



NATUR &
KULTUR

2022

Psykologi
Ledarskap
Socialt arbete
Vård



Vi fyller 100 år!

Natur & Kultur grundades 1922 av Johan Hansson och Jenny Bergqvist Hansson. De förenades av en stark vilja att driva ett idéburet och modernt bokförlag – och satsade på en bred, folkbildande utgivning inom områden som humaniora, psykologi och naturvetenskap.

Att vi idag, 100 år senare, är ett av Sveriges ledande förlag med en fortsatt bred utgivning känner du kanske till. Men visste du även att Natur & Kultur varje år delar ut ett stort antal priser, stipendier och stöd för att stärka röster i det demokratiska samtalet? Det är möjligt eftersom vi sedan 1947 drivs som en stiftelse som ska göra skillnad i samhället.

Tack vare att vi har drivit förlagsverksamhet framgångsrikt i 100 år har vi en stabil ekonomisk bas. Det är avkastningen från den som gör det möjligt att varje år stödja personer och verksamheter som verkar i linje med stiftelsens urkund. Långsiktigt och uthålligt.

Så varje gång du väljer Natur & Kultur är du med och bidrar till något större. Kulturpriset, Cullbergstipendiet, litterära och populärvetenskapliga stipendier, stöd till Hög Röst Politikerskola och Expo är några exempel.

Vi har 100 år bakom oss att vara stolta över. Nu har vi 100 år framför oss där vi ska fortsätta att göra skillnad. Tillsammans med er läsare, författare, lärare, samarbetspartner, återförsäljare, bibliotek och andra fortsätter vi att ge ordet till fler.



Om du är kursansvarig inom universitet eller högskola, beställ utvärderingsexemplar på nok.se/utvarderingsexemplar.

Kontakt



Åsa Norrman

Förläggare psykologi
Leg. psykolog, leg. psykoterapeut
asa.norrman@nok.se



Marie Söderberg

Förläggare psykologi
Leg. psykolog
marie.soderberg@nok.se



Ingrid Ericson

Förläggare populärpsykologi
ingrid.ericson@nok.se

Christoffer Ahl

Kundansvarig
högskola/universitet/företag
christoffer.ahl@nok.se

Annika Schildt

Marknads- och kommunikations-
ansvarig högskola och profession
annika.schildt@nok.se

Lina Pihl

Kommunikationsansvarig
populärpsykologi
lina.pihl@nok.se

Telefon: 08-453 87 00
Mejl: kundsupport@nok.se

Neuroticism

Ett nytt perspektiv på emotionella problem och deras behandling

Neuroticism innebär att man upplever att tillvaron är fylld av osäkerhet, hot och svåra utmaningar, vilket är en sårbarhetsfaktor för att utveckla ångest, depression och andra emotionella problem. Den här boken visar hur man genom att fokusera på denna faktor i psykoterapi kan ge effektiv hjälp för ett brett spektrum av emotionella problem, i stället för att åtgärda varje problem för sig.

Författarna redogör grundligt för begreppet neuroticisms historiska rötter, hur neuroticism uppkommer och vidmakthålls enligt modern forskning om personlighet och temperament samt för psykoterapimetoder som direkt fokuserar på neuroticism.

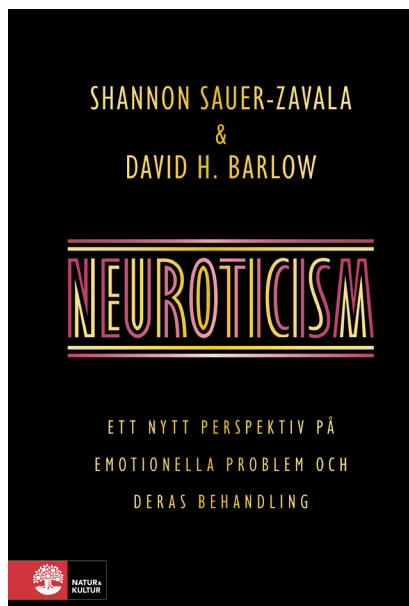
Den svenska utgåvan är fackgranskad av Jonas Ramnerö, fil.dr, leg. psykolog och leg. psykoterapeut samt enhetschef vid Kompetenscentrum för psykoterapi vid KI, som även har skrivit ett förord.

Denna banbrytande bok ger förståelse för psykopatologi utifrån temperament och personlighet – som får konsekvenser för utvecklingen av evidensbaserad behandling. Det är ett djärvt, nytt perspektiv, beskrivet på ett sätt som alla skolbildningar kan ta till sig. En mycket läsvärd bok.

Steven Hayes, professor i psykologi vid University of Nevada, Reno, medgrundare till *acceptance and commitment therapy*

Shannon Sauer-Zavala är forskare och lärare vid University of Kentucky samt grundare och verkställande direktör för University of Kentucky Clinic for Emotional Health. Hennes forskning fokuserar på emotionella mekanismer som vidmakthåller psykiska symtom och på att utveckla effektiva behandlingsmetoder. Hon är medskapare till metoden *unified protocol*.

David H. Barlow är professor emeritus i psykologi och psykiatri, samt grundare och chef emeritus för Center for Anxiety and Related Disorders vid Boston University. Han har publicerat över 650 vetenskapliga artiklar, otaliga bokkapitel och uppskattade böcker inom psykologisk behandling och forskningsmetodologi samt har mottagit flertalet tunga utmärkelser för sitt värv och sina insatser.



Neuroticism

Inbunden, ca 320 s.

Översättning: Desirée Kellerman

ISBN 978-91-27-46232-8

E-bok 978-91-27-46233-5

December 2022

Implementeringsboken

Så inför du nytt som gör nytta

Implementering innebär att föra in, sprida och integrera något nytt i en organisation i syfte att åstadkomma något av värde. Processen är förvånansvärt likartad oavsett vad som ska implementeras: nya behandlingsmetoder eller administrativa system inom sjukvården, en ny teknik i skogsindustrin eller en ny ledarskapsmodell inom bilindustrin. Anledningen är att implementering handlar om människor, organisationer och förändring. Och vi människor är ju ändå rätt lika, oavsett om vi har valt ett såga träd eller behandla sårskador.

Tyvärr misslyckas över hälften av alla implementeringar, trots stora ansträngningar och resurser. Ofta saknas kunskap om vilka förberedelser som krävs och vad som är viktigt att göra i olika skeden.

Den här boken är fast förankrad i den senaste och mest relevanta kunskapen inom implementeringsvetenskapen. Du får ta del av noggrant utvalda modeller som är användbara i praktiken, så att du vet vad du steg för steg ska göra för att lyckas. Den är skriven både för dig som studerar och för dig som står mitt i en implementering, för dig som är novis eller mer erfaren.



Implementeringsboken

Inbunden, ca 250 s.

ISBN 978-91-27-461147

December 2022

Foto: Eva Lindblad



Henna Hasson är professor i implementering vid Karolinska institutet och chef för Enheten för implementering och utvärdering på Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, Stockholm.
Ulrica von Thiele Schwarz är leg. psykolog och professor i psykologi vid Mälardalens högskola.

Chef- och ledarskap inom välfärdssektorn

Inom välfärdssektorn råder speciella villkor och utmaningar när politiska visioner och beslut ska förverkligas. Samhällets och medborgarnas behov ska tillgodoses av mer eller mindre självgående professioner, där rättigheter och skyldigheter dels regleras av lagar och andra formella styrdokument, dels bevakas av olika tillsynsorgan liksom av massmedia. Hur kan då chefer och andra ledare skapa verksamheter som har patienters, elevers och alla andra brukares bästa i fokus samtidigt som de ska bidra till en hållbar arbetssituation för sin personal – och för sig själva?

Denna uppdaterade klassiker ger både en teoretisk förståelse för chef- och ledarskap i välfärdsorganisationer och en praktisk vägledning för chefers vardagsarbete, alltifrån förändringsarbete till bemötande av ”krångliga” medarbetare.

Boken vänder sig till såväl nuvarande som framtida chefer och ledare. Den lämpar sig väl som kurslitteratur på de högskoleprogram som utbildar välfärdssektorns olika professioner och yrkesgrupper. Likaså har den en given plats på chefs- och ledarskapsutbildningar med inriktning mot välfärdssektorn.

Foto: Anna von Brömssen



Ingela Thylefors är leg. psykolog och docent med specialisering inom arbets- och organisationspsykologi, knuten till Göteborgs universitet och verksam i eget företag. Hon är författare till flera uppskattade verk inom sitt område, bland annat *Arbetsgruppens psykologi* (tillsammans med Barbro Lennéer Axelson).

2:a
utgåvan



Chef- och ledarskap inom välfärdssektorn, 2:a utg.
Flexband, 335 s.
ISBN 978-91-27-46021-8
April 2022

Avancerad omvårdnad på akademisk grund

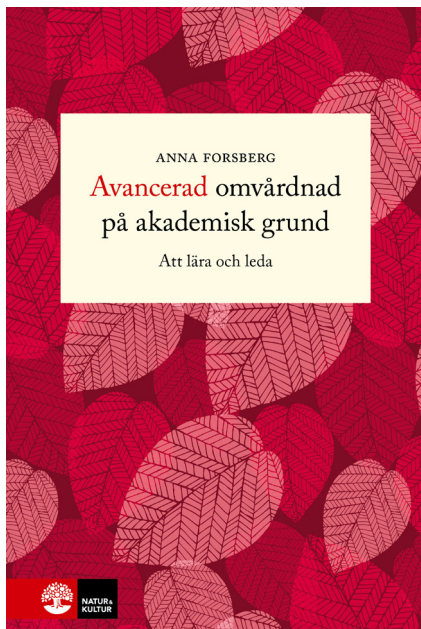
Att lära och leda

Detta är en bok om att fortsätta utveckla sitt livslånga lärande som erfaren sjuksköterska och att leda avancerad omvårdnad för en personcentrerad, jämlik, säker och värdig vård.

Du får läsa om varför sjuksköterskor väljer att fly hälso- och sjukvården och vad som kan få dem att stanna, betydelsen av advocacy och vad övergången från grundutbildad sjuksköterska till specialist innebär. Vidare får du reflektera över betydelsen av erfarenhetsbaserad kunskap och hur du kan bidra med ett omvårdnadsperspektiv i samverkan med andra professioner. Sjuksköterskans sex kärnkompetenser diskuteras utförligt, och med hjälp av många exempel byggs en tydlig bro mellan teori och praktik.

I boken får du ta del av tankar från en erfaren sjuksköterska med specialistutbildning, som bidrar med såväl igenkänning som nya förhållningssätt. Varje kapitel har reflektionsfrågor som kan användas i undervisning, och de finns även samlade på bokens webbsida.

Boken vänder sig till dig som är erfaren eller specialiserad sjuksköterska, eller studerande på avancerad nivå. Den är en fristående fortsättning på *Omvårdnad på akademisk grund*.



Avancerad omvårdnad på akademisk grund

Flexband, 191 s.

ISBN 978-91-27-46076-8

Februari 2022

Foto: Martin Magnusson



Anna Forsberg är leg. sjuksköterska och professor i vårdvetenskap med inriktning mot organtransplantation vid Lunds universitet och Skånes universitetssjukhus. Hon har 30 års erfarenhet av att vara sjuksköterska och 20 års erfarenhet av utbildning och handledning på både grundnivå och avancerad nivå.

Förenligt med liv

Berättelser om krisstöd

Sara Johansson har under många år arbetat med krisstöd och har stor praktisk erfarenhet av att stödja människor i det akuta skedet efter katastrofer, i sorg och vid svår sjukdom. I boken *Förenligt med liv* får du följa med bakom kulisserna i hennes arbete.

Här visas konkret hur människans motståndskraft stärks i en katastrof, men också hur sorg och olika krisreaktioner kan se ut, bortom stora rubriker. Läsaren får möta ett litet barn som sörjer, en storskalig naturkatastrof där nya stjärnor på himlen plötsligt blir synliga och en lindrande katt. Livsviktig kunskap förmedlas i form av starka berättelser.

Förenligt med liv är berättelsen om de yttersta gränserna för människans överlevnad. Om vår sköra, osannolika tillvaro på ett litet ljusblått klot i rymden. Om det som är så oerhört svårt – och samtidigt möjligt.

Boken är skriven för psykologer, sjuksköterskor, barnmorskor, undersköterskor, läkare, lärare, socionomer, präster, tjänstemän på myndigheter – och alla andra som möter barn och vuxna i kris och sorg.



Förenligt med liv

Inbunden, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-46062-1

E-bok 978-91-27-46063-8

December 2022

Foto: Mia Carlsson



Sara Johansson är beteendevetare och har varit rådgivare vid internationella Röda Korset. Hon anses vara en av de främsta experterna inom sitt område och har bland annat arbetat med tsunamikatastrofen i Sydostasien, terrorisdåden i Norge och på fältsjukhus i södra Pakistan. Hon medverkar ofta som expert i medier vid svåra händelser. Två år i rad har hon fått ett särskilt omnämnande i ansedda *The Hippocrates Prize for Poetry and Medicine* för sina texter.

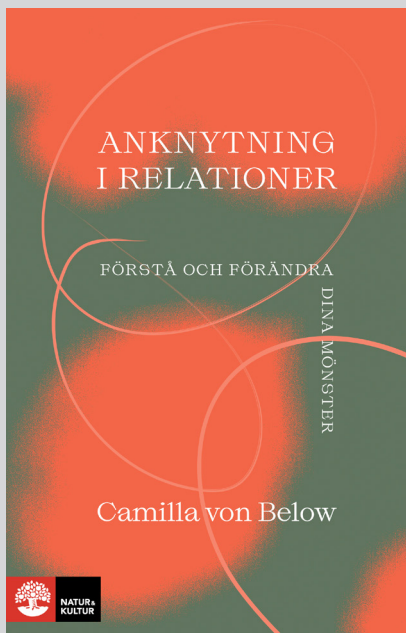
Anknytning i relationer

Förstå och förändra dina mönster

Erfarenheter från nära relationer under våra första år skapar anknytningsmönster – kartor över hur det är att vara med andra. De formar bilden av oss själva och styr våra tolkningar när vi möter nya människor eller fördjupar relationer, även som vuxna. Men som vuxna kan vi förändra våra mönster – och skapa nya slags relationer både till andra och oss själva.

Psykologen Camilla von Below berättar om de förflutna relationernas inverkan på nuet – och hur vi kan bli fria att agera på nya sätt. Teorier, forskning, reflektioner och inblickar i flera människors liv vävs ihop till en fördjupad förståelse för hur vi blir de vi är.

Boken är utmärkt att rekommendera till klienter som undrar hur deras relationer format dem. Den är också lämplig till klienter som vill hjälpa sitt barn till en trygg anknytning eller som vill skapa tryggare vuxenrelationer – liksom till alla som är intresserade av anknytning.



Anknytning i relationer

Flexband, 229 s.

ISBN 978-91-27-46022-5

E-bok 978-91-27-46023-2

Augusti 2022

Foto: Appendix fotografi



Camilla von Below är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare, fil.dr i psykologi och föreläsare. Hon arbetar som lektor vid Stockholms universitet, undervisar i psyko-dynamisk psykoterapi vid flera lärosäten och bedriver psykoterapi vid S:t Lukas. Tidigare har hon skrivit *Anknytning i psykoterapi* som riktar sig till kliniskt verksamma.

Känsllostarka relationer

Utveckla förståelse, närhet och ro i ert förhållande

Hur kommer det sig att man säger så sårande saker till den man tycker allra mest om? Varför slutar en enkel diskussion med att man skriker åt varandra? Hur får man en relation att hålla ihop?

Detta är den moderna klassikern *The high-conflict couple* i efterlängtat svensk översättning. Den erfarne psykologen Alan E. Fruzzetti visar hur par kan hantera starka negativa känslor samt prata och lyssna på ett sätt som för dem närmare varandra. Med verktyg hämtade från dialektisk beteendeterapi ger han konkret vägledning i känsloreglering, hur konfliktsituationer kan trappas ner innan de tar fart samt i konsten att visa sårbarhet och bekräfta varandras upplevelser. Praktiska övningar varvas med många fall exempel som ger igenkänning och tydliggör.

Utgåvan är uppdaterad och anpassad till svenska förhållanden av psykologerna Sara Isling och Cecilia Fyring som fackgranskat innehållet och skrivit förord.

Boken lämpar sig väl som arbetsbok i parterapi, för relationer där starka negativa känslouttryck står i vägen för en fungerande kommunikation.



Känsllostarka relationer

Danskt band, 232 s.

Översättning: Erik MacQueen

ISBN 978-91-27-46135-2

E-bok 978-91-27-46136-9

Oktober 2022

Foto: New Harbinger



Alan E. Fruzzetti är psykolog, professor emeritus vid University of Nevada och chef för Training in Family Services vid McLean Hospital, där han även är chef för DBT Adherence, 3East DBT Programs. Han är expert inom par- och familjeterapi samt inom forskningen om mellanmänniskliga relationer, känsloreglering och allvarliga psykiatriska tillstånd.

Gravid!

Barnmorskans och psykologens guide till känslorna i gravidkarusellen

Det finns ett enormt intresse för sakkunskap kring graviditet och första tiden hemma, samtidigt som det finns ett tomrum kring psykisk hälsa vid graviditet och förlossningsvård.

Gravidkarusellen innehåller både medicinsk barnmorskekompetens om graviditet och förlossning, och psykologkunskap kring alla omvälvande känslor efter plusset på stickan.

Fokus ligger inte på graviditetens olika faser utan på de vanligaste psykologiska funderingarna som gravida söker vård för: ångest, nedstämdhet, förlossningsrädsla och oro kring anknytningen. Författarna går också in på den fjärde trimestern, de tre första månaderna i barnets liv som kan ses som en förlängning av graviditeten.

Gravidkarusellen varvar berättelser och exempel från olika familjekonstellationer och situationer med lättillgängliga evidensbaserade faktaavsnitt.



Gravid!

Flexband, 264 s.

ISBN 978-91-27-82931-2

E-bok 978-91-27-82932-9

Mars 2022

Foto: Elisabeth Ohlson



Erika Baraldi (till höger i bild) är psykolog och forskare med småbarn och deras föräldrar som specialområde. Hennes doktorsavhandling rör tidiga insatser riktade till för tidigt födda spädbarn och deras föräldrar.

Sara Dellner är barnmorska med stort socialt engagemang och brinnande intresse för evidensbaserad vård. Hon driver Instagramkontot Instamorskan.

Ångest för alla

Relationer, klimatet, kroppen, skolan, sociala medier, framtiden, livet – det finns mycket som kan väcka ångest, speciellt som ung! Ångesten kan kännas som allt från ett fladder i magen till ett mörkt moln som täcker hela ens värld. Men även om ångest är vanligt och mänskligt råder ofta ovisshet om vad ångest egentligen är.

Ångest för alla ökar ungas kunskap om ångest. Psykologen Sandra Ringarp sorterar bland tankar, känslor och vad som händer i kroppen så att ångestupplevelsen blir mindre skrämmande. Läsaren får veta vad som höjer och sänker tröskeln för ångest, vad man kan göra när man väl har ångest samt när man kan behöva söka hjälp och hur det går till. Faktatexterna varvas med avväpnande svart humor i serieform av illustratören Marie Tillman.

Boken riktar sig till tonåringar och unga vuxna och passar bra som psykoedukation när du i din yrkesroll träffar unga med ångest, till exempel på en ungdomsmottagning, inom elevhälsan, i primärvården eller i psykoterapi. Den kan förstås även läsas av alla andra som har ångest.

Sandra Ringarp är leg. psykolog, utbildad i ISTDP – *intensive short term dynamic psychotherapy* – och verksam på en mottagning i Stockholm. Hon har erfarenhet av att arbeta med bland annat ångest, oro, depression, relationsproblem, stress och självkritik.

Marie Tillman är serietecknare och illustratör. Hon tecknade serien *Livscoachen* som publicerades i tidningen Metro och har gett ut ett flertal serieböcker. Hennes stil är en mix av absurda samtal, mörka tankar och svart humor.



Ångest för alla
Danskt band, 128 s.
ISBN 978-91-27-46144-4
E-bok 978-91-27-46145-1
September 2022



Foto: Appendix fotografi



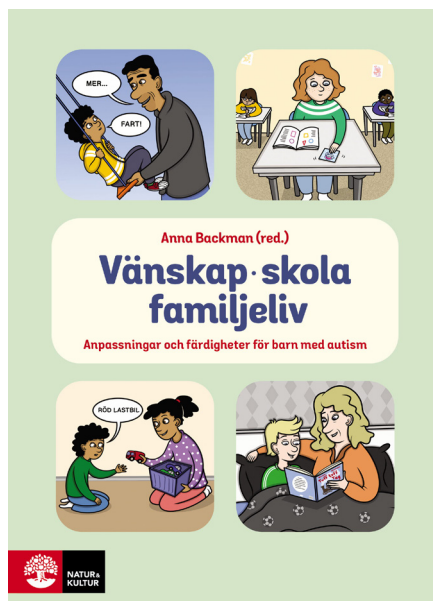
Vänskap, skola, familjeliv

Anpassningar och färdigheter för barn med autism

Boken ger tips och strategier som underlättar vardagen och hjälper barn att lära sig viktiga färdigheter: kommunicera, umgås och lära känna nya vänner, duscha, gå på toa, klä på sig, äta mer varierat, sova bättre, hushålla med ork och energi, ta till sig kunskap och trivas i skolan samt att hitta roliga saker att göra på fritiden.

Du får följa Ahmed 6 år, Simon 7 år och Alice 9 år och se hur deras föräldrar och pedagoger lekfullt och i små steg hjälper barnen att lära sig nya färdigheter samt anpassar miljön och kraven. Boken tar även upp hur det är att vara förälder till ett barn med autism, hur man kan förebygga och hantera problembeteenden liksom hur en utredning går till.

Boken är skriven för föräldrar som har barn i åldrarna 6–9 år, närstående, logoped, pedagoger, psykologer och andra som träffar barn med autism. Den är en fristående fortsättning på *Leka, prata, äta* som handlar om yngre barn.



Vänskap, skola, familjeliv

Danskt band, 260 s.

ISBN 978-91-27-46074-4

E-bok 978-91-27-46075-1

Juni 2022

Anna Backman (red.) är leg. psykolog och doktorand vid KIND, Karolinska institutet, ett kompetenscentrum kring neurovetenskapliga funktionsnedsättningar. Hon arbetar också med neuropsykiatriska utredningar av barn och unga, handleder skolpersonal och föreläser.

Kapitelförfattarna är psykologer, logoped, och en specialpedagog: **Anna Backman, Bella Berg, Malin Bruhn, Anna Fridell, Tiina Holmberg Bergman, Catrin Killander, Tobias Rasmussen, Charlotte Scocco, Ola Stadig, Dag Strömberg, Christina Tysk, Klara Wennberg** och **Lilja Åsberg**.



Föräldraguiden vid autism och adhd

Så vägleder du ditt barn från ung till vuxen

Som förälder till ett barn med autism eller adhd pågår det aktiva föräldraskapet ofta längre än för andra. Den här boken riktar sig till föräldrar som har en ungdom eller ett vuxet barn som inte riktigt kommer i gång med vuxenlivet – eller som vill förebygga att det blir så – och visar hur man tillsammans med sitt barn kan hitta en stabil väg framåt.

Den erfarna psykologen Katarina A. Sörngård beskriver hur föräldrar kan

- kommunicera för att nå fram och inte hamna i tjat eller konflikter
- hjälpa till att få vardagen att fungera
- hantera läsningar och självskadebeteende
- se varningssignaler på depression, ångest och beroende i tid
- underlätta övergångar mellan studier och jobb, att börja på universitetet, flytta hemifrån
- hantera sin egen oro och ta hand om sig själv.

Information om vilket stöd samhället kan ge samsas med konkreta strategier. Läsaren får dessutom följa flera familjer och se hur de har gjort för att vägleda sina barn till ett fungerande vuxenliv.

Boken riktar sig till föräldrar men är även en kunskapskälla för professionella som vill lära sig mer om föräldrars situation och hur de kan stöttas men också vilket stöd samhället kan erbjuda.

Katarina A. Sörngård är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och specialist i neuropsykologi. Hon har lång erfarenhet av att behandla personer med autism och adhd samt att guida föräldrar och närstående. Efter mångårigt arbete inom vuxenpsykiatri är hon numera väletablerad på sin egen mottagning. Hon har tidigare utkommit med *Adhd-hjälpen* och *Autismhandboken*.



Föräldraguiden vid autism och adhd

Inbunden, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46051-5

E-bok 978-91-27-46052-2

Oktober 2022



Foto: Appendix fotografi

ADHD på jobbet

Om forskning, hjärnan och strategier

Med rätt kunskap och anpassning behöver adhd inte vara ett hinder i yrkeslivet – med rätt strategier kan man fungera bra och dessutom nå sin fulla potential. Det handlar om anpassningar som är bra för alla, men särskilt viktiga om man har en diagnos.

Eftersom adhd för de allra flesta inte växer bort kan arbetslivet bli kämpigt. Vilka problem brukar uppstå när man lever med adhd och samtidigt försöker kombinera arbete med fritid och familjeliv? Vilket stöd behöver personer med adhd på jobbet?

Den här boken är till dem som kämpar med adhd i arbetslivet. Den vänder sig också till arbetsgivare, chefer, ledare eller personal inom HR och vill förbättra möjligheterna för medarbetare med adhd att fungera och utvecklas i en hållbar arbetsmiljö.

Syftet är att förmedla fördjupad förståelse för och ökad kunskap om hur adhd kan yttra sig i vuxen ålder i allmänhet och i arbetslivet i synnerhet. Texten innehåller även användbara tips, verktyg och strategier.



Adhd på jobbet

Flexband, 280 s.

ISBN 978-91-27-17393-4

E-bok 978-91-27-17394-1

Ljudbok 978-91-27-17880-9

Augusti 2022



Foto: Eva Lindblad

Lotta Borg Skoglund är överläkare i psykiatri och docent vid Uppsala universitet. Hon är grundare av SMART Psykiatri och hennes forskning handlar om neuropsykiatri, hormoner, psykisk samsjuklighet och beroende. Hon är ofta anlitad som expert och debattör i tv och media.

Martina Nelson är leg. psykolog med inriktning mot neuropsykologi och utbildad i kognitiv beteendeterapi och dialektisk beteendeterapi. Hon är ledningsansvarig psykolog på SMART Psykiatri och har arbetat inom allmänpsykiatri samt med psykos- och beroendevård. Författarna har tidigare utgivit *Svart bälte i föräldraskap – att lösa vardagen i npf-familjer*.

Känslokoden

Lär dig förstå och hantera känslor på jobbet

Hur undviker du att morgonens gräl hemma förstör humöret på jobbet? Hur behåller du lugnet när kollegan är besvärlig? Hur kan du undgå att stressas av alla mejl i inkorgen? Vad kan du göra när medarbetarnas negativa attityd går ut över jobbprestationerna?

Kunskap om känslor är viktigt för den som vill fungera bättre med sina kollegor – och för den som ska leda, inspirera och motivera andra.

Känslokoden är en handbok som vänder sig till alla som vill lära sig mer om känslor och hur de påverkar beteenden, beslut och välbefinnande på jobbet. Den handlar också om hur man kan få relationerna att fungera bättre på arbetsplatsen. Med ena foten i vetenskapen och den andra i praktisk vardag ger Nicolas Jacquemot verktygen för ett mer balanserat arbetsliv.



Känslokoden

Flexband, 220 s.

ISBN 978-91-27-17658-4

E-bok 978-91-27-17659-1

Oktober 2022

Foto: Elisabeth Ohlson



Nicolas Jacquemot har skrivit flera böcker om personlig utveckling och har en doktorsexamen i management från University of Leicester, School of Business i England. I sin forskning har han undersökt vilken betydelse känslor, beteenden och värderingar har på jobbet och vilken roll kommunikation spelar i denna process.

Distraherad

Hjärnan, skärmen och krafterna bakom

Vi kollar mobilen hundratals gånger om dagen, vi bråkar med våra barn om skärmtid, vi svarar på jobbfrågor så fort det plingar till – det ställs högre krav än någonsin på hjärnans förmåga att hålla fokus och inte bli distraherad och bortdribblad. Hur ska vi förhålla oss till digitaliseringens möjligheter utan att bränna ut oss? Sissela Nutley är hjärnforskare och skriver om hjärnans formbarhet och grundläggande förutsättningar. Hon ger fördjupad kunskap om hur belöningssystemet triggas av sociala medier, om hjärnans behov av stimulansfri tid för återhämtning och om tonårshjärnans biologiska sårbarhet.

Distraherad utgavs 2019 och kommer nu i ny utgåva, kompletterad med ny forskning och med ett nyskrivet förord av författaren.



Distraherad, 2:a utg.

Danskt band, 270 s.

ISBN 978-91-27-17951-6

E-bok 978-91-27-82444-7

Ljudbok 978-91-27-82749-3

December 2022

Foto: Henrietta Asplund



Sissela Nutley har disputerat inom kognitiv neurovetenskap vid Karolinska institutet och hennes forskning har främst undersökt utvecklingen av de exekutiva funktionerna. Hon är knuten till KI och en ofta anlitad föreläsare, och verksam inom det ideella projektet Det syns inte som arbetar för att stärka ungas psykiska hälsa.

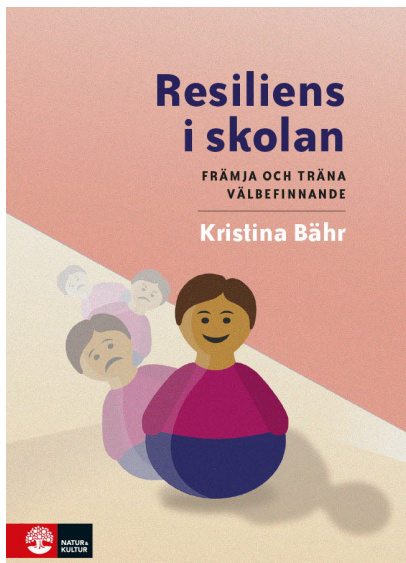
Resiliens i skolan

Främja och träna välbefinnande

Resiliens handlar om förmågan att hantera förändringar, motgångar och kriser, att återfå balansen i tillvaron och kunna fortsätta utvecklas och må bra. Det är en högaktuell förmåga som går att träna. I boken presenteras ett treårigt program som visar hur det kan gå till i skolan.

Att kunna skapa och behålla relationer, planera, lyssna och samtidigt våga stå upp för sig själv är centralt för att klara utmanande omständigheter. I de skolor där resiliensträning har genomförts har välmåendet ökat och studie-resultaten förbättrats. Här beskrivs konkreta modeller, metoder och övningar för att stödja utvecklingen av empati, känsloreglering, planeringsförmåga och goda sociala relationer. Alla elever gynnas av träningen, men främst elever med riskfaktorer, som psykosocial utsatthet och skolsvårigheter med risk för skolfrånvaro.

Resiliens i skolan vänder sig till alla lärare, specialpedagoger och elevhälsoteam i grundskola och gymnasium som önskar baskunskaper om resiliens tillsammans med konkreta verktyg för att främja och träna psykiskt välbefinnande.



Resiliens i skolan

Danskt band, 240 s.

ISBN 978-91-27-46066-9

April 2022

Foto: Tomas Kihlman



Kristina Bähr är specialist i barn- och ungdomsmedicin och har tidigare bl.a. arbetat i många år som skolöverläkare. Numera är hon egenföretagare och driver Exist Nu AB, där hon arbetar med föreläsningsverksamhet, utbildning av yrkesverksamma och chefshandledning. Hon har en MBA från Edinburgh Business School och driver även den populära podcasten Hjärnpodden.

Råd till dig som är stressad och trött

Övningar för dig som är stressad och trött

”Välkommen till vår bok om att hantera stress. Vår ljudbok vänder sig till dig som känner dig stressad, trött, förvirrad, distraherad eller ofokuserad och letar efter enkla saker du kan göra själv för att komma ur det.

Känner du trötthet i samband med vardagens press och stress, så tror vi att du kommer att ha god hjälp av våra råd. Den stress vi tänker på är den som innebär att du har för mycket att göra, det är eller har varit svårt att hinna med, eller så har det krånglat och du har fått överarbeta saker antingen på arbetet eller din fritid.”

Giorgio Grossi och Kerstin Jeding är två ledande aktörer inom stresshantering i Sverige och har tidigare skrivit böcker tillsammans – nu har de gjort sin första ljudbok med specialanpassat innehåll för den som kanske hellre lyssnar än läser.

Här finns fakta, råd, övningar och tips för hur man kan ta hand om sig i tider när det känns för mycket extra allt. *Råd till dig som är stressad och trött* är egenvärd vid utmattning och stress och innehåller forskningsunderbyggda grundläggande råd, varvat med övningar. *Övningar för dig som är stressad och trött* innehåller enbart övningarna, så att dessa är lätta att hitta och lyssna på separat för den som vill det.



Råd till dig som är stressad och trött
Ljudbok
ISBN 978-91-27-82864-3
Februari 2022



Övningar för dig som är stressad och trött
Ljudbok
ISBN 978-91-27-17830-4
Februari 2022

Foto: Eva Lindblad



Kerstin Jeding är leg. psykolog och fil.dr, disputerad i psykosocial arbetsmiljö, stress och hälsa vid University of Oxford. Nu arbetar hon med att förebygga stress på NudgetLabs. Hon arbetar också kliniskt, föreläser, undervisar och håller kurser.

Giorgio Grossi är beteendevetare, docent i medicinsk psykologi och leg. psykoterapeut. Han är verksam vid Stressmottagningen i Stockholm där han kombinerar forskning med kliniskt arbete, föreläsningar och undervisning. Tidigare har de skrivit *Vägen ur utmattningssyndrom* (2018) och *Krisstress* (2020) tillsammans.

Gå vidare efter utmattning

Att förebygga och hantera återfall

Stress är en urkraft som hjälper oss att möta utmaningar och åstadkomma förändringar – stress är inte dåligt i sig. För hög belastning för länge är däremot slitsamt och det finns risk att man går in i den där väggen.

Att återhämta sig från utmattningssyndrom kan dra ut på tiden och innebära återfall och bakslag. Men det går att gå vidare och bli medveten om egna gränser och behov.

Gå vidare efter utmattning är en självhjälpbok för dig som fortsätter att kämpa med långdragna symtom och kanske behöver flera rehabiliteringsomgångar. Här förmedlas praktisk kunskap om hur kvardröjande symtom och återfall kan förebyggas och hanteras med hjälp av akt och kbt. Boken är även till nytta för professionella inom vården, anhöriga, chefer och andra i nätverket runt dig som drabbats av utmattningssyndrom.



Gå vidare efter utmattning

Danskt band, 220 s.

ISBN 978-91-27-17949-3

E-bok 978-91-27-17950-9

Oktober 2022

Foto: Eva Lindblad



Giorgio Grossi är beteendevetare, docent i medicinsk psykologi och leg. psykoterapeut. Han är verksam vid Stressmottagningen i Stockholm där han kombinerar forskning med kliniskt arbete, föreläsningar och undervisning. Tillsammans med Kerstin Jeding har han givit ut *Vägen ur utmattningssyndrom* och *Krisstress* samt två originaljudböcker: *Råd till dig som är stressad och trött* och *Övningar för dig som är stressad och trött* på Natur & Kultur.

Närbilder

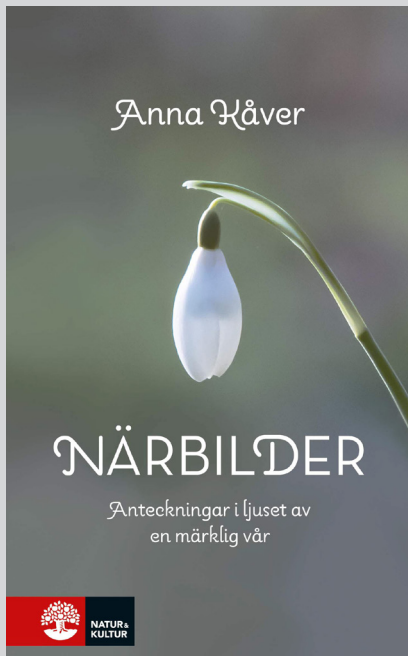
Anteckningar i ljuset av en märklig vår

”Jag har sett det vackra även i det svåra och vilsna. Hur livet är svårt och lätt på samma gång. Både underbart och rena avgrunden. Inte undra på att man vill skriva om det.”

Den här boken handlar om en omvälvande vår. Våren 2021. Pandemin höll oss ännu i ett järngrepp, fick oss att fundera över de existentiella villkoren och ompröva våra livsstilar.

I sin mest personliga bok hittills delar Anna Kåver med sig av sin dagbok från denna märkliga period. Med skärpan inställd på det nära betraktar hon allvarsamt, men också med underfundig humor livet med dess faser, motgångar och övergångar – årstider, ålderstider, yrkestider, tillsammanstider och självklart de orostider som svept in över världen. De stora livsfrågorna samsas här med erfarenheten från ett långt yrkesliv ägnat åt kunskapen om vad det innebär att vara människa.

Foto: Emma-Sofia Olsson



Närbilder

Inbunden, 146 s.

ISBN 978-91-27-46118-5

E-bok 978-91-27-46119-2

Ljudbok 978-91-27-46171-0

November 2021

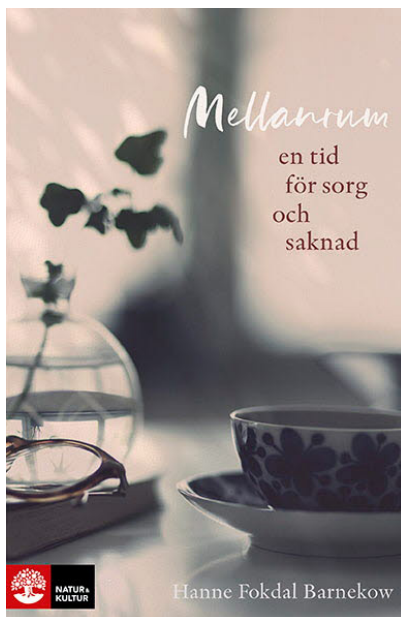
Anna Kåver är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi och handledare. Hon har arbetat med KBT i drygt fyra decennier och bedrivit behandlingsforskning och metodutveckling vid KI samt vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. Anna Kåver är även författare till nio böcker om KBT. I dag är hon en flitigt anlitad föreläsare och verksam vid en privatmottagning.

Mellanrum

En tid för sorg och saknad

”Döden! Jag gör ett försök att skriva om den nu när den igen har kommit så nära in på livet. Om hur den lever i mig och hur den gör sig påmind i stort och smått. Om hur den öppnar för allt det jag ingenting vet om. Och på samma gång ställer mig ansikte mot ansikte med livet. Det skröpliga och tragiska och vackra livet. Med alla de små saker som jag kan glömma eller förbise i min vardag. Allt det som jag ju är tacksam för att jag har fått uppleva och fortfarande får uppleva.”

En januaridag för fyra år sedan dog Hanne Fokdal Barnekows man, snabbt och oväntat. Hur går man vidare när man mister en älskad person man levat tätt tillsammans med? *Mellanrum* är en personlig text om sorg och sorgebearbetning, om förlust, ensamhet och om att famla efter fast mark. Om samtal med vänskretsens andra änkor om deras sorg, om möten med präst, begravningsbyrå, läkare och andra. Och om betydelsen av ensamhet och gemenskap och en skål varm soppa. Det är en bok om insikten i att sorg är en del av det liv som ska levas vidare.



Mellanrum

Flexband, 220 s.

ISBN 978-91-27-17380-4

E-bok 978-91-27-17381-1

April 2022

Foto: Eva Lindblad



Hanne Fokdal Barnekow är journalist, bosatt i Stockholm och änka efter Christoffer Barnekow.

Vägen mot det friska

Att bli fri från ätstörningar

Med utgångspunkt från sina egna och andras personliga erfarenheter skildrar Anna Ehn den snåriga vägen bort från ätstörningar. Hon skriver om avgörande händelser och viktiga personer. Om relationen till maten, kroppen och jaget. Om det svåra i att befinna sig i ett gränsland, inte längre sjuk men inte heller riktigt frisk.

Att ta sig ur sjukdomen är ofta en långsam process, inte sällan med bakslag längs vägen. Men: det går att bli frisk.

Fördjupad förståelse och ökad kunskap skänker hopp. Personliga reflektioner varvas med den senaste forskningen inom ätstörningsfältet och en rad framstående forskare och experter kommer till tals, bland andra Cynthia Bulik, David Clinton, Emma Forsén Mantilla och Erika Nyman Carlsson.

Vägen mot det friska fokuserar på tillfrisknandet som process samtidigt som Anna Ehn och de personer hon intervjuar reflekterar över vad som gjorde just dem friska och vilka erfarenheter det gett dem.



Vägen mot det friska

Danskt band, 220 s.

ISBN 978-91-27-17655-3

E-bok 978-91-27-17656-0

September 2022

Foto: Eva Lindblad



Anna Ehn är journalist och författare.

Flera av hennes böcker skildrar ätstörningar, bl.a. *Mamma med ätstörning* som hon skrev tillsammans med Leone Milton.



NATUR &
KULTUR

Varje gång du väljer Natur & Kultur är du med och bidrar till något större.

Natur & Kultur är inte som andra bokförlag. Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande använder vi vårt överskott till att stärka röster i det demokratiska samtalet. Läs mer om hur vi ger ordet till fler tillsammans med Civil Rights Defenders, Svenska PEN, Expo, Läsföräldrainstitutet, Förenade Förorter, Hög Röst Politikerskola och många andra på nok.se

Vi ger ordet till fler.

Hoppets anatomi

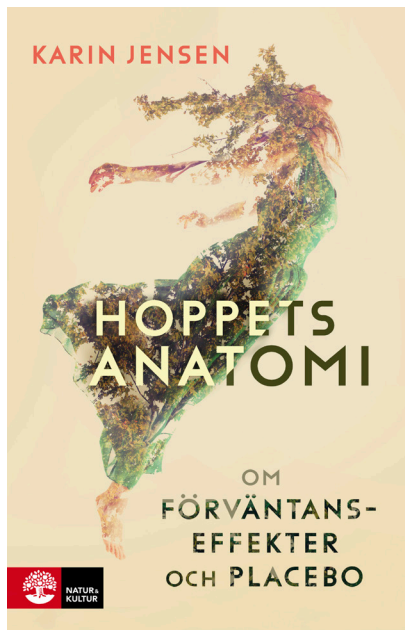
Om förväntanseffekter och placebo

ibland får vi höra osannolika historier om människor som fått hjälp mot sina krämpor med något de trott varit riktig medicin, men som sedan visat sig vara sockerpiller. Sådana historier sätter fingret på den svårdefinierade gränsen mellan vad vi tror, vad vi känner och vad som händer i kroppen.

Hoppets anatomi handlar om varför en till synes verkningslös behandling kan påverka en sjukdom positivt. Varför kan sockerpiller ibland fungera lika bra som smärtstillande medicin? Varför kan låtsaskirurgi göra patienter nöjda? Och hur kan en märklig ritual före en tävling höja elitidrottarens prestation?

Med fascinerande exempel från en rad områden berättar Karin Jensen om hur vår hjärna bygger upp förväntningar om vad som kommer att hända. Den jobbar med att ständigt förutse framtiden och fyller själv i med information för att göra omvärlden begriplig.

I vissa fall kan placebo vara lika verksamt som äkta läkemedel. Karin Jensens bok handlar om det gåtfulla samspelet mellan kropp och själ, hur det som står på etiketten kan styra hur det smakar eller känns, och hur vi alla påverkas av förväntningar.



Hoppets anatomi

Inbunden, 256 s.

ISBN 978-91-27-82434-8

E-bok 978-91-27-82435-5

April 2022

Foto: Martin Stenmark



Karin Jensen är docent, ledare för en forskargrupp vid Karolinska Institutet och en av världens främsta placeboforskare. Hon är nära knuten till Program in Placebo Studies vid Harvard Medical School i Boston, USA, och är sedan 2016 invald i styrelsen för internationell placeboforskning.

Ekvilibrium

Om sambandet mellan kreativitet och galenskap

Frågan om det galna geniet har varit intensivt omdiskuterad i flera tusen år. Genom den banbrytande forskning som Simon Kyaga och hans kollegor har gjort vid Karolinska institutet kan sambandet nu bekräftas. Det handlar om två sidor av samma mynt. De personlighetsdrag som vi förknippar med det galna och annorlunda visar sig inte bara vara associerade med psykisk sjukdom och neuropsykiatrisk diagnostik, utan har även banat väg för vad vi förknippar med samhällets högst värderade sidor: konstnärliga uttryck, musikalitet, entreprenörskap, vissa typer av ledarskap och tekniska framsteg.

För att en människa ska lyckas inom ett kreativt fält krävs en inre jämvikt, ett ekvilibrium, där ett stråk av galenskap matchas av förmågan att planera, analysera och genomföra. I boken *Ekvilibrium* visar författarna hur några av världens mest betydande framsteg har formats av personer med mer eller mindre starka drag av bipolaritet, schizofreni, autism och adhd. Ofta är det syskon och andra nära släktingar till patienter som står för nyskapandet – genom att ha mildare drag av det som kan ge en diagnos. Det som ligger bakom kreativiteten är drivet, associationsförmågan och öppenheten för det oväntade. Och det är något vi alla kan lära oss att bejaka.



Ekvilibrium

Inbunden, ca 230 s.

ISBN 978-91-27-16600-4

E-bok 978-91-27-16601-1

Ljusbok 978-91-27-17914-1

Augusti 2022



Foto: Martin Stenmark

Simon Kyaga är psykiater och disputerade på sambandet mellan kreativitet och psykiatri vid Karolinska Institutet 2014. Han var tidigare vetenskaplig sekreterare i Svenska Läkaresällskapet och medverkar återkommande i radio och tv för att kommentera aktuella frågor om psykiatri.

Jonas Mattsson är chefredaktör för tidskriften *Forskning & Framsteg* sedan 2021 och hade samma roll tidigare för *Modern Psykologi*.

Pocketar och nytgivning



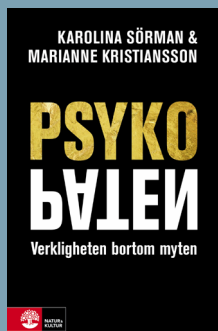
Olyckliga i paradiset
– varför mår vi dåligt
när allt är så bra?
Christian Rück
Pocket, 160 s.
ISBN 978-91-27-46207-6
Juni 2022

”En fröjd att läsa när professor Rück
krossar myter om psykisk ohälsa.”

KARIN BOJS, FÖRFATTARE OCH
VETENSKAPSJOURNALIST

”Spännande analys av vår tids mest
intressanta paradox – varför människan
är olycklig trots att hon har det så bra.”

EMMA FRANS, FORSKARE OCH FOLKBILDARE



**Psykopaten – verkligheten
bortom myten**
Karolina Sörman, Marianne
Kristiansson
Pocket, 174 s.
ISBN 978-91-27-46208-3
Juni 2022

”Begreppet 'psykopat' har en tendens
att användas om krävande ex,
jobbiga chefer och kriminella i största
allmänhet. Men hur fungerar en person
med psykopatiska drag – egentligen?
Det vet Karolina Sörman och Marianne
Kristiansson.”

SOFIE ÖSTERSTRÖM, DAGENS NYHETER



**Blueprint – hur DNA ritat
om vår psykologi**
Robert Plomin
Översättning Johan Nilsson
Pocket, 337 s.
ISBN 978-91-27-17947-9
November 2022

”Oerhört solid och läsvärd. Blueprint
är lika utmanande som underhållan[1]
de om den mänskliga biologins mest
intressanta fråga: om vi är resultatet av
vårt arv eller vår miljö.”

ANDERS HANSEN, LÄKARE OCH FÖRFATTARE

”Det här är nog den trevligaste och mest intressanta populärvetenskapliga bok jag läst om den moderna medvetandeforskningen. Snaprud lyckas på ett lättamt och roligt sätt knyta ihop sina personliga möten och intervjuer med ledande forskare i fältet till en spännande berättelse om vetenskapens största problem.”

HANS LILJESTRÖM, MEDVETANDEFORSKARE OCH
PROFESSOR I TEORETISK BIOLOGI OCH BIOFYSIK
VID SLU

”En otroligt härlig bok – och du kommer att lära dig mycket!”

JOHAN MALM, SVT GOKVÄLL

”Bokens omvända grepp gör våra idiotiska beteenden tydliga. Effekten blir humoristisk, även om budskapet är allvarligt.”

TT NYHETSBYRÅN

”Underhållande ... njutbar ... fascinerande ... en grundlig genomgång av vetenskapen om hur vanor formas och förändras.”

THE NEW YORK TIMES BOOK REVIEW

**Medvetandets återkomst
– om hjärnan, kroppen och
universum**
Per Snaprud
Pocket, 223 s.
ISBN 978-91-27-17946-2
November 2022



**Konsten att fördärva sitt liv
– eller inte**
Stefan Einhorn
Pocket, 181 s.
ISBN 978-91-27-17878-6
Juni 2022



**Vanans makt – varför vi gör
som vi gör och hur vi kan
ändra på det**
Charles Duhigg
Översättning Helena Hansson
Danskt band, 314 s.
ISBN 978-91-27-17775-8
Juni 2022

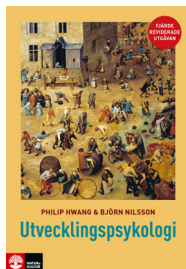


Kurs- och professionslitteratur i urval

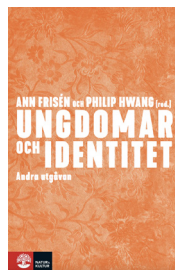
BARN & UNGA



Anknytningsteori, 2 utg
Anders Broberg, Pia Risholm Mothander, Pehr Granqvist
Inbunden, 567 s, 2020
ISBN 978-91-27-82727-1



Utvecklingspsykologi, 4 utg
Philip Hwang, Björn Nilsson
Häftad, 420 s, 2019
ISBN 978-91-27-82697-7



Ungdomar och identitet, 2 utg
Ann Frisén, Philip Hwang (red)
Häftad, 272 s, 2020
ISBN 978-91-27-82773-8



Ungdomar och unga vuxna
Philip Hwang, Ann Frisén, Björn Nilsson
Inbunden, 276 s, 2018
ISBN 978-91-27-82245-0



Klinisk barnpsykologi, 2 utg
Anders Broberg m fl
Inbunden, 576 s, 2015
ISBN 978-91-27-13588-8



Barn, unga och trauma
Kjerstin Almqvist, Anna Norlén, Björn Tingberg
Häftad, 408 s, 2019
ISBN 978-91-27-81906-1



Traumatisering hos barn
Sofia Bidö, Moa Mannheimer, Poa Samuelberg
Inbunden, 390 s, 2018
ISBN 978-91-27-81897-2



Behandling av trauma och traumatisk sorg hos barn och ungdomar, 2 utg
Judith Cohen m fl
Öv Desirée Kellerman
Häftad, 412 s, 2021
ISBN 978-91-27-82943-5

SEXUALITET, GENUS & FAMILJELIV



Boken om sex
Johanna Ekdahl
Inbunden, 320 s, 2019
ISBN 978-91-27-82419-5



HBTO+
Tove Lundberg, Anna Malmquist, Matilda Wurm (red)
Inbunden, 440 s, 2017
ISBN 978-91-27-14743-0



Moderna familjer
Susan Golombok
Öv Ulrika Junker Miranda
Häftad, 311 s, 2018
ISBN 978-91-27-81918-4



Han är så bra på att ta egentid
Maria Farm
Inbunden, 156 s, 2021
ISBN 978-91-27-82813-1

Fler titlar och utdrag på nok.se

PSYKOTERAPI & PSYKIATRI



12 verktyg i KBT, 2 utg
Steven J Linton, Ida Flink
Inbunden, 328 s, 2021
ISBN 978-91-27-82454-6



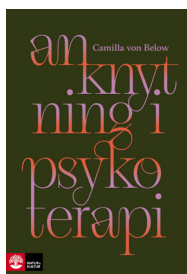
KBT i utveckling, 2 utg
Anna Käver
Inbunden, 384 s, 2016
ISBN 978-91-27-14744-7



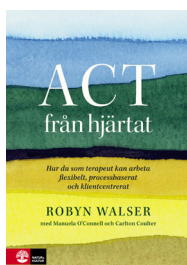
XBT – existentiell beteendeterapi
Niklas Möller, Isabel Petrini
Häftad, 264 s, 2020
ISBN 978-91-27-82514-7



Samtalsterapi
Niklas Törneke, Jonas Ramnerö
Inbunden, 272 s, 2020
ISBN 978-91-27-82827-8



Anknytning i psykoterapi
Camilla von Below
Inbunden, 336 s, 2020
ISBN 978-91-27-82689-2



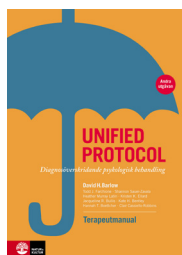
ACT från hjärtat
Robyn D Walser
Öv Kristoffer Pettersson
Häftad, 272 s, 2021
ISBN 978-91-27-82849-0



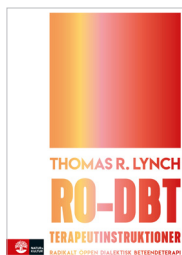
ACT helt enkelt, 2 utg
Russ Harris
Öv Kristoffer Pettersson
Häftad, 520 s, 2020
ISBN 978-91-27-82746-2



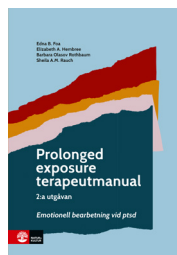
Att lära ut mindfulness self-compassion
C Germer, K Neff
Öv Agneta Lagercrantz
Häftad, 599 s, 2020
ISBN 978-91-27-82450-8



Unified protocol terapeutmanual, 2 utg
David Barlow m fl
Öv Eva Sundmyr
Inbunden, 215 s, 2020
ISBN 978-91-27-82678-6



RO-DBT terapeutinstruktioner
Thomas R Lynch
Öv Linda Roosdorp
Häftad, 392 s, 2020
ISBN 978-91-27-82721-9



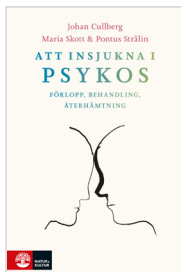
Prolonged exposure terapeutmanual, 2 utg
Edna B Foa m fl
Öv Kristoffer Pettersson
Inbunden, 229 s, 2021
ISBN 978-91-27-82771-4



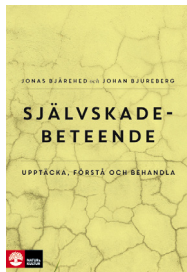
Suicidala patienter, 2 utg
John A Chiles m fl
Öv Erik MacQueen
Häftad, 368 s, 2020
ISBN 978-91-27-82690-8

Öv = översättning

KLINISK PSYKOLOGI & PSYKIATRI



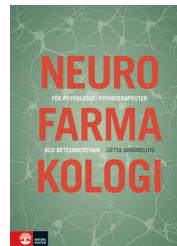
Att insjuka i psykos
Johan Cullberg,
Maria Skott, Pontus Strålin
Häftad, 184 s, 2020
ISBN 978-91-27-82510-9



Självskaadebeteende
Jonas Bjärehed,
Johan Bjureberg
Häftad, 288 s, 2019
ISBN 978-91-27-13780-6



Neurovetenskaplig psykiatri
Christoffer Rahm
Inbunden, 502 s, 2018
ISBN 978-91-27-14310-4



Neurofarmakologi
Lotta Arborelius
Inbunden, 308 s, 2016
ISBN 978-91-27-13779-0

NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR



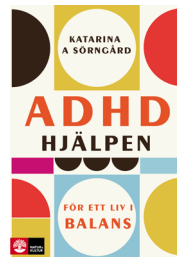
Att testa barn och ungdomar, 2 utg
Ann-Charlotte Smedler,
Eva Tideman
Inbunden, 320 s, 2021
ISBN 978-91-27-82384-6



Essence
Christopher Gillberg
Häftad, 168 s, 2018
ISBN 978-91-27-82328-0



Autismhandboken
Katarina A Sörngård
Inbunden, 326 s, 2018
ISBN 978-91-27-81944-3



ADHD-hjälpen
Katarina A Sörngård
Inbunden, 272 s, 2014
ISBN 978-91-27-13701-1

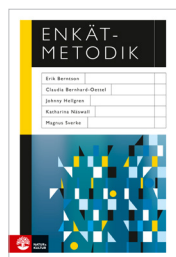
KÄNSLOR & VETENSKAPLIG METOD



Känslor som kraft eller hinder
Hanna Sahlin,
Elizabeth Malmquist
Inbunden, 271 s, 2018
ISBN 978-91-27-82218-4



Så skapas känslor
Lisa Feldman Barrett
Öv Sara Lindberg Gombrii
Inbunden, 466 s, 2018
ISBN 978-91-27-82277-1



Enkätmetodik
Erik Berntson m fl
Inbunden, 310 s, 2016
ISBN 978-91-27-13708-0



Användbar evidens
Henna Hasson, Ulrica
von Thiele Schwarz
Häftad, 330 s, 2017
ISBN 978-91-27-81818-7

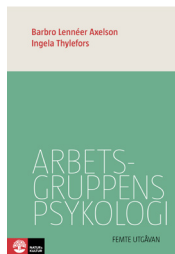
ARBETSLIV & LEDARSKAP



Personlighet i arbete
Sofia Sjöberg, Anders Sjöberg,
Sara Henrysson Eidvall
Inbunden, 198 s, 2021
ISBN 978-91-27-82875-9



AO-konsulten
Ingela Thylefors (red)
Häftad, 320 s, 2020
ISBN 978-91-27-82663-2

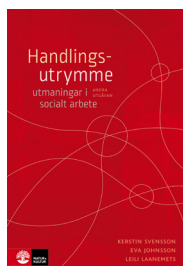


Arbetsgruppens psykologi, 5 utg
Barbro Lennéer Axelson,
Ingela Thylefors
Häftad, 256 s, 2018
ISBN 978-91-27-82217-7

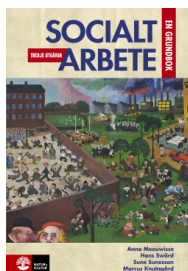


Teamutveckling i teori och praktik
Christian Jacobsson,
Maria Åkerlund
Inbunden, 324 s, 2019
ISBN 978-91-27-14742-3

SOCIALT ARBETE



Handlingsutrymme, 2 utg
Kerstin Svensson,
Eva Johnsson, Leili Laanemets
Inbunden, 296 s, 2021
ISBN 978-91-27-82926-8



Socialt arbete, 3 utg
Anna Meeuwisse, Hans
Swärd m fl (red)
Inbunden, 544 s, 2016
ISBN 978-91-27-14149-0



Beteendeproblem inom HVB- och ungdomsvård
Bo Hejlskov m fl
Häftad, 192 s, 2017
ISBN 978-91-27-81855-2



Människan, brottet, följderna, 8 utg
Thomas Ekblom m fl (red)
Inbunden, 299 s, 2016
ISBN 978-91-27-14566-5

VÅRD



Tillförlitlig och relevant kunskap för sjuksköterskor
Ulrica von Thiele Schwarz,
Henna Hasson, Lars Wallin
Häftad, 210 s, 2021
ISBN 978-91-27-82768-4



Omvårdnad på akademisk grund
Anna Forsberg
Inbunden, 176 s, 2016
ISBN 978-91-27-14146-9



Att göra systematiska litteraturstudier, 4 utg
Christina Forsberg,
Yvonne Wengström
Inbunden, 216 s, 2016
ISBN 978-91-27-14654-9



Säker läkemedelsberäkning
Lars André Olsen,
Maria Hälleberg Nyman
Häftad, 228 s, 2015
ISBN 978-91-27-14096-7



NATUR &
KULTUR



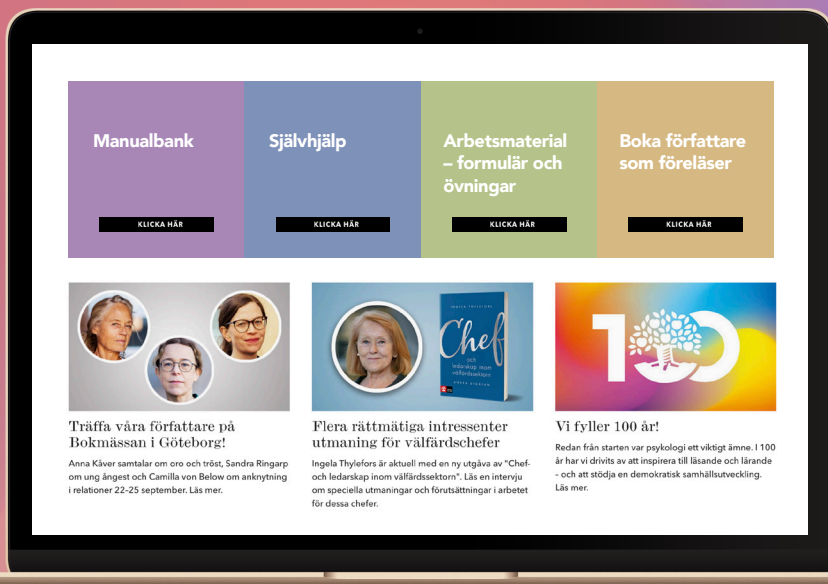
Psykologiwebben.se

ISBN: 9789127463417

På denna digitala plats för kunskap, kompetensutveckling och inspiration hittar du

- utvärderade behandlingsmanualer om många ämnen
- arbetsböcker och självhjälpmanualer för klienter
- formulär, skattningsskalor, ljudfiler och annat arbetsmaterial
- filmade föreläsningar och författarsamtal
- författarintervjuer.

Välkommen in!



Natur & Kultur
Box 27323
102 54 Stockholm
Besök: Karlavägen 31
Tel: 08-453 87 00
kundsupport@nok.se
nok.se

Varje gång du väljer förlaget Natur & Kultur är du med och bidrar till något större. Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd.
Vi ger ordet till fler.