

Trädkull

ANTAL DELTAGARE: minst fem

MÅL:

- uppleva allsidig rörelseglädje
- utveckla allsidig rörelseförmåga.

NI BEHÖVER:

- en stor lekyta, ju fler deltagare, desto större område
- ett träd, en flaggstång eller liknande
- eventuellt koner, band eller liknande för att markera ytan.

GÖR SÅ HÄR

Utse en kullare som ställer sig vid trädet. Kullaren ropar "ett, två, tre", och på "tre" går starten! Kullaren ska springa ifatt och ta en kompis genom att kulla den. Nu ska både kullaren och den tagne springa till trädet. Den som kommer först till trädet blir fri, och den andra får fortsätta att jaga kompisarna. Om det är många deltagare är det bra att utse två eller fler kullare, på så sätt höjs tempot i leken.

