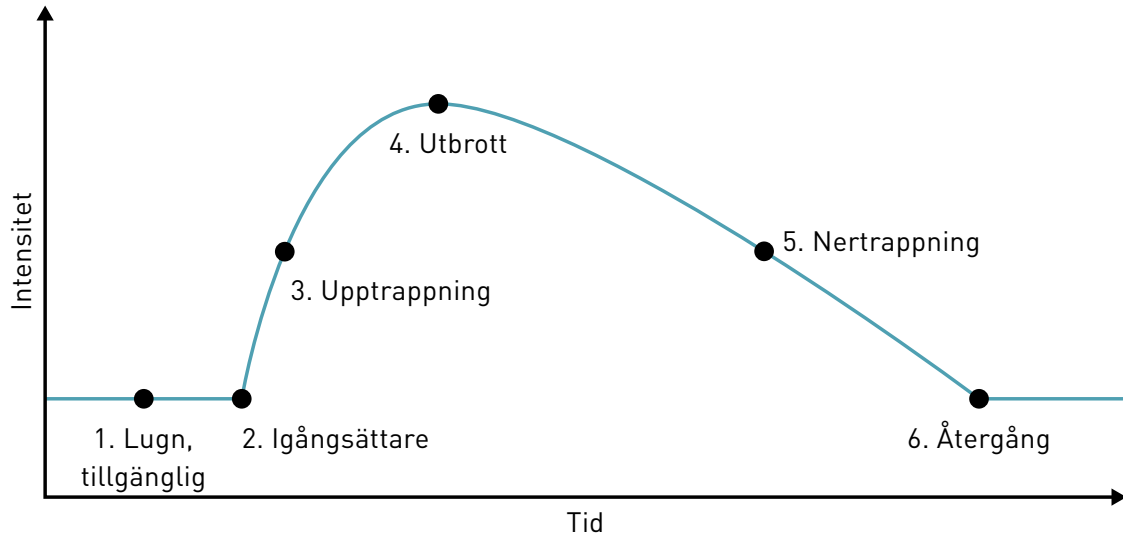


# UTBROTTSKURVAN

Barnets namn:	Åtgärdsplan datum:
Ifyllt av:	Utvärderas datum:



Konkret formulerade mål:

## INSTRUKTIONER (Använd formuläret på nästa sida)

### Beskrivning:

- Beskriv vad som kännetecknar barnets beteenden i de olika faserna. Hur betar sig barnet? Vad ser ni konkret att hen gör eller säger?
- Undvik beskrivningar av vad ni tror händer inuti barnet om hen inte är med och själv kan beskriva detta, vilket ofta kan vara svårt för små barn.
- I ruta nr 2 beskriver ni olika igångsättare i den fysiska eller sociala miljön, i alla övriga rutor är det barnets beteenden som beskrivs.

### Åtgärdsplan:

- Vad kan ni göra i de olika faserna för att stötta barnet? Börja med att formulera konkreta mål – vad vill ni uppnå med föreslagna åtgärder?
- Hur kan ni minska risken för att hamna i den här typen av situationer i onödan (1 & 2)?
- Vad kan ni göra för att undvika upptrappning (3) och skadliga konsekvenser (4) om situationerna ändå leder till ett utbrott?
- Hur kan ni underlätta nertrappning (5) och återgång till ordinarie verksamhet samt följa upp händelsen med barnet (6)?
- På vilket sätt kan ni stötta barnet i att träna på färdigheter som hen behöver för att hantera frustration och motgångar i framtiden (1)?

	Beskrivning	Åtgärdsplan
1. Lugn, tillgänglig		
2. Igångsättare		
3. Upptrappning		
4. Utbrott		
5. Nertrappning		
6. Återgång		