

Psykologi

Ledarskap

Socialt arbete

Vård



**Boknyheter
våren 2026**

Vi vill hjälpa dig att göra skillnad

I den här broschyren kan du läsa om vårens nyheter inom psykologi, ledarskap, socialt arbete och vård.

Hos oss hittar du forskningsbaserad kunskap för att stärka dig i ditt lärande, i ditt arbete och i din personliga utveckling – så att du kan fortsätta göra skillnad.

Visste du att varje gång du väljer Natur & Kultur är du med och bidrar till något större? Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd.

Vi ger ordet till fler.

Trevlig läsning
önskar redaktionen



Om du är kursansvarig inom universitet eller högskola, beställ utvärderingsexemplar på nok.se/utvarderingsexemplar

Kontakt



Åsa Norrman
Förläggare psykologi
Leg. psykolog, leg.
psykoterapeut
asa.norrman@nok.se



Marie Söderberg
Förläggare psykologi
Leg. psykolog
marie.soderberg@nok.se



Ingrid Ericson
Förläggare psykologi
ingrid.ericson@nok.se



Magnus Öljemark
Förläggare socialt
arbete och vård
magnus.oljemark@nok.se



Emelie Nilsson
Kundansvarig
högskola, universitet, företag
emelie.nilsson@nok.se



Annika Schildt
Marknads- och kommuni-
kationsansvarig socialt
arbete och vård
annika.schildt@nok.se



Mia Breitholtz
Marknads- och kommuni-
kationsansvarig psykologi
mia.breitholtz@nok.se

Telefon: 08-453 87 00
Mejl: kundsupport@nok.se
Adress: Box 24047
104 50 Stockholm
Besök: Karlavägen 31

Validering

- för förståelse, samarbete och förändring

Validering är att kommunicera förståelse och acceptans i mötet med andra. Det handlar om att lyssna, visa empati och bekräfta upplevelser, utan att döma, ifrågasätta eller komma med snabba lösningar. Validering skapar förutsättningar för en god allians, trygghet och samförstånd – samtliga centrala komponenter i goda relationer och framgångsrikt förändringsarbete.

Efter en teoretisk grund i vad validering innebär, visar författarna med många exempel hur validering tillämpas i professionella möten. Du får också veta hur du kan använda självvalidering för att lugna ner egna starka känslor och få tillgång till ett nyanserat tänkande.

Validering kommer att göra stor skillnad för dina samtal – särskilt de mer utmanande. Boken är skriven för alla som arbetar med människor inom vård, skola, omsorg, socialtjänst, rättsväsende och i högre utbildning. Den passar även för arbetsledare och chefer.



Validering

Omslag: Maria Ulaner

Inbunden, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-47106-1

E-bok 978-91-27-47107-8

Mars 2026

Sara Edlund är leg. psykolog, fil.dr, universitetslektor i psykologi och forskar om validering vid Center for health and medical psychology (CHAMP), Örebro universitet. Hon är utnämnd till excellent lärare och är programansvarig för psykologprogrammet i Örebro, samt flitigt anlitad föreläsare om validering i olika sammanhang.

Elizabeth Malmquist är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och handledare i psykoterapi. Hon har under ett långt yrkesliv framför allt arbetat kliniskt och varit verksam som utbildare och handledare för behandling av ungdomar och vuxna med svår psykisk ohälsa och stora känslomässiga svårigheter, där validering har varit ett viktigt inslag. Hon är medförfattare till *Känslor som kraft eller hinder*.

Foto: Ulla-Carin Ekblom



Dialektisk beteendeterapi

Manual för färdighetsträning, 2 utg

Äntligen kommer färdighetsmanualen i dialektisk beteendeterapi i svensk översättning! Det här är den andra internationella utgåvan, nyligen reviderad för att förbättra användarvänligheten och öka inkluderingen vad gäller fall exempel.

Manualen visar hur du bedriver färdighetsträningen i DBT. Den innehåller fullständiga instruktioner för hur du introducerar patienter till DBT, strukturerar gruppträffar, hanterar vanliga problem och anpassar färdighetsträningen till olika sammanhang och målgrupper.

Som färdighetstränare får du utförliga anvisningar för hela spektrumet av färdigheter inom medveten närvaro, hantera relationer, att reglera känslor och att stå ut när det är svårt, samt hur de tillhörande informationsbladen och hemuppgiftsbladen används. (Informationsblad och hemuppgiftsblad återfinns i den separata boken *Dialektisk beteendeterapi: Arbetsblad för färdighetsträning*.)

Den svenska utgåvan är en anpassad version, som innehåller del 2 av originalboken med alla anvisningar för färdighetstränare. Den är fackgranskad av styrelseledamöter i DBT Sverige, där Anna Lindström och Karin Eriksson haft centrala roller och även skrivit den svenska introduktionen till boken.



Dialektisk beteendeterapi

Omslag: Lars Paulsruud

Inbunden, ca 700 s.

ISBN 978-91-27-46663-0

Juni 2026

Foto: Guilford press



Marsha M. Linehan har utvecklat dialektisk beteendeterapi (DBT) och är professor emerita vid University of Washington. Hon har banat väg för evidensbaserad behandling av självmordsnära personer med komplexa psykiatriska problem och är flerfaldigt prisbelönad forskare, författare och zenmästare.

KBT inom psykiatri, 3 utg

Detta är en oumbärlig bok för alla som vill arbeta med KBT. Här beskrivs hur KBT kan tillämpas vid de vanligaste psykiatriska störningarna hos vuxna. Hur ser KBT-modellen ut? Vilka formulär är lämpliga att använda? Vilka behandlingsmetoder rekommenderas?

Nya kapitel har tillkommit i denna uppdaterade och utvidgade utgåva, bland annat om ADHD och autism, hälsoångest samt stress och utmattningsproblem.

Boken inleds med en genomgång av den teoretiska bakgrunden till KBT samt en beskrivning av hur beteendeanalys och fallformulering går till. De diagnoser som sedan tas upp är specifik fobi, social ångest, paniksyndrom, generaliserat ångestsyndrom, tvångssyndrom, posttraumatiskt stressyndrom, depression, bipolär störning, schizofreni, ätstörningar, sömnstörningar, borderline personlighetsstörning, självskadande beteende, alkohol- och drogberoende samt spelberoende. För varje tillstånd beskrivs hur KBT-modellen och beteendeanalysen kan se ut, samt hur behandlingen går till. Därefter följer ett kapitel om internetbehandling och ett om kombinationen KBT och farmaka. I bokens sista kapitel redovisas det empiriska stödet för KBT vid de olika störningarna.

KBT inom psykiatri vänder sig till studerande på grundutbildningar inom psykoterapi och till yrkesverksamma psykologer och psykoterapeuter.



KBT inom psykiatri

Omslag: Lars Paulsrud

Inbunden, ca 470 s.

ISBN 978-91-27-47296-9

E-bok 978-91-27-47297-6

Mars 2026

Foto: Privat



Lars-Göran Öst (red.) är professor emeritus i klinisk psykologi vid Psykologiska institutionen, Stockholms universitet.

Kapitelförfattarna är framstående kliniker och forskare samt experter inom respektive område: Niclas Almén, Erik Andersson, Gerhard Andersson, Erland Axelsson, Maria Bragesjö, Elizabeth Breitholtz, Per Carlbring, Lars Forsberg, Ata Ghaderi, Erik Hedman, Markus Jansson-Fröjmark, Tatja Hirvikoski, Jakob Jonsson, Elizabeth Malmquist, Lennart Melin, Ewa Mörtberg, Annika Sonnenstein, Richard Stenmark, Therese Sterner, Bengt Westling, Håkan Wisung och Lars-Göran Öst.

Barn- och ungdomspsykiatri, 4 utg

Denna fjärde utgåva av standardverket *Barn- och ungdomspsykiatri* är uppdelad i två böcker: *Grundkunskap* respektive *Kliniska syndrom och funktionsnedsättningar*. Båda är gedigna grundböcker för studerande till läkare, psykolog, sjuksköterska och andra vårdyrken, och del II fungerar även som en uppslagsbok för yrkesverkssamma inom barn- och ungdomspsykiatri.

Barn och ungdomspsykiatri: Del I – Grundkunskap innehåller epidemiologi, klinisk genetik, utredning och diagnostisering. Boken tar även upp hur sociala, psykologiska och biologiska faktorer kan leda till psykiatriska tillstånd, beskriver olika behandlingsformer – psykologiska, pedagogiska och farmakologiska – samt lagar som är viktiga att känna till.

Barn och ungdomspsykiatri: Del II – Kliniska syndrom och funktionsnedsättningar är ett gediget uppslagsverk som tar upp alla centrala tillstånd inom barn- och ungdomspsykiatri. Här beskrivs förekomst, etiologi, definition och diagnos med DSM-kriterier, samsjuklighet och differentialdiagnos, utredning, behandling och prognos. Fallbeskrivningar bidrar till förståelsen. Nya ämnen och kapitel berör bland annat suicid, PANS och ARFID.

Författarna är kliniskt och forskningsmässigt knutna till barn- och ungdomspsykiatri och hör till landets viktigaste kunskapskällor inom området. Denna fjärde utgåva är reviderad under redaktion av Christopher Gillberg, Elisabeth Fernell och Maria Råstam.



Barn och ungdomspsykiatri

Omslag: John Persson

Del 1 Inbunden, ca 210 s.

ISBN 978-91-27-46243-4

Del 2 Inbunden, ca 460 s.

ISBN 978-91-27-46244-1

Mars 2026



Foto: Magnus Gotander



Foto: Privat



Foto: Privat

Christopher Gillberg är universitetssjukhusöverläkare och professor i barn- och ungdomspsykiatri vid Gillbergcentrum, Göteborgs universitet, professor vid Universitetet i Glasgow, Universitetet i Edinburgh, Kochi University i Japan och Pasteurinstitutet i Paris.

Elisabeth Fernell är överläkare i barnneurologi och habilitering samt professor i barn- och ungdomspsykiatri vid Gillbergcentrum.

Maria Råstam är professor emerita i barn- och ungdomspsykiatri vid Lunds universitet och är affilierad till Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Gillbergcentrum.

Ett utstakat öde?

Om trauman, gener och livsberättelser som håller människor fångna

Varför blir livet som det blir? Särskilt brännande blir frågan när tillvaron fylls av svårigheter – ångest, nedstämdhet eller substansbruk – till den grad att det stundtals känns outhärdligt att leva vidare.

I *Ett utstakat öde? Om trauman, gener och livsberättelser som håller människor fångna* väver psykiatern och forskaren Markus Heilig samman personliga erfarenheter, patientberättelser och de senaste rönen från neurovetenskap och genetik till en skildring av hur ödet formas. Med utgångspunkt i sin fars överlevnad från koncentrationslägret ställer han frågan: Är våra liv resultat av arv, erfarenheter eller slumpen – och hur påverkas livet av berättelserna vi skapar för att förstå det?

Boken rör sig från antikens myter till dagens psykologi, hjärnforskning och genetiska framsteg, från akutmottagningens nattpass till de stora existentiella frågorna.



Ett utstakat öde?

Omslag: Niklas Lindblad/Mystical Garden Design

Inbunden, 312 s.

ISBN 978-91-27-47084-2

E-bok 978-91-27-47085-9

Mars 2026

Foto: Eva Lindblad



Markus Heilig är psykiater och internationellt framstående stress- och beroendeforskare. Han var under ett tiotal år forskningschef på amerikanska National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. Sedan 2015 är han professor vid Linköpings universitet, där han leder Centrum för social och affektiv neurovetenskap.

Extrem kravkänslighet, PDA

Att förstå och hjälpa

Pathological demand avoidance, PDA, kallas på svenska ofta för extrem kravkänslighet. Det innebär att ett barn reagerar med utbrott och ångest på allt som liknar krav – och som omgivningen inte ens förstår är kravfyllt. Det kan handla om att bryta ihop vid beröm och uppskattning ("Vad fint du ritat") eftersom det uppfattas som press, eller att få låsningar när ens egen kropp begär saker som att gå på toa eller äta. Barnet lider och föräldrar, pedagoger eller andra i omgivningen står ofta handfallna.

Den här boken ger en introducerande orientering i vad PDA är och hur det kan yttra sig. Inte minst får du strategier för hur du kan bemöta och stötta barn med extrem kravkänslighet. Genom föräldrars erfarenheter och insikter från forskare och yrkesverksamma ges en mångsidig bild av hur förståelse och rätt förhållningssätt kan göra stor skillnad.

Eftersom det ännu saknas etablerade behandlingsmetoder bygger boken på erfarenheter från både professionella och föräldrar. Det är en praktisk och hoppfull vägledning för alla som möter barn med PDA – i hemmet, skolan eller vården. Även vuxna personer som känner igen sig i PDA-begreppet har nytta av innehållet.



Extrem kravkänslighet, PDA

Omslag: Nina Leino

Mjukband, ca 220 s.

ISBN 978-91-27-47227-3

E-bok 978-91-27-47228-0

April 2026



Foto: Anna Drvnik



Foto: Anna Drvnik

Maria Bühler är leg. psykolog och specialist i klinisk psykologi/neuropsykologi. Hon arbetar kliniskt och handleder i frågor som rör npf via sitt eget företag. Hon är även medansvarig för en specialkurs för psykologer om neurovetenskaplig teori och anpassningar av utredning, behandling och andra psykologiska interventioner. På Natur & Kultur har hon tidigare skrivit *Att möta autister i vården*.

Julia Esters är leg. psykolog, författare och föreläsare. Hon har arbetat inom skola, primärvård och psykiatri – och är själv funktisförälder till ett barn med PDA. Hon är medförfattare till *Npf-kokboken*.

I morgon ska jag vara som alla andra

Funderingar och fakta om adhd och autism

Barn och tonåringar som väntar på en utredning eller redan har fått en diagnos har ofta många funderingar: Är det något fel på mig om jag får en diagnos? Ska jag berätta för andra om min adhd? Kommer allt bli bra bara jag får en diagnos? Hur blir det när jag blir vuxen?

Den här boken är skriven för 9–15-åringar och beskriver vad diagnoserna adhd och autism innebär samt hur en neuropsykiatrisk utredning går till. Genom många citat från intervjuer med ungdomar och unga vuxna som själva har adhd och/eller autism erbjuder boken både igenkänning och stöd, samt ger utrymme för den känslomässiga aspekten av att få och leva med en diagnos. Författarna vill ge plats åt de svåra frågorna och lyfta både fördelarna och utmaningarna med att ha en diagnos.

Texten är lättläst och kortfattad för att även passa ovana läsare eller läsare med koncentrationssvårigheter. Återkommande inslag är "Vad säger forskningen?" och "Tips för att hantera dina föräldrar". Boken avslutas med värdefulla tips och råd från både ungdomar och behandlare.

Förutom barn och tonåringar är boken skriven för föräldrar och för dig som i ditt arbete träffar barn med adhd och/eller autism.



I morgon ska jag vara som alla andra

Omslag: Lotta Köhlhorn

Inbunden, ca 150 s.

ISBN 978-91-27-47224-2

E-bok 978-91-27-47225-9

April 2026



Foto: Anna Drvnik



Foto: Anna Drvnik

Inger Gynning är socionom, leg. psykoterapeut och verksamhetschef på en specialistpsykiatrisk utredningsenhet för barn och unga. Hon har mångårig erfarenhet av arbete inom barn- och ungdomspsykiatri och av att möta frågor om adhd och autism från barn och deras föräldrar. **Camilla Söderberg** är leg. psykolog och har arbetat inom barn- och ungdomspsykiatri med neuropsykiatriska utredningar och behandling. Hon har en bakgrund som manusförfattare och filmare, och arbetar nu med att skapa digitala stöd- och behandlingsinsatser.

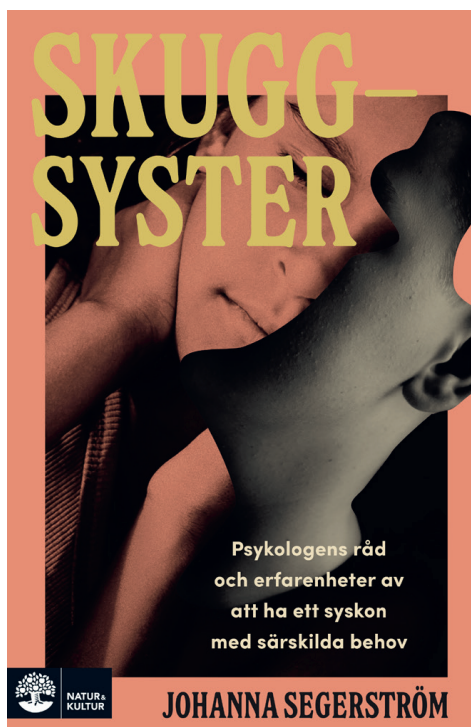
Skuggsyster

Psykologens råd och erfarenheter av att ha ett syskon med särskilda behov

Vad händer med det barn som växer upp i skuggan av ett syskon med särskilda behov? Många skuggsyskon lär sig tidigt att ta ansvar, att känna av andras behov – och att tysta sina egna. Vad gör det med självbilden, relationerna och livet som helhet?

I den här boken tar Johanna Segerström, psykolog och skuggsyskon, med läsaren på en resa mellan det djupt personliga och det professionella. Genom sina egna berättelser öppnar hon dörren till en erfarenhet som ofta är dold men långt ifrån ovanlig. Som psykolog visar hon också på vägar framåt – hur skuggsyskon kan börja lyssna till sig själva, våga ta plats och ge utrymme åt alla känslor. Hon tar även upp vad man kan tänka på som förälder och i vården när man träffar skuggsyskon.

Skuggsyster riktar sig till dig som själv vuxit upp i skuggan, men också till dig som vill förstå bättre – som partner, vän, förälder eller professionell inom vård och omsorg. Med värme och klarhet ger Johanna perspektiv och handfasta råd om hur man kan stötta skuggsyskon på ett verkligt hjälpsamt sätt.



Skuggsyster

Omslag: Sara Acedo

Inbunden, ca 120 s.

ISBN 978-91-27-47293-8

E-bok 978-91-27-47294-5

April 2026

Foto: Anna Drvnik



Johanna Segerström är leg. psykolog och verksam inom psykiatri och habilitering i Stockholm. Hon har tidigare arbetat på gruppbostad, daglig verksamhet och som personlig assistent. Därigenom har hon mött många personer med funktionsnedsättningar, deras anhöriga och även skuggsyskon som hon själv.

På väg

Om livet efter cancer som ung

På väg – om livet efter cancer som ung är en bok om livet efter cancer, när du är klar med behandlingen men fortfarande kan vara påverkad av det du gått igenom.

Texten innehåller ungdomars erfarenheter, berättelser, frågor, svar och fakta. Mest handlar texten om det som sker utanför sjukhuset, om det där som på något sätt ska fungera trots att det finns en sjukdom som sätter allt på paus en tid.

Trötthet, oro över att komma efter i skolan, att tappa ord, ha svårt att koncentrera sig eller att känna sig annorlunda är exempel på sådant som inte syns men som påverkar hur man mår. Många tankar och funderingar kommer upp efter att det mest akuta med sjukdomen är över, när man är på väg till ett "vanligt" liv igen – fast det vanliga kanske blir vanligt på ett nytt sätt.

För en del kan det vara så att man har en sorts cancer som inte helt försvinner utan behöver behandling under flera år eller i olika perioder hela livet. Den här boken är också till dig som har en sådan sjukdom.



På väg

Omslag: Catharina Ekström

Häftad, 180 s.

ISBN 978-91-27-47111-5

E-bok 978-91-27-47112-2

April 2026



Foto: Eva Lindblad



Foto: Eva Lindblad

Petra Boström är leg. psykolog, specialist i neuropsykologi, och arbetar på Karolinska universitetssjukhuset med barn och ungdomar med neurologiska skador och sjukdomar, bland annat barn som drabbats av hjärntumör. Hon har tidigare arbetat inom habilitering, rehabilitering och barn- och ungdomspsykiatri.

Cristina Eklund är leg. speciallärare och specialpedagog och arbetar inom projektet Barncancersatsningen (Regionalt cancercentrum RCC) vid Akademiska barnsjukhuset i Uppsala. Hon har tidigare arbetat vid Folke Bernadotte regionhabilitering med utredning och rehabilitering av barn med olika neurologiska skador och sjukdomar.

Hjärnhjälpen

Verktyg och strategier som får vardagen att fungera bättre

Krocken mellan vår gamla hjärna och vår nya värld kan orsaka svårigheter för vem som helst, egentligen skulle nog alla behöva hjälpmedel och strategier för att avlasta hjärnan i perioder. Men för vissa blir ansträngningarna extra svåra att hantera.

Adhd och autism är inte sjukdomar som kan (eller ens bör) behandlas bort utan ett sätt att fungera som är annorlunda jämfört med majoriteten, det som ibland kallas för att vara neurotypisk.

Vi som skrivit den här boken arbetar med att hjälpa personer med autism och/eller adhd att förstå och hantera sig själva och sin vardag. En av oss är läkare, en psykolog och en arbetsterapeut. *Hjärnhjälpen* handlar om dem vi möter i våra yrkesliv och bland vänner och familjer. Den handlar också om oss. Vi har alla tre adhd och brottas dagligen med att komma ihåg, orka, känna, strukturera, fokusera, filtrera, planera och motivera oss själva.

I boken presenterar vi våra bästa hjälpmedel och strategier för att skapa en fungerande vardag.

Vi har velat skriva en lättillgänglig text baserad på forskning och både klinisk och personlig erfarenhet – en bok som är lätt att plocka upp och bläddra sig fram i till det som är viktigast just nu, men som också går att sluka från pärm till pärm.



Foto: Eva Lindblad



Foto: Emelie Asplund



Foto: Eva Lindblad



Hjärnhjälpen

Omslag: John Persson/Artstory

Häftad, ca 240 s.

ISBN 978-91-27-47222-8

E-bok 978-91-27-47223-5

Mars 2026

Lotta Borg Skoglund är docent vid Uppsala universitet, överläkare i psykiatri och grundare av SMART Psykiatri och Letterlife. Hon är författare till flera uppskattade böcker om adhd.

Linnea Klockljung är leg. psykolog som sedan många år tillbaka arbetar med vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

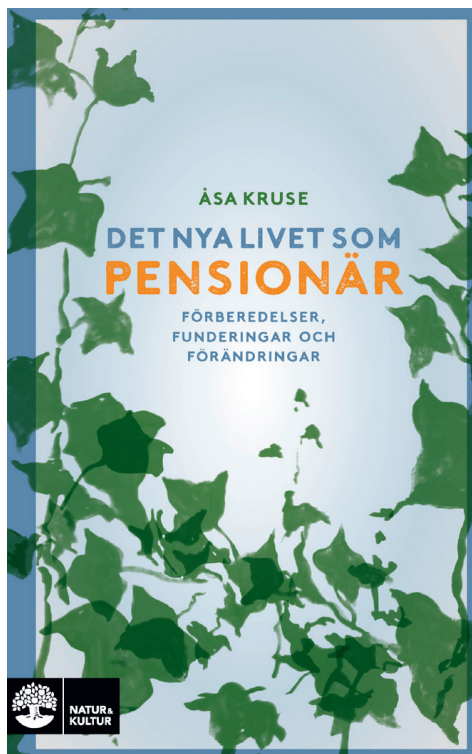
Matilda Utbult är leg. arbetsterapeut med lång erfarenhet från arbete inom barn- och ungdomspsykiatri och driver en arbetsterapimottagning med särskild inriktning på kognitivt stöd.

Det nya livet som pensionär

Förberedelser, funderingar och förändringar

Att gå i pension är en av livets största omställningar. Vissa ser fram emot friheten, andra fylls av oro inför det okända landskapet som vecklar ut sig. Hur hittar man mening när arbetslivet tar slut? Vad ska man fylla all tid med?

I *Det nya livet som pensionär* tar psykologen Åsa Kruse ett helhetsgrepp om övergången från arbete till pension. Med sin mångåriga erfarenhet av arbetslivets psykologi – och nu själv pensionär – guidar hon läsaren genom funderingar, känslor och förändringar som följer med livsfasen. Boken ger både psykologisk kunskap och praktiska verktyg för att förbereda sig, hantera vanliga reaktioner och forma ett nytt innehållsrikt liv. Med existentiell botten, vardagsnära reflektioner och röster från andra i samma situation är den en vägvisare för alla som står inför eller just har klivit in i pensionärlivet. Den passar utmärkt att rekommendera till klienter i terapi som oroar sig för arbetslivets avslut och en stundande pensionering.



Det nya livet som pensionär

Omslag: Nina Ulmaja

Inbunden, 133 s.

ISBN 978-91-27-47229-7

E-bok 978-91-27-47230-3

Januari 2026

Foto: Eva Lindblad



Åsa Kruse är pensionerad leg. psykolog och leg. psykoterapeut med bakgrund inom företagshälsovården där hon arbetat med individer, grupper och organisationsuppdrag. Nu håller hon kurser på Senioruniversitetet om att hantera livet som pensionär. Tidigare har hon skrivit de uppskattade böckerna *Tillbaka till jobbet*, *Att sätta gränser för sig själv och andra*, *Lämnad* och *Verklighetsglappet*.

Lyckade ärenden i socialtjänsten

Socionomer berättar

Hur går det till när människor som söker hjälp hos socialtjänsten får det stöd de behöver och livet vänder?

I *Lyckade ärenden i socialtjänsten* berättar socionomer om möten och insatser där professionell kunskap, lyhördhet och medmänsklighet förändrat liv. De berättar om familjer som kommer ur våldscirklar, unga som lämnar kriminalitet bakom sig, barn som får ro i kroppen och kvinnor som hittar trygghet efter år av trauman.

Berättelserna inifrån socialtjänstens många rum visar hur brett och komplext det sociala arbetet är – från Stadsmissionens insatser och försörjningsstöd till vårdnadstvister, spelberoende, placeringar på SiS-hem och stöd till ensamkommande ungdomar.

Initiativtagare till boken är Susanna Alakoski, författare, socionom och mångårig debattör i socialpolitiska frågor. Hon hade länge efterlyst en bok med utgångspunkt i professionen som visar vad socialt arbete är och kan vara. När ingen nappade startade hon ett upprop och bad yrkesverksamma dela med sig av fall där socialtjänstens insatser gjort skillnad. Resultatet är denna unika antologi med 24 medverkande som ger röst åt en yrkeskår vars arbete sällan hörs eller syns när det lyckas.

Lyckade ärenden i socialtjänsten vänder sig till studerande och yrkesverksamma inom socialt arbete men också till alla som vill läsa om den sida av socialtjänsten som sällan skapar rubriker – den när det går bra.

”Kan människor bli socialt sjuka på samma sätt som vi kan bli fysiskt eller psykiskt sjuka? Om vi kan det, kan vi då också bli socialt friska? Vad krävs av mig som individ? Vad krävs av samhället? Berättelserna i denna bok ger några svar på det.”

Susanna Alakoski

Lyckade ärenden i socialtjänsten

Härdband, ca 360 s.

ISBN 978-91-27-47037-8

Mars 2026

Foto: Sara Mac Key



Redaktör för boken är **Susanna Alakoski**, författare och socionom. Hon debuterade 2006 med *Svinalängorna* och har sedan dess skrivit flera romaner, artiklar och essäer med sociala teman. År 2015 utsågs hon till hedersdoktor vid Fakulteten för hälsa och samhälle vid Malmö universitet. År 2021 innehade hon den första gästprofessuren i Moa Martinsons namn vid Linköpings universitet. Båda utnämningarna är kopplade till hennes sociala engagemang och kunskap. Susanna Alakoski har även suttit i redaktionen för Socialvetenskaplig tidskrift.

Från försörjningsstöd till självförsörjning

Forskningsbaserade vägar mot en mer inkluderande arbetsmarknad

I Sverige står mer än var femte ung person utanför arbetsmarknaden, och många unga går direkt från studier till försörjningsstöd. Varför är det så och vad får det för konsekvenser för individ, samhälle och välfärdssystem?

Från försörjningsstöd till självförsörjning söker svar på dessa frågor och presenterar forskningsbaserade vägar mot en mer inkluderande arbetsmarknad. Boken visar hur socionomer, beslutsfattare och andra yrkesverksamma inom välfärdssektorn genom att tänka om och tänka rätt kan bidra till att unga människor får fotfäste i arbetslivet och blir självförsörjande.

Bokens författare är professor Alexandru Panican och forskare vid Örebro universitet, som tillsammans med forskare från bland annat Mälardalens universitet redogör för aktuell forskning, ger praktiska exempel samt belyser ungdomsarbetslösheten utifrån fyra centrala teman:

- ekonomiskt bistånd
- utbildnings- och arbetsmarknadspolitik
- funktionsnedsättningar
- sociala företag.

Från försörjningsstöd till självförsörjning vänder sig till studenter på socionomprogrammet samt till yrkesverksamma socionomer, socialarbetare och beslutsfattare med intresse för välfärdsfrågor, arbetsmarknad och socialt ansvar.



Från försörjningsstöd till självförsörjning

Omslag: John Persson

Mjukband, ca 360 s.

ISBN 978-91-27-47333-1

April 2026

Foto: Johan Portland



Redaktör för boken är **Alexandru Panican**, professor i socialt arbete och prefekt vid Malmö universitet. Hans forskning rör välfärdsfrågor i vid mening, och han har varit forskningsledare för mångvetenskapliga forskargrupper och lett ett flertal forskningsprojekt. Utöver detta är han bland annat ordförande för Förbundet för forskning och praktik i socialt arbete, vice ordförande för Förbundet Sveriges socionomutbildningar samt styrelseledamot i Centraförbundet för socialt arbete. Han sitter även med i ett vetenskapligt råd hos Socialstyrelsen inom området ekonomisk utsatthet.

Makt och bestämmanderätt i socialtjänsten

Vem har egentligen makten över samhällets yttersta skyddsnät? Hur fattas besluten som avgör vem som får stöd och hur stödet ska se ut?

Makt och bestämmanderätt i socialtjänsten ger fördjupad förståelse för hur socialtjänstens beslut växer fram i skärningspunkten mellan lagstiftning, professionellt omdöme och politiska prioriteringar. Genom historiska tillbakablickar, aktuell forskning och teoretiska perspektiv visar författaren Filip Wollter hur makten över socialtjänstens arbete har formats och hur den utövas i dag.

Wollter beskriver hur brukare, socialarbetare, chefer och socialnämnder påverkar beslutsprocesserna och hur makt, ansvar och inflytande fördelas mellan dem. Boken visar hur samspelet mellan aktörerna tar sig uttryck i samarbete, förtroende och förhandlingsliknande processer men i vissa fall även i oenigheter och konflikter.

Genom att belysa både strukturella och vardagliga maktförhållanden synliggör boken det sociala arbetets kärna: mötet mellan individ och samhälle, mellan behov och resurser, mellan stöd och kontroll.

Makt och bestämmanderätt i socialtjänsten riktar sig till studenter på socionomprogrammet och yrkesverksamma inom socialt arbete, men också till beslutsfattare och andra som vill fördjupa sin förståelse av makten bakom socialtjänstens beslut.

Filip Wollter

Makt och bestämmanderätt i socialtjänsten



Makt och bestämmanderätt i socialtjänsten

Omslag: John Persson

Mjukband, ca 288 s.

ISBN 978-91-27-47335-5

Maj 2026

Foto: Ola Hedén



Filip Wollter är docent i socialt arbete vid Institutionen för socialt arbete vid Marie Cederschiöld högskola. Hans huvudsakliga forskningsområde berör samhällets stöd till barnfamiljer med fokus på social problematik som exempelvis våld i nära relationer, problematisk skolfrånvaro och ungdomskriminalitet.

Föräldraskap i kontext

Kultur, individ och samhälle i förändring

Föräldraskap formas i samspelet mellan individ, familj och samhälle. Det påverkas av kulturella normer, traditioner och livsvillkor och ser därför olika ut i olika delar av världen. Men vad händer när de här världarna möts? I ett mångkulturellt land som Sverige? Och vad innebär det för dig som arbetar med föräldrar och familjer inom socialtjänsten, skolan, vården eller civilsamhället?

Med fokus på kulturell mångfald och migration belyser *Föräldraskap i kontext* hur föräldraskap både är universellt mänskligt och kulturellt specifikt. Boken ger en solid teoretisk grund och konkreta verktyg för att möta föräldrar och arbeta på ett mer kultursensitivt och inkluderande sätt.

Boken är indelad i två delar. I den första utforskar författarna föräldraskap som en relationell och kulturell praktik. De presenterar centrala teorier och modeller samt hur synen på föräldrar och barn har förändrats över tid. Genom jämförelser mellan olika kulturella sammanhang synliggör de både skillnader och likheter i uppfostran, relationer och familjeliv.

I den andra delen fokuserar författarna på föräldraskap och migration och hur erfarenheter av flykt och integration påverkar familjelivet. De beskriver hur föräldrar förhandlar mellan olika normer och förväntningar, och hur samhälleliga strukturer, välfärdssystem och socioekonomiska villkor påverkar deras valmöjligheter. Författarna behandlar även föräldraskapsstöd och hur det kan kulturanpassas för att stärka både föräldrar och barn.

Föräldraskap i kontext vänder sig till studenter och yrkesverksamma inom socialtjänsten, skolan, vården och civilsamhället.



Föräldraskap i kontext

Omslag: Anna Söderberg

Mjukband, ca 192 s.

ISBN 978-91-27-47126-9

April 2026



Foto: Robban Andersson, Foto: Anders Gärdestig
Nerikes Allehanda



Foto: Andreas Borg,
Högskolan Väst

Redaktörer för boken är **Terese Glatz**, som är docent i psykologi vid Institutionen för beteende-, social- och rättsvetenskap vid Örebro universitet, **Fatumo Osman**, lektor och docent i omvårdnad vid Institutionen för hälsa och välfärd vid Högskolan Dalarna samt **Emma Sorbring**, professor i barn- och ungdomsvetenskap vid Institutionen för individ och samhälle vid Högskolan Väst. Övriga författare är verksamma vid Örebro universitet, Högskolan Väst och Linnéuniversitetet.

Tips på kurs- och professionslitteratur

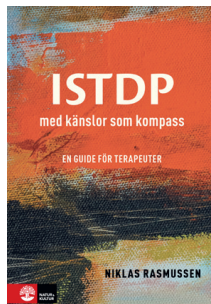
PSYKOTERAPI & PSYKIATRI



Målmedveten träning i kbt
James F. Boswell,
Michael J. Constantino
Inbunden, 240 s, 2025
ISBN 978-91-27-46790-3



Hantera ångest och paniksyndrom, terapeutmanual
Michelle G. Craske,
David H. Barlow
Öv. Erik MacQueen
Inbunden, 284 s, 2024
ISBN 978-91-27-46436-0



ISTDP
Niklas Rasmussen
Inbunden, 296 s, 2025
ISBN 978-91-27-46509-1



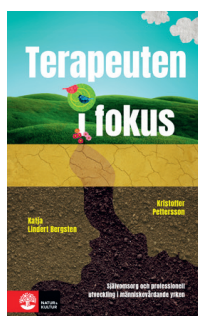
Beteendeanalys, 2 utg
Steven James Linton, Sofia
Bergbom, Ida Flink
Inbunden, 216 s, 2025
ISBN 978-91-27-46573-2



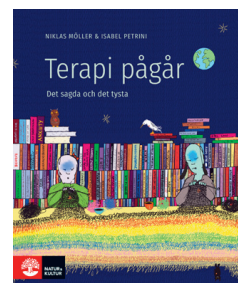
Handledarens hemligheter
Elin Wesslander
Häftad, 316 s, 2025
ISBN 978-91-27-46693-7



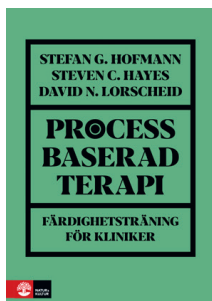
Terapeutens misstag
Elin Wesslander
Flexoband, 230 s, 2023
ISBN 978-91-27-46072-0



Terapeuten i fokus
Katja Lindert Bergsten,
Kristoffer Pettersson
Flexoband, 150 s, 2023
ISBN 978-91-27-82945-9



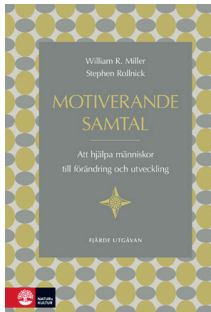
Terapi pågår
Niklas Möller, Isabel Petrini
Inbunden, 190 s, 2024
ISBN 978-91-27-46354-7



Processbaserad terapi
Stefan G. Hofmann, Steven C.
Hayes, David N. Lorsch
Öv. Erik MacQueen
Inbunden, 283 s, 2023
ISBN 978-91-27-46273-1



Samtalsterapi
Niklas Törneke,
Jonas Ramnerö
Flexoband, 272 s, 2020
ISBN 978-91-27-82827-8



Motiverande samtal, 4 utg
William R. Miller, Stephen Rollnick
Öv. Carl Åke Farbring
Häftad, 400 s, 2024
ISBN 978-91-27-46574-9



Motiverande samtal vid autism och adhd, 2 utg
Liria Ortiz, Anna Sjölund
Inbunden, 214 s, 2025
ISBN 978-91-27-46697-5



MBT i teori och praktik
Christina Morberg Pain, Niki Sundström, Fredrik Tysklind
Inbunden, 344 s, 2018
ISBN 978-91-27-81845-3



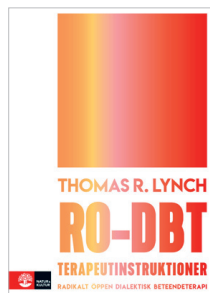
12 verktyg i kbt, 2 utg
Steven James Linton, Ida Flink
Inbunden, 328 s, 2021
ISBN 978-91-27-82454-6



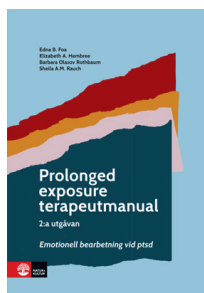
KBT ur ett barnperspektiv
Anna Rosengren
Flexoband, 326 s, 2019
ISBN 978-91-27-82324-2



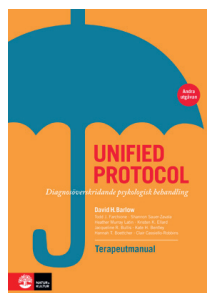
KBT för skolkuratorer
Kristina Loftsson, Peter Friberg, Malin Khoso
Inbunden, 251 s, 2023
ISBN 978-91-27-46241-0



RO-DBT terapeutinstruktioner
Thomas R. Lynch
Öv. Linda Roosdorp
Häftad, 392 s, 2020
ISBN 978-91-27-82721-9



Prolonged exposure terapeutmanual, 2 utg
Edna B. Foa m.fl.
Öv. Kristoffer Pettersson
Inbunden, 229 s, 2021
ISBN 978-91-27-82771-4

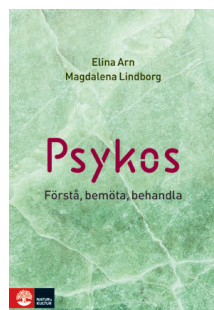


Unified protocol terapeutmanual, 2 utg
David Barlow m.fl.
Öv. Eva Sundmyr
Inbunden, 215 s, 2020
ISBN 978-91-27-82678-6

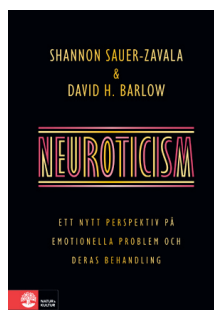


Anknytning i psykoterapi
Camilla von Below
Inbunden, 336 s, 2020
ISBN 978-91-27-82689-2

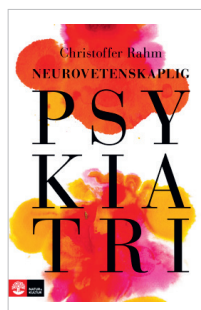
KLINISK PSYKOLOGI & PSYKIATRI



Psykos
Magdalena Lindborg, Elina Arn
Inbunden, 400 s, 2023
ISBN 978-91-27-82947-3



Neuroticism
Shannon Sauer-Zavala, David H. Barlow
Öv. Desirée Kellerman
Inbunden, 362 s, 2022
ISBN 978-91-27-46232-8



Neurovetenskaplig psykiatri
Christoffer Rahm
Flexoband, 502 s, 2018
ISBN 978-91-27-14310-4



Suicidala patienter, 2 utg
John A. Chiles m.fl.
Öv. Erik MacQueen
Flexoband, 368 s, 2020
ISBN 978-91-27-82690-8

BARN & UNGA



Utvecklingspsykologi, 5 utg
Philip Hwang, Björn Nilsson
Häftad, 446 s, 2025
ISBN 978-91-27-46728-6



**Att främja skolnärvaro
och psykisk hälsa**
Malin Gren Landell
Häftad, 212 s, 2025
ISBN 978-91-27-46280-9



Anknytningsteori, 2 utg
Anders Broberg, Pia Risholm
Mothander, Pehr Granqvist
Inbunden, 567 s, 2020
ISBN 978-91-27-82727-1

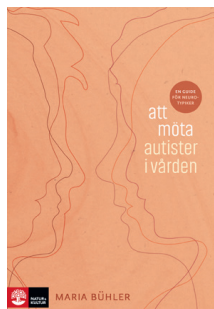


**Psykologi för mödrhälsovård
och barnhälsovård**
Veronika Fagerberg,
Johanna Kling
Inbunden, 349 s, 2023
ISBN 978-91-27-46053-9

NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR



**Psykologisk behandling av
samsjuklighet vid autism**
Katarina A. Sörngård
Inbunden, 340 s, 2025
ISBN 978-91-27-46861-0



Att möta autister i vården
Maria Bühler
Inbunden, 196 s, 2024
ISBN 978-91-27-46301-1



Essence
Christopher Gillberg
Häftad, 168 s, 2018
ISBN 978-91-27-82328-0



**Hantera, utvärdera och
förändra**
Bo Hejlskov Elvén,
Anna Sjölund
Häftad, 200 s, 2018
ISBN 978-91-27-82330-3

ARBETSLIV & LEDARSKAP



**Kompetensbaserad rekrytering
och personalstrategi**, 3 utg
Malin Lindelöw
Inbunden, 342 s, 2025
ISBN 978-91-27-46868-9



Implementeringsboken
Henna Hasson, Ulrica von
Thiele Schwarz
Inbunden, 250 s, 2022
ISBN 978-91-27-46114-7



Personlighet i arbete
Sofia Sjöberg, Anders Sjöberg,
Sara Henrysson Eidvall
Inbunden, 198 s, 2021
ISBN 978-91-27-82875-9



**Chef- och ledarskap
inom välfärdssektorn**, 2 utg
Ingela Thylefors
Flexoband, 335 s, 2022
ISBN 978-91-27-46021-8



Den analytiska socialarbetaren
Jonna Granberg, Raimo Lappalainen
Häftad, 284 s, 2025
ISBN 978-91-27-47127-6



Utvärdering, uppföljning och granskning i socialt arbete
Björn Blom, Magnus Larsson, Marie-Louise Snellman, Carolina Klockmo, Sheila Zimic (red)
Inbunden, 330 s, 2025
ISBN 978-91-27-46626-5



Mer professionell evidensbaserad
Morten Sager
Inbunden, 450 s, 2026
ISBN 978-91-27-46933-4



Erfarenhet, vetenskap, kunskap
Ulrica von Thiele Schwarz, Henna Hasson, Urban Markström
Inbunden, 176 s, 2024
ISBN 978-91-27-46298-4



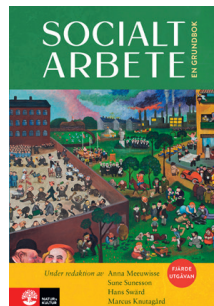
Anknytning och socialt arbete
Anders Broberg, Kjerstin Almqvist, Pia Svensson
Inbunden, 504 s, 2025
ISBN 978-91-27-46665-4



Ett hållbart arbetsliv för alla
Lena W. Henrikson
Häftad, ca 200 s, 2026
ISBN 978-91-27-46934-1

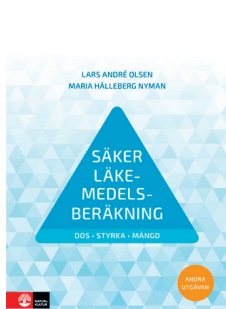


När goda människor handlar ont
Dorte Birkmose
Öv. Ida Jonsson Renman
Häftad, 345 s, 2025
ISBN 978-91-27-46935-8



Socialt arbete, 4 utg
Anna Meeuwisse, Hans Swärd, Sune Sunesson, Marcus Knutagård (red)
Inbunden, 408 s, 2024
ISBN 978-91-27-46524-4

VÅRD



Säker läkemedelsberäkning, 2 utg
Lars André Olsen, Maria Hälleberg Nyman
Häftad, 236 s, 2025
ISBN 978-91-27-46817-7



Kvinnors psykiska hälsa
Lisa Ekselius, Agneta Skoog Svanberg, Gunilla Sydsjö (red)
Inbunden, 335 s, 2025
ISBN 978-91-27-46628-9

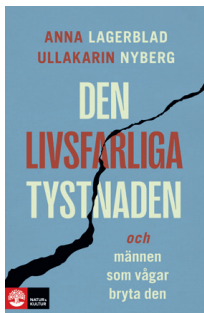


Gör om, gör rätt i vården
Anna Forsberg
Inbunden, 190 s, 2024
ISBN 978-91-27-46576-3



Tillförlitlig och relevant kunskap för sjuksköterskor
Ulrica von Thiele Schwarz, Henna Hasson, Lars Wallin
Häftad, 210 s, 2021
ISBN 978-91-27-82768-4

Böcker för psykologiintresserade



Den livsfarliga tystnaden
Anna Lagerblad, Ullakarin Nyberg
Inbunden, 260 s, 2025
ISBN 978-91-27-46797-2



Den dolda sorgen
Mikael Rostila
Häftad, 238 s, 2025
ISBN 978-91-27-46681-4



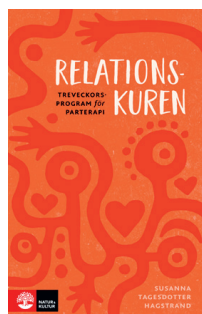
Störst, bäst och skörast
Peder Björling, Niki Sundström
Inbunden, 240 s, 2025
ISBN 978-91-27-46666-1



Orosboken
Erik Andersson, Tove Wahlund
Inbunden, 120 s, 2024
ISBN 978-91-27-46667-8



Är jag verkligen kär?
Maria Farm
Inbunden, 160 s, 2025
ISBN 978-91-27-46465-0



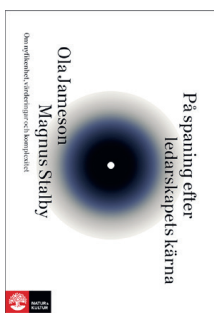
Relationskuren
Susanna Tagesdotter
Häftad, 224 s, 2025
ISBN 978-91-27-46943-3



Med livet i behåll
Anna Käver
Inbunden, 150 s, 2024
ISBN 978-91-27-46504-6



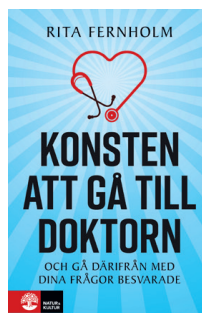
Det existentiella grundvillkoret
Poul Perris
Inbunden, 192 s, 2025
ISBN 978-91-27-47252-5



På spaning efter ledarskapets kärna
Ola Jameson, Magnus Stalby
Häftad, 192 s, 2025
ISBN 978-91-27-46661-6



Självmedkänsla på jobbet
Sofia Viotti
Inbunden, 260 s, 2024
ISBN 978-91-27-46425-4



Konsten att gå till doktorn
Rita Fernholm
Häftad, 260 s, 2025
ISBN 978-91-27-46803-0



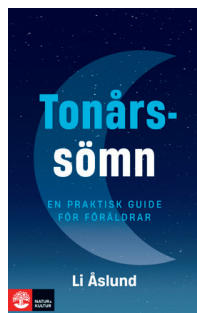
Vem är du när kriget kommer?
David Bergman
Häftad, 250 s, 2025
ISBN 978-91-27-46941-9



Det är inte dumt att vara snäll
Stefan Einhorn, Liv Svirsky
Inbunden, 88 s, 2025
ISBN 978-91-27-46937-2



Känslostarka känsliga barn
Anna Rosengren
Inbunden, 228 s, 2025
ISBN 978-91-27-46373-8



Tonårssömnen
Li Åslund
Häftad, 250 s, 2025
ISBN 978-91-27-46818-4



Föräldraguiden vid ätstörningar
Evelina Linder
Häftad, 248 s, 2025
ISBN 978-91-27-46527-5



Npf-kokboken
Sara Ask, Helena Cloodt, Julia Esters
Inbunden, 191 s, 2024
ISBN 978-91-27-46535-0



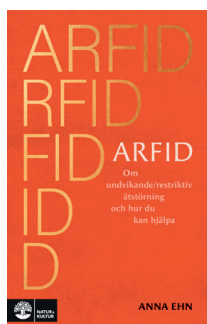
Föräldraguiden vid autism och adhd
Katarina A. Sörngård
Inbunden, 248 s, 2022
ISBN 978-91-27-46051-5



ADHD – från duktig flicka till utbränd kvinna
Lotta Borg Skoglund
Flexoband, 192 s, 2020
ISBN 978-91-27-82725-7



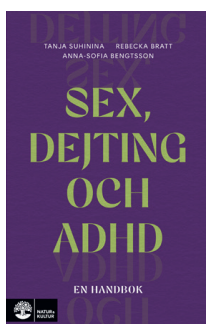
Åren går, adhd består
Lotta Borg Skoglund
Flexoband, 207 s, 2023
ISBN 978-91-27-17999-8



ARFID
Anna Ehn
Häftad, 165 s, 2025
ISBN 978-91-27-46939-6



Klara vardagen vid adhd
Lene Straarup
Öv. Helena Hansson
Häftad, 112 s, 2025
ISBN 978-91-27-46800-9



Sex, dejting och adhd
Tanja Suhinina, Rebecca Bratt,
Anna-Sofia Bengtsson
Flexoband, 312 s, 2025
ISBN 978-91-27-46627-2



Bi- och pansexualitet
Edward Summanen
Inbunden, 192 s, 2025
ISBN 978-91-27-46695-1

Välkommen till Psykologiwebben!

Här hittar du manualer, arbetsblad, boktips, fördjupande intervjuer och kontaktuppgifter till våra föreläsande författare. Omistlig kunskap för dig som arbetar inom ett människovårdande yrke.

psykologiwebben.se



Varje gång du väljer förlaget Natur & Kultur är du med och bidrar till något större. Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd. **Vi ger ordet till fler.**