

## TILL PROMENADLEDAREN

Hej! Vad fint att du vill guida dina vänner/barn/elever/andra till djuptiden! Det blir en spännande resa. Ett tips, om du vill förbereda dig lite extra, är att ladda ner appen Deep Time Walk till mobilen (den finns för iphone/android där man hämtar appar). Där kan du via hörlurar bli guidad på en egen tidspromenad för vuxna. Du kan alltså göra promenaden själv i förväg om du vill vara lite extra insatt. Deep Time Walk är på engelska, har mer invecklad fakta, och man går lite längre sträcka, men det är annars samma promenad som den i min bok. Jag inspirerades mycket av denna tidspromenad när jag skrev Jordbok: Tiden.

I min bok motsvarar varje streck på tidslinjen, i bokens underkant, en miljon år. Därför kan man alltså använda boken som en guidebok till en egen tidspromenad för barn (eller vuxna förstås). Upplägget blir att varje steg du tar motsvarar en miljon år.

Att promenera hela jordens liv ger en känsla för tidsperspektivet, det blir ett sätt att förmedla de svindlande långa tider som funnits innan oss.

Du som leder promenaden behöver förbereda den med att skriva ut och sätta upp skyltar, där promenaden är tänkt att gå. Det är bra om du kan välja en lugn promenadsträcka i naturen, men det fungerar egentligen var som helst.

Sätt gärna skyltarna som en sväng, så att den sista är tillbaka ungefär där ni började. Så slipper ni promenera hela vägen tillbaka igen, om ni är trötta i fötterna. :)

### Längre variant (4200 steg):

Varje skylt sätts upp 200 fotsteg ifrån varandra. I denna variant blir varje fotsteg 1 miljon år.

### Kortare variant (2100 steg):

Varje skylt sätts upp 100 fotsteg ifrån varandra. (Tänk på att barnsteg oftast är kortare än vuxensteg.) I denna variant blir varje fotsteg 2 miljoner år. När du sedan, under promenaden, läser på skyltarna behöver i detta fall de siffror som anger antal steg delas i hälften.

Det är bra att ha promenaden som antingen ett heldagsprojekt med lunchpaus, eller minst en halvdag. Det är mycket att prata och berätta om och fundera kring vid varje stopp, så det är bra att ha gott om tid. Ett annat alternativ kan vara att dela upp promenaden på två tillfällen.

### OBS! Deltagarna ska ha med matsäck.

Skylt 10 ska sättas på en plats där man kan sitta ner och äta.

Vid första skylten, "Början", behöver du som är promenadledare hjälpa deltagarna att trola. Du får ta din trollstav (eller pinne eller penna) och förtrola alla deltagares skor. Berätta att efter du sagt din magiska trollformel blir skorna "miljonskor" och gör att den som går förflyttas en miljon år FRAMÅT i tiden. Varje steg är en miljon år som går. (eller två miljoner om ni valt kortare variant)

När gruppen förstått detta får alla blunda igen och du trollar så att hela gänget hamnar 4800 miljoner år tillbaka i tiden. (4700 om kortare promenad) Sedan börjar ni gå, mot nästa skylt.

# BÖRJAN

Välkommen till tidspromenaden!

Sätt eller ställ er tillsammans, i ring om ni är många.  
Promenadledaren läser texten "Del 1: Början" i boken.  
Efter att ni landat och sagt hej till platsen, kan ni gå  
vidare till nästa skylt.

Men först ska promenadledaren trolla.

Nu är det dags!  
Mot djuptiden!  
Börja gå!



## SKYLT 1

LÄS FÖRSTA  
UPPSLAGET PÅ  
TIDSLINJEN:

4600 MA HADEIKUM

*När ni sedan fortsätter gå, är  
det bra att ni räknar steg. För  
efter 33 steg, ca 4567 Ma, blir  
solen och planeterna till!*

*Solsystemet skapas!*

*Efter 97 steg till ca 4470 Ma  
blir månen till.*

## SKYLT 2

### LÄS UPPSLAGET

### 4400 MA HADEIKUM

*Det här uppslaget handlar om när solen och planeterna blev till, 4567 Ma. Dom har ju nyss skapats, när ni var på väg hit.*

*När ni sedan fortsätter gå, kan ni lätsas att det blir VARMARE och VARMARE ju längre ni går.*

## SKYLTT 3

NU ÄR DET RIKTIGT VARMT!

LÄS UPPSLAGET

4200 MA HADEIKUM

*På detta uppslag finns även  
förklarat hur månen blev till,  
i början av promenaden.*

*Minns du?*

*När ni fortsätter gå, kan ni  
efter hundra steg, 4100 Ma,  
tänka att det börjar panga  
och dundra.*

*Promenadledaren kan även  
kasta kottar och annat på  
deltagarna.*

*Men inte för hårt förstås.*

## SKYLT 4

### LÄS UPPSLAGET 4000 MA ARKEIKUM

*När ni sedan fortsätter gå,  
kan ni fortsätta att dundra  
och kasta kottar. För det sena  
tung bombardemanget pågick  
länge. Ända till 3850 Ma. 150  
miljoner år till.*

*Alltså 150 steg till av  
smällar och pangande.*

*Och håll utkik efter vatten!*

## SKYLT 5

### LÄS UPPSLAGET 3800 MA ARKEIKUM

*Titta omkring er.*

*Var finns det vatten?*

*Var finns det liv?*

*Efter hundra steg, halvvägs  
till nästa skylt, kan ni veta  
att på denna plats i tiden har  
man funnit spår av liv.*

*De allra äldsta spåren av liv  
som människor hittat.*

## SKYLT 6

### LÄS UPPSLAGET 3600 MA ARKEIKUM

*Vilka är de äldsta släktingar,  
bakåt i tiden som någon i denna  
grupp känner till?*

*Finns det djur eller växter som ni  
i gruppen kan känna någon slags  
släktskap med? Fundera på egen  
hand också.*



## SKYLT 7

3400 MA ARKEIKUM

LÄS UPPSLAGET

STROMATOLITER

*Vi befinner oss nu för 3400 miljoner år sedan. Det har alltså gått knappt tusen miljoner år, sedan solen och planeterna skapades.*

*I boken pausar Alice tidsresan här för att lära sig om några svåra ord.*

*Vi kommer fortsätta vår promenad och tiden fortsätter gå, men vi får lära oss om varje ord på de kommande stoppen.*

*På väg mot nästa skylt kan ni tänka på att andas. Hur andas ni?  
Hur känns luften i näsan och munnen?*

## SKYLT 8

### LÄS UPPSLAGET

### FOTOSYNTES

*Ser ni några träd i närheten?*

*Kan ni andas tillsammans med dom?*

*På den här tiden, 3200 Ma fanns  
inga träd, inga växter, det fanns  
fortfarande bara ett litet miniliv  
som gjorde fotosyntes utan syre.  
Men det var nu fotosyntesen började  
utvecklas. Och den gjorde att vi djur  
nu kan andas och leva, och byta syre  
mot koldioxid med träden  
och växterna.*

SKYLT 9

LÄS UPPSLAGET

JORDEN LEVER

*När ni går vidare, håll utkik efter  
djur och växter som samarbetar med  
varandra. Vilka samarbetar ni med?*

## SKYLT 10

### DAGS FÖR VILOPAUS!

Sätt er ner tillsammans och  
ta fram matsäck. och fundera  
på detta:

Varifrån kommer det ni äter? Har  
det ni äter levt någon gång? Lever  
det just nu? Vilka växter och djur  
har varit med och skapat, eller  
blivit till maten?

MEDAN NI ÄTER,  
LÄS UPPSLAGET OM

EVOLUTION OCH  
EKOSYSTEM

När ni sedan fortsätter gå,  
kan ni låtsas att det blir  
KALLARE och KALLARE  
ju längre ni går.

SKYLT 11

LÄS UPPSLAGET

2400 MA PROTEROZOIKUM

Vad är det kallaste ni har  
varit med om?

## SKYLT 12

### LÄS UPPSLAGET

### 2200 MA PROTEROZOIKUM

*Tacka förfäderna tillsammans!*

*Sedan, när ni går vidare i tiden,  
till nästa skylt, kan ni fundera på  
vad era kroppar är gjorda av för  
material.*

SKYLT 13

LÄS UPPSLAGET

2000 MA PROTEROZOIKUM

## SKYLT 14

### LÄS UPPSLAGET

#### 1800 MA PROTEROZOIKUM

Vi befinner oss nu för 1800 miljoner år sedan. Det har alltså gått ca 2800 miljoner år sedan solen och planeterna skapades.

I boken pausar gräsuggan tidsresan här för att prata med Alice om döden, det stora mullret och människodjuren.

Vi kommer att fortsätta vår promenad och tiden fortsätter gå, men vi pratar om de olika temana på de kommande stoppen.

På väg mot nästa skylt kan ni räkna steg igen. För efter 100 steg, ca 1700 Ma, blir de första flercelliga varelserna till!



## SKYLT 15

### LÄS UPPSLAGET OM UTDÖENDEN OCH UTROTADE DJUR

*På väg mot nästa skylt kan ni titta  
er omkring och fundera över vad  
som är skapat av människor.*

*Vad i landskapet har människor  
gjort, byggt, ändrat, påverkat?*

*Och vad finns där av sig själv?*

*Vad har kommit dit  
utan människornas hjälp?*

## SKYLT 16

DAGS FÖR EN LITEN  
VILOPAUS IGEN.  
SÄTT ER NER TILLSAMMANS  
LÄS UPPSLAGET  
DET STORA MULLRET  
OCH UPPSLAGET EFTER, OM  
MÄNNISKORNA.

*Fundera tillsammans:*

*Hur kan människor vara?*

*Hur vill ni vara?*

SKYLT 17

LÄS UPPSLAGET

1000 MA PROTEROZOIKUM

SKYLT 18

LÄS UPPSLAGET

800 MA PROTEROZOIKUM

## SKYLT 19

### LÄS UPPSLAGET 600 MA PROTEROZOIKUM

*Från den här tiden finns det många  
fossiler, spår i stenar av djuren  
som levde. Har ni sett fossiler  
någon gång?*

*Varför tror ni att det kom så  
otroligt många nya djur helt  
plötsligt och fort?*

*När ni går vidare kan ni titta på  
växterna omkring er. Vilka växter  
tror ni har funnits längst?*

*Längre än människorna?*

*Längre än dinosaurierna?*

## SKYLT 20

### LÄS UPPSLAGET

#### 400 MA PROTEROZOIKUM

Nu kommer växter och djur upp på land! Världen börjar likna vår värld, den blir beboelig. Och nu dyker dinosaurierna äntligen upp, Men håll räkningen på stegen nu: När ni gått 170 steg efter denna skylt börjar dinosaurierna finnas. När ni gått 135 steg efter nästa skylt dör dom ut igen! Hela den långa långa tiden som dinosaurierna fanns och levde, är alltså en ganska kort del av tidspromenaden.

## SKYLTT 21: SISTA SKYLTTEN!

Vänta med att läsa i boken.

OBS: TA LOSS OCH TA MED denna skyltt,  
på promenadens sista sträcka.

### HÄLL NOGA RÄKNINGEN PÅ STEGEN TILLSAMMANS:

När ni gått 135 steg  
efter denna skyltt dör  
dinosaurierna ut.

När ni gått 142 steg efter  
denna skyltt kommer de  
första fladdermössen.

När ni gått 150 steg  
kryper några landlevande  
djur tillbaka ner i havet och  
börjar utvecklas till valar

När ni gått 163 steg kommer  
de första aporna.

När ni gått 176 steg kommer  
de första aporna som liknar  
människor.

När ni gått 180 steg kommer  
de första björnarna.

När ni gått 194 steg börjar  
schimpanser och bonoboapor  
utvecklas till något som  
liknar människor.

När ni gått 199 steg kommer  
de första vargarna

När ni tar det sista steget  
på promenaden, ska alla  
stanna med foten i luften.

Precis innan ni sätter ned  
foten, i det allra sista  
steget, då kommer de  
första människorna.

Och när ni alla satt ner fötterna i det sista  
steget är ni framme i nutiden igen.

Sätt er ner tillsammans i ring.

Läs de sista uppslagen som är kvar i boken.

Om ni vill kan ni ha en runda där alla får säga  
något den tänkt på under tidspromenaden  
som avslutning.