

Psykologi

Ledarskap
Socialt arbete
Vård



NATUR &
KULTUR



**Boknyheter
hösten 2026**

Vi vill hjälpa dig att göra skillnad

I den här broschyren kan du läsa om höstens nyheter inom psykologi, ledarskap, socialt arbete och vård.

Hos oss hittar du forskningsbaserad kunskap för att stärka dig i ditt lärande, i ditt arbete och i din personliga utveckling – så att du kan fortsätta göra skillnad.

Visste du att varje gång du väljer Natur & Kultur är du med och bidrar till något större? Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd.

Vi ger ordet till fler.

Trevlig läsning
önskar redaktionen



Om du är kursansvarig inom universitet eller högskola, beställ utvärderingsexemplar på nok.se/utvarderingsexemplar

Kontakt



Åsa Norrman
Förläggare psykologi
Leg. psykolog, leg.
psykoterapeut
asa.norrman@nok.se



Marie Söderberg
Förläggare psykologi
Leg. psykolog
marie.soderberg@nok.se



Ingrid Ericson
Förläggare psykologi
ingrid.ericson@nok.se



Magnus Öljemark
Förläggare socialt
arbete och vård
magnus.oljemark@nok.se



Emelie Nilsson
Kundansvarig
högskola, universitet, företag
emelie.nilsson@nok.se



Annika Schildt
Marknads- och kommuni-
kationsansvarig socialt
arbete och vård
annika.schildt@nok.se



Mia Breitholtz
Marknads- och kommuni-
kationsansvarig psykologi
mia.breitholtz@nok.se

Telefon: 08-453 87 00
Mejl: kundsupport@nok.se
Adress: Box 24047
104 50 Stockholm
Besök: Karlavägen 31

Att arbeta med känslor i kbt

Från teoretiska grunder till det kliniska hantverket

En sorg som övergår i depression. Ångest som lamslår en. En ständigt gnagande oro. Ilskeutbrott som saboterar arbetslivet. Det känns för mycket, för starkt, i fel situationer – eller så känns det alldeles för lite.

Känslor ingår i livet – och i diagnoser. Det finns flera manualer i kbt som ger effektiv hjälp vid exempelvis depression eller olika ångestsyndrom. Men hur tar man hand om själva känslorna? Psykologen och psykoterapeuten Hanna Sahlin har sammanställt forskning, teorier och framför allt konkreta strategier för att arbeta specifikt med känslor inom ramen för sedvanlig kbt.

Efter en djup teoretisk grund om känslor får du lära dig att systematiskt utforska, förstå och arbeta med känslor. Till exempel vid depression kan vi arbeta för att minska depressiva symtom och öka positiva upplevelser via beteendeaktivering, men även stanna upp vid de känslomässiga erfarenheter – som sorg, förlust eller besvikelse – som kan ligga till grund för depressionen. Då kan behandlingen breddas till ökad självkänedom, flexibilitet och emotionell närvaro i livet.

Många exempel från den kliniska vardagen illustrerar hur du praktiskt kan tillämpa de olika färdigheterna för känsloreglering. Det finns även hemuppgifter och patientinformation kopplade till alla färdigheter.

Boken är skriven för blivande eller redan yrkesverksamma psykologer och psykoterapeuter.



Att arbeta med känslor i kbt

Omslag: Ateljé Grotesk

Inbunden, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46813-9

E-bok 978-91-27-47744-5

December 2026

Foto: Anna Drvnik



Hanna Sahlin är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, forskare och programdirektor vid Karolinska institutets psykoterapeutprogram. Hon är specialiserad inom självskadebeteende, emotionell instabilitet och känsloregleringsbehandling, och är ordförande för Regional arbetsgrupp för självskadebeteende Region Stockholm/Gotland samt nationell samordnare av utbildning i emotionsregleringsbehandling vid självskadebeteende, ERGT. Hon är även medförfattare till *Känslor som kraft eller hinder*.

Single case-metoden

För bättre psykoterapier – och terapeuter

Hur vet jag om min klient verkligen blir bättre av behandlingen? Och hur kan jag ta reda på det redan under terapins gång, så att jag vid behov kan justera insatserna? Hur kan jag se vad jag behöver utveckla som terapeut?

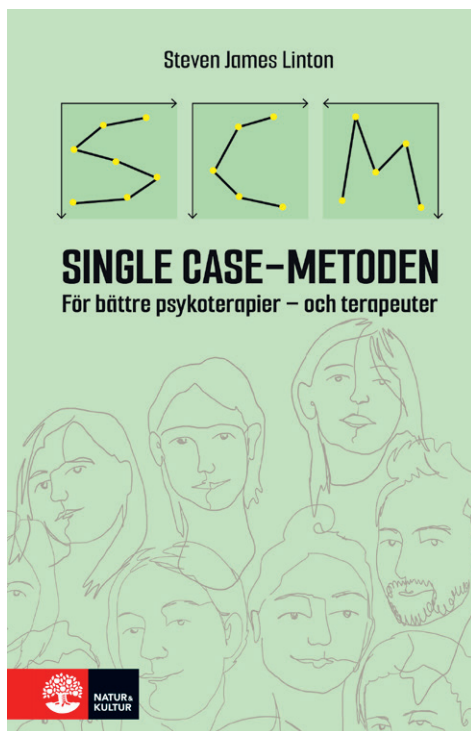
Single case-metoden, SCM, innebär att välja ut och jämföra olika mått som speglar hur klienten har det innan, under och efter behandlingen. Utvecklingen visas i form av grafer.

SCM har flera fördelar. Den

- visar hur klienten svarar på behandlingen
- möjliggör justering av terapin vid utebliven förbättring
- uppfyller Socialstyrelsens krav på utvärdering
- skapar hopp och engagemang hos klienten då förbättringar märks tydligt
- stärker den terapeutiska alliansen
- hjälper terapeuten att utvecklas.

Boken tar upp hur ni enas om personliga och relevanta mål samt hittar passande mått för att se om ni når dem. Sedan beskrivs hur du skapar en bra baslinje samt utvärderar och analyserar resultaten under och efter behandlingen. Bokens sista kapitel beskriver hur SCM kan bidra till din egen utveckling som terapeut.

Single case-metoden är skriven för studerande och yrkesverksamma som arbetar med psykologisk behandling/psykoterapi oavsett inriktning – främst psykologer, psykoterapeuter och handledare.



Single case-metoden

Omslag: Lena Norrman/Gnå Sweden

Inbunden, ca 150 s.

ISBN 978-91-27-47475-8

E-bok 978-91-27-47476-5

November 2026

Foto: Carola Björk



Steven James Linton är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och professor emeritus vid Örebro universitet. Han föreläser om kbt, sömn, smärta och utvärdering av behandling. Stevens forskning handlar om utredning och behandling av smärta och sömnbesvär, ofta via single case-metoder.

Psykologisk resiliens

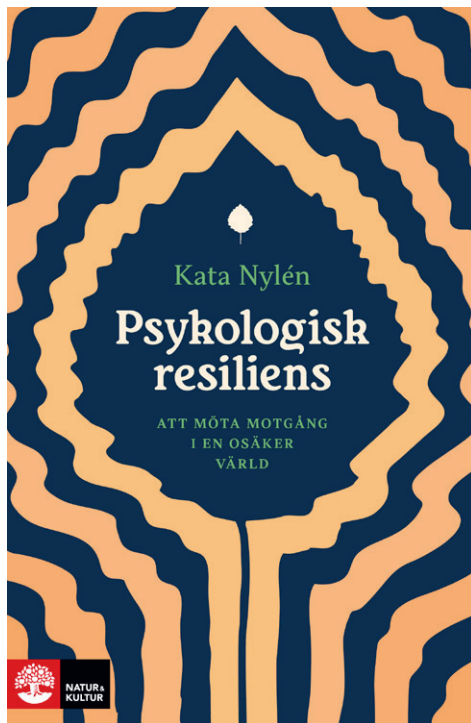
Att möta motgång i en osäker värld

Vad stressar dig? Vilka påfrestningar finns i ditt liv?

Vi lever i en tid präglad av osäkerhet, kriser och ett ständigt informationsflöde. Kraven och mängden osäkerhetsfaktorer överstiger ofta det våra hjärnor är utvecklade för att hantera. Det är inte konstigt att många känner sig pressade, oroliga eller överväldigade. Mitt i detta pågår också privata kriser och motgångar som är en del av de flesta människors liv.

Psykologisk resiliens handlar om att möta detta. Det är en form av motståndskraft, en kapacitet att hantera stress, motgångar och kriser. Resiliens är förmågan att stå kvar, anpassa sig och navigera svårigheter medan de pågår. Och viktigast av allt: den går att träna och odla i våra sammanhang.

I *Psykologisk resiliens – att möta motgång i en osäker värld* visar psykologen Kata Nylén hur resiliens kan utvecklas både individuellt och tillsammans med andra. Boken kan användas av dig som individ, men också av grupper, team och i sammanhang där människor vill stärka sin gemensamma motståndskraft eller ta sig igenom en svår period tillsammans.



Psykologisk resiliens

Omslag: John Persson

Häftad, ca 220 s.

ISBN 978-91-27-47273-0

E-bok 978-91-27-47274-7

November 2026

Foto: Karin Boo



Kata Nylén är leg. psykolog och specialist i organisationspsykologi. Hon är medgrundare till Klimatpsykologerna och en av författarna till *Klimatpsykologi*.

Förbjudna tankar

Brus eller budskap?

Tänk om jag ropar något obscant på jobbmötet, bara rakt ut!

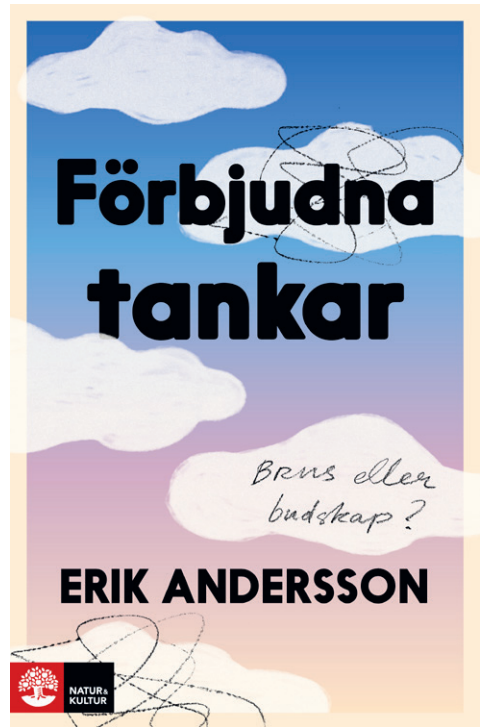
Tänk om jag kastar bebisen från balkongen!

Tänk om jag slänger mig framför tåget!

Alla får vi ibland tankar vi inte vill ha och oftast försvinner de lika snabbt som de kom. Men ibland biter tanken sig fast: Tänk om den säger något om vem jag egentligen är? Varför skulle jag annars tänka så här?

I *Förbjudna tankar* undersöker psykologen och forskaren Erik Andersson varför vissa tankar börjar upplevas som avslöjanden om vem man är, snarare än som tillfälligt mentalt brus. Med psykologisk skärpa och stor igenkänning visar han hur vi kan börja tvivla på vår moral, våra känslor eller vår egen pålitlighet – bara på grund av det vi tänker. Med utgångspunkt i vardagliga situationer, psykiatri, forskningsstudier och religion visar han hur människor i alla tider har brottats med oönskade tankar – och varför de ibland kan få för stor makt över våra liv.

Det är en bok om det alla tänker, men få vågar säga högt. Den visar också varför försöken att kontrollera våra tankar ofta gör dem starkare, och hur vi kan förhålla oss till dem på ett annat sätt.



Förbjudna tankar

Omslag: Sara R. Acedo

Inbunden, 133 s.

ISBN 978-91-27-47310-2

E-bok 978-91-27-47311-9

September 2026

Foto: Märta Thsner



Erik Andersson är leg. psykolog och professor i klinisk psykologi vid Karolinska institutet. Han forskar om oro, grubbel och påträngande tankar och är känd för att göra komplex psykologi begriplig för en bred publik. Han medverkade som psykolog i SVT-serien *Tvångstango*.

Olika lust

Att hantera ett vanligt dilemma i kärleksrelationer

Olika lust till sex är ett av de vanligaste problemen i relationer. En initierar nästan alltid och känner sig ofta avvisad, den andra känner sig jagad och får dåligt samvete. Kanske vågar man inte visa ömhet i vardagen av rädsla att det ska leda till sex eller för att man är rädd att partnern ska uppleva obehag. Tankar som ”kommer hon att lämna mig nu?” eller ”älskar han mig inte längre?” är vanliga. Det är lätt att hamna i onda cirklar och att inte nå fram till varandra.

När sex blivit ett jobbigt och osexigt ämne hjälper den här boken dig och din partner att

- öka förståelsen för hur er sexlust funkar
- prata om laddade ämnen och komma närmare varandra
- känna er sedda, förstådda och bekräftade – oavsett om man är hög- eller låglustaren i relationen
- förstå mekanismer som kan göra olika lust till ett större problem än det behöver vara
- få verktyg som leder er till en mer lustfylld relation.

Med avväpnande kunskap, reflektionsfrågor och förslag på övningar visar den erfarna sexologen och psykologen Tanja Suhinina hur ni kan må bättre och nå varandra.



Olika lust

Omslag: Ateljé Grotesk

Inbunden, 255 s.

ISBN 978-91-27-47452-9

E-bok 978-91-27-47453-6

Augusti 2026

Foto: Anna Drvnik



Tanja Suhinina är leg. psykolog, sexolog och författare. Hon medverkar ofta i poddar, tidningsartiklar och andra medier samt är medförfattare till *Sex, dejting och adhd*.

Fem gånger mer kärlek, 2 utg.

Grunden till ett gott familjeliv

Ge dina barn fem gånger så mycket positiv uppmärksamhet som tjat, tillsägelser och gränssättning! Succéboken *Fem gånger mer kärlek* är tillbaka i ny och utökad utgåva, kompletterad med ny forskning och med ett utökat avsnitt om sömn och ett nyskrivet kapitel om skärmanvändning. Den fokuserar på barn upp till 12 år, men ger även förslag på hur råden kan anpassas till tonåringar. Här får du som förälder veta vad du kan göra för att hantera konflikterna i vardagen och hur du får en bättre relation med dina barn. Boken används inom en rad olika föräldrautbildningar och program och lämpar sig väl som läsning även för dig som möter föräldrar i ditt yrke.

När den här boken kom ut första gången 2009 var tillvaron för barn och föräldrar en annan. Inte radikalt annorlunda – barn behövde kärlek, gränser och föräldrar som orkade vara närvarande även då. Men på ett avgörande sätt har saker ändå förändrats: samma år som jag skrev första utgåvan lanserade Apple sin första iPhone i Sverige. Ett uppenbart skäl att skriva en ny bok är den omvälvande förändring som de ständigt närvarande skärmarna innebär i familjelivet. Ett annat viktigt skäl är att kunskapen om föräldrar och barn har ökat inom forskningen. På det personliga planet har saker också förändrats. När jag skrev förra utgåvan hade jag inga barn. Nu har jag tre.



Fem gånger mer kärlek, 2 utg

Omslag: Niklas Lindblad, Mystical Garden Design

Inbunden, 280 s.

ISBN 978-91-27-47033-0

E-bok 978-91-27-47034-7

Augusti 2026

Foto: Eva Lindblad/1001b111



Martin Forster är leg. psykolog och fil.dr i psykologi. Han är anställd på KI där han undervisar och forskar bl.a. kring föräldrastödsprogram samt utveckling och utvärdering av interventioner som riktar sig till föräldrar och barn.

Lagom skärmigt

Att vara småbarnsförälder i en uppkopplad värld

Barn och skärmar är något vuxna behöver förhålla sig till. Som förälder gör man hela tiden små och stora avvägningar när man balanserar praktiska behov, barns intressen och sina egna värderingar. Det är här barnens medievardag tar form, steg för steg.

Frågan om barn och skärmar har ibland kommit att handla om för eller emot, men vi vill istället försöka nyansera och avdramatisera frågan om små barns medieanvändning – utan att förminska vuxnas ansvar.

För många föräldrar kan det vara svårt att hinna, orka eller veta hur man kan vara delaktig i barns medievärldar. Men forskning pekar på att barn inte behöver vuxna som är experter på teknik eller innehåll, utan vuxna som visar intresse för vad barnen gör. Att sätta sig bredvid, fråga vad de tycker eller be att få ta del av det de gör snarare än att styra eller kontrollera.

Vi vill stärka vuxna i deras roll och trycka på hur stor betydelse deras närvaro, engagemang och samtal har i barns vardag.

I *Lagom skärmigt* samsas kunskap från olika fält för att ge en bred och sammansatt bild av barns möten med skärmar. I en tid där digitala medier är ständigt närvarande är det viktigt att förstå vilken roll de får i våra barns vardag.



Lagom skärmigt

Omslag: Niklas Lindblad, Mystical Garden Design

Häftad, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-47232-7

E-bok 978-91-27-47233-4

Oktober 2026



Foto: Emelie Asplund



Foto: Eva Lindblad/1001bild

Anett Sundqvist är docent och biträdande professor i psykologi vid Linköpings universitet och leg. logoped. Hennes forskning kretsar kring hur små barns språk, tänkande och sociala relationer formas och utvecklas i en allt mer digital värld.

Malin Nilsen är docent i pedagogik vid Göteborgs universitet och har en bakgrund som forskollärare. Malins forskning undersöker hur digitala medier används i förskolan och fokuserar på språk, lek, läsande och lärande.

Tonåring i familjen

En föräldraguide

Tonåren kan vara en omvälvande period. För de flesta föräldrar känns tonårstiden utmanande och ovan – särskilt om det finns särskilda svårigheter eller mer uttalade problem i familjen.

Den här boken vänder sig till de som lever med en tonåring – för att underlätta vardagen och göra föräldraskapet mer hanterbart, lite enklare och hoppfullare.

Tonåring i familjen baseras på aktuell forskning och kunskap och är en praktiskt inriktad bok med konkreta tips och strategier för hur föräldrar kan göra för att få vardagen med tonåringen att fungera. Hur gör jag som förälder när tonåringen inte lyssnar eller drar sig undan? Hur ska jag kunna stå ut med alla de känslor som växer i mig när mitt barn, som nyss skrattade åt mina skämt, nu tycks ha blivit någon annan?

Och vad kan jag göra för att hitta nya sätt att umgås, få till bra samtal, komma överens, hantera känslor och sätta gränser?

Tonåring i familjen ger en verktygslåda för att hantera situationer och orka som tonårsförälder.



Tonåring i familjen

Omslag: John Persson/Artstory

Häftad, ca 220 s.

ISBN 978-91-27-47086-6

E-bok 978-91-27-47087-3

Oktober 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild



Jessica Edbacken är leg. psykolog och utredare på Statens institutionsstyrelse där hon projektleder utveckling av vård för barn och unga inom samhällsvården.

Anna Möllerstrand är leg. psykolog och doktorand inom projekt om unga och resiliens på Sophiahemmet högskola. Hon utbildar i även i föräldraskapsprogram.

Minnet går vilse och orden gömmer sig

Om Alzheimers sjukdom och andra kognitiva folksjukdomar

I Sverige insjuknar omkring 20 000–25 000 personer varje år i någon av de sjukdomar som bryter ner hjärncellerna och ger kognitiv nedsättning. Idag vet vi att sjukdomarna inte tillhör det normala åldrandet och att även yngre personer kan få symtom från de proteinklumpor som skadar hjärnan.

Oron och misstanken kan komma smygande. Vad är egentligen kognition och hur kan vi diagnostisera de vanligaste sjukdomarna? Vad innebär det att leva med Alzheimer och andra kognitiva sjukdomar som Lewy body, Parkinson och frontotemporal sjukdom? Hur går utredning till och vad kan jag själv göra?

Minnet går vilse och orden gömmer sig riktar sig till alla som har något slags relation till kognitiva sjukdomar. Den bygger på erfarenheter från klinisk vardag grundad på internationell forskning. Det finns mycket att vinna på att förstå de kognitiva sjukdomarna.



Minnet går vilse och orden gömmer sig

Omslag: Catharina Ekströmåftad

Häftad, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-47088-0

E-bok 978-91-27-47089-7

Hösten 2026

Foto: Martin Magntorn



Moa Wibom är överläkare vid mottagningen för kognitiv medicin vid Ängelholms sjukhus. Som verksamhetschef och registerhållare medverkar hon ofta som expert i media och andra sammanhang som t.ex. Almedalsveckan.

Klimatledarskap

Hopp, ansvar och handlingskraft

Klimatkrisen innebär att vi snabbt behöver minska utsläppen. Men vem ska leda detta förändringsarbete? Många väntar på politiken, näringslivet eller ”någon annan” – eller har börjat ge upp.

Den här boken vänder blicken mot ledare och chefer på våra arbetsplatser, där både ekonomisk och samhälllig utveckling formas. Med utgångspunkt i att det finns drygt 400 000 chefer i Sverige som i sin tur samarbetar med miljoner människor, visar *Klimatledarskap* hur omställningen kan drivas utifrån den plattform man själv har som chef: i beslut, prioriteringar, kultur och förändringsarbete.

Författarna vägleder dig i hur du som ledare kan påbörja förändringen, vad som hjälper när du möter motstånd och hur du får till en reell påverkan som faktiskt minskar verksamhetens utsläpp och bidrar till omställningen. Rikligt med övningar och reflektionsmöjligheter förankrar kunskapen. Boken hjälper dig att leda där du står – i en tid när vi inte har råd att vänta.

Författarna arbetar dagligen med vd:ar, styrelsemedlemmar, enhets-, upphandlings-, utvecklings- och miljöchefer samt andra ledare i privat och offentlig sektor som vill bidra till klimatomställningen.



Klimatledarskap

Omslag: Ateljé Grotesk

Häftad, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46795-8

E-bok 978-91-27-46796-5

September 2026

Foto: Ola Kjølbye



Joakim Forsemalm är docent i etnologi, verksam vid Centrum för management i byggsektorn (CMB). **Charlotte Henschel** är leg. psykolog och specialist i arbets- och organisationspsykologi, med egen verksamhet. **Gabriela Jones** är leg. psykolog och specialist i arbets- och organisationspsykologi, med egen verksamhet. De är alla verksamma i Göteborg.

Att prestera och må bra

Strategier för hållbar framgång

Hur gör man för att prestera på en hög nivå under lång tid och samtidigt må bra? Giorgio Grossi, beteendevetare och stressforskare, utforskar drivkrafterna bakom vår arts enorma prestationsinriktning. I *Att prestera och må bra* presenterar han verktyg från act och kbt som ger oss hjälp att hantera detta driv utan att gå in i väggen.

Genom att förstå hjärnans evolution, funktion och de psykologiska mekanismer som påverkar prestation och välbefinnande är det möjligt att prestera på ett hållbart sätt – det går att arbeta eller studera effektivt utan att göra slut på all befintlig energi.

Några kapitelrubriker:

- Människan – ett högpresterande djur
- Varför presterar vi?
- Stenåldershjärnan i den digitaliserade världen
- Mentaliteten bakom hälsosam prestation
- Se upp för perfektionismen!
- Att prioritera bland uppgifter
- Skjut inte upp det viktiga!
- Multitasking eller en sak i taget?
- Agera med närvaro
- Randiga dagar: att växla mellan aktivitet och återhämtning
- Rensa i ditt mentala bagage



Att prestera och må bra

Omslag: John Persson

Häftad, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-47248-8

E-bok 978-91-27-47249-5

Augusti 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild



Giorgio Grossi är beteendevetare, docent i medicinsk psykologi och leg. psykoterapeut. Han kombinerar forskning med kliniskt arbete, föreläsningar och undervisning.

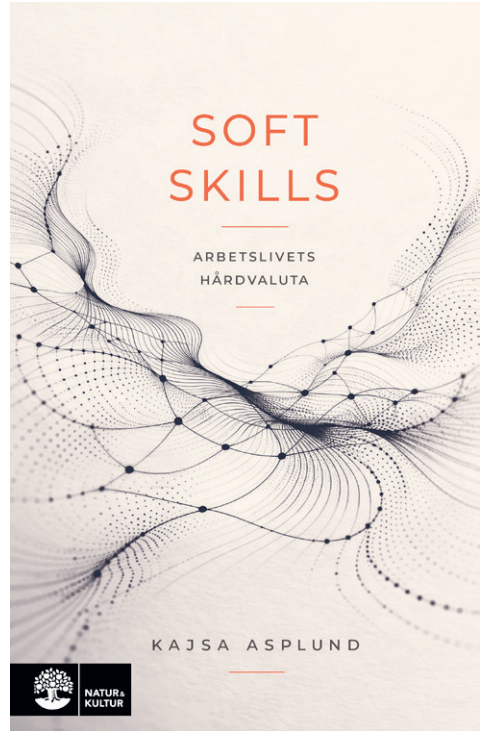
Soft skills – arbetslivets hårdvaluta

I en tid då kunskap snabbt blir föråldrad och teknik ständigt omformar våra arbetssätt har en faktor seglat upp som avgörande: våra djupt mänskliga förmågor. Den här boken tar ett helhetsgrepp på det som vi kallar *soft skills*. Hit hör färdigheter som kommunikation, samarbete, initiativtagande och anpassningsbarhet.

Oavsett bransch rankar arbetsgivare dessa färdigheter som allra viktigast. Organisationer ställer alltmer om till att fokusera på förmågor snarare än utbildning och titlar. Den som kan samarbeta, anpassa sig till förändring och förstå sina kollegor tjänar idag bättre, når längre i karriären och blir mer sällan arbetslös.

Samtidigt saknas ofta kunskap om vad mjuka färdigheter är, var de kommer ifrån och hur man tränar dem.

Det var under de sista fem minuterna av intervjun med Messiah Hallberg som jag förstod vad samtalet handlade om. Det hade kunnat vara en historia om empatiskt ledarskap. Det hade också kunnat vara en berättelse om en ovanligt ödmjuk människa, i en bransch full av sköra egon. Parallellt med att jag lyssnade på hans historia arbetade hjärnan med frågan: Vad är det här ett exempel på? Mitt syfte med intervjun var tämligen löst i kanterna. Ett rykte hade nått mig: Stämningen på redaktionen för Svenska nyheter, SVT:s högprofilerade satirprogram, är fantastisk. Alla känner sig inkluderade. Messiah Hallberg, programledaren som också leder redaktionen, är en mycket uppskattad person att jobba med.



Soft skills – arbetslivets hårdvaluta

Omslag: Catharina Ekström

Häftad, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46862-7

E-bok 978-91-27-46863-4

September 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild



Kajsa Asplund är utbildad psykolog och fil.dr i företagsekonomi. Hennes forskning vid Handelshögskolan i Stockholm fokuserar på effekterna av talent management på medarbetares motivation, självbild och lojalitet.

Jargong

Här har vi högt i tak

Vi i lärarlaget satt tillsammans i köket där morgonmötet strax skulle börja. Jag och två manliga kollegor pratade, som vi brukade, om helgens Premier League-omgång. Vilka mål hade varit snyggast, hur såg det ut i toppen respektive botten och vad tänkte hade domaren tänkt på som blåst av för offside i ett kritiskt läge av matchen. Ett stående samtalsämne för mig och mina sporttokiga kollegor på skolan där jag då arbetade.

– Måste ni prata om den där jäkla fotbollen hela tiden?

Plötsligt högg vår kollega Karin in, men inte för att dividera eventuella offside-beslut, utan istället ifrågasätta hela samtalet. Vad menade hon egentligen?!

– Men ... vi måste väl ändå få prata om vad vi vill?

Jargong kan vara många olika saker. Det kan handla om vilka samtalsämnen som dominerar ett morgonmöte, men också vad vi skämtar om, ger varandra återkoppling om eller på andra sätt kommunicerar. På arbetsplatsen, i omklädningsrummet, med barndomsvännerna eller på släktmiddagen.

Det handlar även om makt, om vad som händer när någon bryter mönstret och säger ifrån. Hur reagerar omgivningen när en jargong ifrågasätts? För vem passar jargongen bäst, vems skämt skrattar vi åt, vems handlingsutrymme tycks självklart och vem lämnas utanför och får inte vara med?

Samma jargong som för någon bidrar till trivsel och trygghet kan för någon annan innebära motsatsen.

Det handlar därför om vilken jargong vi skapar tillsammans.

Foto: Martin Magtorrn



Johan Petterson är universitetsadjunkt och lärare på polisutbildningen i Malmö där han undervisar i makt, maktanalys och professionsutveckling. Han är även verksam som föreläsare med mera i frågor som rör jämställdhet, arbetsmiljö och inkludering.

JOHAN PETTERSSON



JARGONG

HÄR HAR VI HÖGT I TAK



Jargong

Omslag: Niklas Lindblad, Mystical Garden Design

Häftad, ca 220 s.

ISBN 978-91-27-47423-9

E-bok 978-91-27-47424-6

September 2026

Försummelse

Att förstå, upptäcka och förebygga

Försummelse av barn är ett omfattande och allvarligt samhällsproblem med djupgående konsekvenser för både individ och samhälle. Forskning visar tydliga samband mellan försummelse och psykisk ohälsa, såsom depression, självskadebeteende och ätstörningar. Att förstå vad försummelse innebär – och hur den kan förebyggas, upptäckas och hanteras – är därför avgörande för alla som möter barn i sitt arbete.

I *Försummelse* belyser Björn Tingberg och Doris Nilsson detta komplexa område ur flera perspektiv. Med lång erfarenhet av arbete med utsatta barn, både kliniskt och forskningsmässigt, erbjuder författarna en gedigen genomgång av begreppet.

Ett centralt fokus ligger på det praktiska arbetet: hur man kan identifiera tecken på försummelse, hur utredningar kan genomföras och hur samtal om dessa frågor kan föras på ett professionellt och etiskt sätt. Genom att kombinera teoretisk kunskap med konkreta tillämpningar fungerar boken både som kurslitteratur och som ett stöd i det dagliga arbetet.

Boken riktar sig till studerande och yrkesverksamma inom socialtjänst, barnhälsa och förskola, verksamheter som ofta samverkar kring barn i utsatta situationer.



Försummelse

Omslag: Anna Söderberg

Häftad, ca 170 s.

ISBN 978-91-27-46932-7

November 2026



Foto: Marcus Gustafsson



Foto: Privat

Björn Tingberg är leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut, studierektor vid Ericastiftelsen samt lektor på Karolinska institutet. Han är även medförfattare till *Barn, unga och trauma – att uppmärksamma, förstå och hjälpa*. **Doris Nilsson** är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och biträdande professor vid Linköpings universitet.

NPF i socialtjänsten

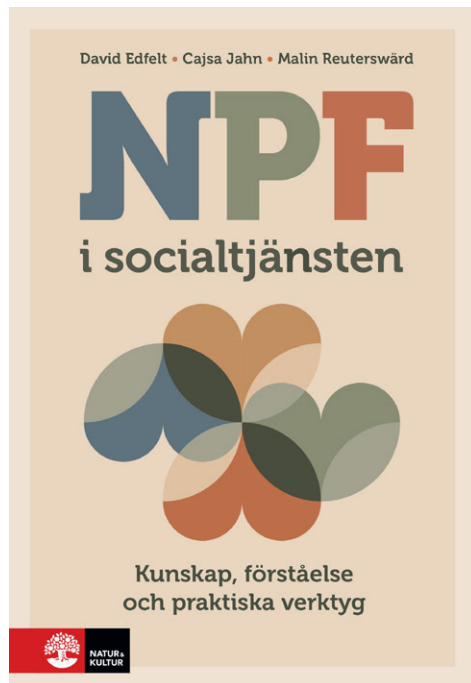
Kunskap, förståelse och praktiska verktyg

Denna bok syftar till att stärka yrkesverksamma inom socialtjänsten i arbetet med familjer med autism, adhd och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Boken visar hur dessa svårigheter påverkar barns behov, beteenden och kommunikation.

Innehållet omfattar såväl teoretiska perspektiv som praktiskt tillämpbara metoder. Särskilt fokus läggs på tydliggörande pedagogik och visuellt stöd, samt strukturerade samtalsmetoder som syftar till att öka möjligheten att nå fram till och förstå barn och unga med NPF. Genom att kombinera kunskap om kognitiva funktioner och förutsättningar med konkreta arbetsätt ges förutsättningar för mer individanpassade och långsiktigt hållbara insatser.

NPF i socialtjänsten behandlar även betydelsen av ett gemensamt kunskapsunderlag i det professionella arbetet och hur detta kan bidra till ökad förutsägbarhet och kvalitet i mötet med barn och föräldrar.

Boken riktar sig till yrkesverksamma inom socialtjänsten, såsom socialsekreterare, familjehandlare och chefer. Den är även relevant för studerande på socionomprogrammet samt utbildningar inom beteendevetenskap, socialpedagogik och terapi.



NPF i socialtjänsten

Omslag: Anna Söderberg

Häftad, ca 190 s.

ISBN 978-91-27-47745-2

E-bok 978-91-27-47746-9

November 2026

Foto: Eva Lindblad/1001bild



David Edfelt är leg. psykolog, författare och arbetar med handledning och utbildning av yrkesverksamma inom olika professioner.

Cajsa Jahn är leg. lärare och **Malin Reuterswärd** är pedagog. Båda är författare och NPF-coacher och arbetar med föräldrastöd och utbildning inom NPF. Tillsammans har de tre skrivit flera uppmärksammade böcker om tydliggörande pedagogik och samtalsmetoder för såväl yrkesverksamma som familjer.

Tips på kurs- och professionslitteratur

PSYKOTERAPI & PSYKIATRI



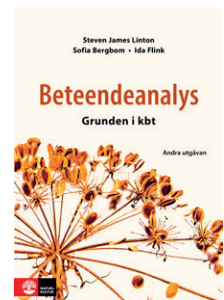
Målmedveten träning i kbt
James F. Boswell,
Michael J. Constantino
Öv. Helena Sjöstrand Svenn
och Gösta Svenn
Inbunden, 240 s, 2025
ISBN 978-91-27-46790-3



Hantera ångest och paniksyndrom, terapeutmanual
Michelle G. Craske,
David H. Barlow
Öv. Erik MacQueen
Inbunden, 284 s, 2024
ISBN 978-91-27-46436-0



ISTDP
Niklas Rasmussen
Inbunden, 296 s, 2025
ISBN 978-91-27-46509-1



Beteendeanalys, 2 utg
Steven James Linton,
Sofia Bergbom, Ida Flink
Inbunden, 216 s, 2025
ISBN 978-91-27-46573-2



Validering
Sara Edlund, Elizabeth Malmquist
Inbunden, 184 s, 2026
ISBN 978-91-27-47106-1



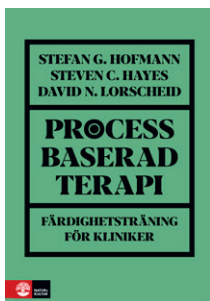
Handledarens hemligheter
Elin Wesslander
Flexoband, 316 s, 2025
ISBN 978-91-27-46693-7



Terapeutens misstag
Elin Wesslander
Flexoband, 230 s, 2023
ISBN 978-91-27-46072-0



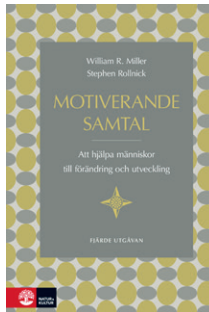
Terapi pågår
Niklas Möller, Isabel Petrini
Inbunden, 256 s, 2024
ISBN 978-91-27-46354-7



Processbaserad terapi
Stefan G. Hofmann, Steven C.
Hayes, David N. Lorsch
Öv. Erik MacQueen
Inbunden, 283 s, 2023
ISBN 978-91-27-46273-1



Samtalsterapi
Niklas Törneke,
Jonas Ramnerö
Flexoband, 272 s, 2020
ISBN 978-91-27-82827-8



Motiverande samtal, 4 utg
William R. Miller, Stephen Rollnick
Öv. Carl Åke Farbring
Flexoband, 400 s, 2024
ISBN 978-91-27-46574-9



Motiverande samtal vid autism och adhd, 2 utg
Liria Ortiz, Anna Sjöland
Häftad, 214 s, 2025
ISBN 978-91-27-46697-5

Du hittar fler titlar och kan läsa utdrag på nok.se



KBT inom psykiatri, 3 utg
Lars-Göran Öst
Inbunden, 530 s, 2026
ISBN 978-91-27-47296-9



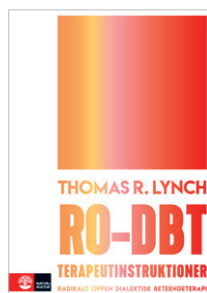
12 verktyg i kbt, 2 utg
Steven James Linton och Ida Flink
Inbunden, 328 s, 2021
ISBN 978-91-27-82454-6



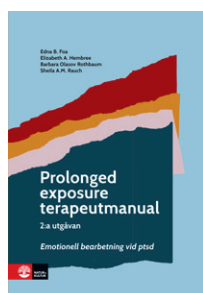
KBT ur ett barnperspektiv
Anna Rosengren
Flexoband, 326 s, 2019
ISBN 978-91-27-82324-2



Anknytning i psykoterapi
Camilla von Below
Flexoband, 336 s, 2020
ISBN 978-91-27-82689-2



RO-DBT terapeutinstruktioner
Thomas R. Lynch
Öv. Linda Roosdorp
Häftad, 392 s, 2020
ISBN 978-91-27-82721-9



Prolonged exposure terapeutmanual, 2 utg
Edna B. Foa m.fl.
Öv. Kristoffer Petterson
Inbunden, 229 s, 2021
ISBN 978-91-27-82771-4



Unified protocol terapeutmanual, 2 utg
David Barlow m.fl.
Öv. Eva Sundmyr
Inbunden, 215 s, 2020
ISBN 978-91-27-82678-6

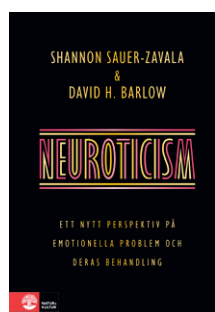


CRAFT
Jane Ellen Smith, Robert J. Meyers
Öv. Mia Ruthman
Inbunden, 400 s, 2024
ISBN 978-91-27-46578-7

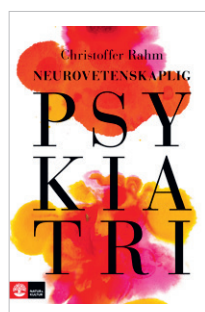
KLINISK PSYKOLOGI & PSYKIATRI



Psykos
Elina Arn, Magdalena Lindborg
Inbunden, 404 s, 2023
ISBN 978-91-27-82947-3



Neuroticism
Shannon Sauer-Zavala, David H. Barlow
Öv. Desirée Kellerman
Inbunden, 362 s, 2022
ISBN 978-91-27-46232-8



Neurovetenskaplig psykiatri
Christoffer Rahm
Flexoband, 502 s, 2018
ISBN 978-91-27-14310-4



Suicidala patienter, 2 utg
John A. Chiles m.fl.
Öv. Erik MacQueen
Flexoband, 368 s, 2020
ISBN 978-91-27-82690-8

Öv = översättning

BARN & UNGA



Barn- och ungdomspsykiatri, Del 1 & Del 2, 4 utg
Christopher Gillberg,
Elisabeth Fernell, Maria Råstam
Inbunden, 664 s, 2026
ISBN 978-91-27-477384



Utvecklingspsykologi, 5 utg
Philip Hwang, Björn Nilsson
Flexoband, 446 s, 2025
ISBN 978-91-27-46728-6



Att främja skolnärvaro och psykisk hälsa
Malin Gren Landell
Inbunden, 212 s, 2025
ISBN 978-91-27-46280-9



Psykologi för mödrhälsovård och barnhälsovård
Veronika Fagerberg,
Johanna Kling
Inbunden, 349 s, 2023
ISBN 978-91-27-46053-9

NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR



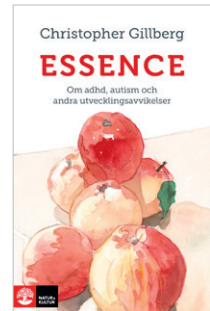
Extrem kravkänslighet
Maria Bühler, Julia Esters
Häftad, 179 s, 2026
ISBN 978-91-27-47227-3



Psykologisk behandling av samsjuklighet vid autism
Katarina A. Sörngård
Inbunden, 340 s, 2025
ISBN 978-91-27-46861-0



Att möta autister i vården
Maria Bühler
Inbunden, 196 s, 2024
ISBN 978-91-27-46301-1



Essence
Christopher Gillberg
Häftad, 168 s, 2018
ISBN 978-91-27-82328-0

ARBETSLIV & LEDARSKAP



Kompetensbaserad rekrytering och personalstrategi, 3 utg
Malin Lindelöw
Inbunden, 342 s, 2025
ISBN 978-91-27-46868-9



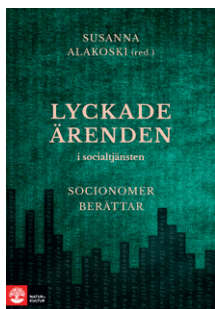
Implementeringsboken
Henna Hasson, Ulrica von Thiele Schwarz
Inbunden, 250 s, 2022
ISBN 978-91-27-46114-7



Personlighet i arbete
Sofia Sjöberg, Anders Sjöberg,
Sara Henrysson Eidvall
Inbunden, 198 s, 2021
ISBN 978-91-27-82875-9



Chef- och ledarskap inom välfärdssektorn, 2 utg
Ingela Thylefors
Flexoband, 335 s, 2022
ISBN 978-91-27-46021-8



Lyckade ärenden i socialtjänsten
Susanna Alakoski (red)
Inbunden, 379 s, 2026
ISBN 978-91-27-47037-8



Från försörjningsstöd till självförsörjning
Alexandru Panican (red)
Häftad, 268 s, 2026
ISBN 978-91-27-47333-1



Makt och bestämmanderätt i socialtjänsten
Filip Wollter
Häftad, 268 s, 2026
ISBN 978-91-27-47335-5



Föräldraskap i kontext
Terese Glatz, Fatumo Osman,
Emma Sorbring (red)
Häftad, 280 s, 2026
ISBN 978-91-27-47126-9



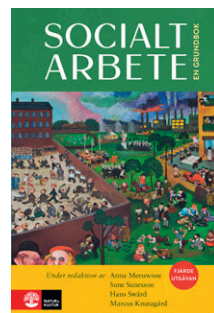
Erfarenhet, vetenskap, kunskap
Ulrica von Thiele Schwarz,
Henna Hasson, Urban Markström
Häftad, 176 s, 2024
ISBN 978-91-27-46298-4



Utvärdering, uppföljning och granskning i socialt arbete
Björn Blom, Magnus Larsson,
Marie-Louise Snellman, Carolina
Klockmo, Sheila Zimic (red)
Inbunden, 330 s, 2025
ISBN 978-91-27-46626-5

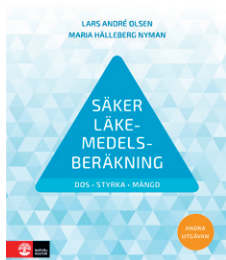


Anknytning och socialt arbete
Anders Broberg, Kjerstin
Almqvist, Pia Svensson
Inbunden, 504 s, 2025
ISBN 978-91-27-46665-4



Socialt arbete, 4 utg
Anna Meeuwisse, Hans Swärd,
Sune Sunesson,
Marcus Knutagård (red)
Inbunden, 408 s, 2024
ISBN 978-91-27-46524-4

VÅRD



Säker läkemedelsberäkning, 2 utg
Lars André Olsen,
Maria Hälleberg Nyman
Häftad, 236 s, 2025
ISBN 978-91-27-46817-7



Kvinnors psykiska hälsa
Lisa Ekselius, Agneta Skoog
Svanberg, Gunilla Sydsjö (red)
Flexoband, 335 s, 2025
ISBN 978-91-27-46628-9



Gör om, gör rätt i vården
Anna Forsberg
Inbunden, 195 s, 2024
ISBN 978-91-27-46576-3



Tillförlitlig och relevant kunskap för sjuksköterskor
Ulrica von Thiele Schwarz,
Henna Hasson, Lars Wallin
Häftad, 210 s, 2021
ISBN 978-91-27-82768-4

Böcker för psykologiintresserade



Den livsfarliga tystnaden
Anna Lagerblad, Ullakarín Nyberg
Inbunden, 260 s, 2025
ISBN 978-91-27-46797-2



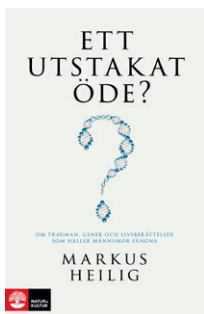
Den dolda sorgen
Mikael Rostila
Häftad, 238 s, 2025
ISBN 978-91-27-46681-4



Störst, bäst och skörast
Peder Björling, Niki Sundström
Inbunden, 240 s, 2025
ISBN 978-91-27-46666-1



Orosboken
Erik Andersson, Tove Wahlund
Inbunden, 120 s, 2024
ISBN 978-91-27-46667-8



Ett utstakat öde?
Markus Heilig
Inbunden, 256 s, 2026
ISBN 978-91-27-47084-2



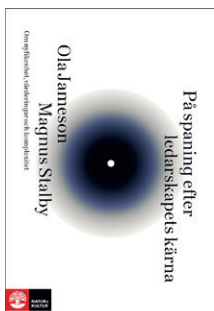
Det existentiella grundvillkoret
Poul Perris
Inbunden, 192 s, 2025
ISBN 978-91-27-47252-5



Det nya livet som pensionär
Åsa Kruse
Inbunden, 133 s, 2026
ISBN 978-91-27-47229-7



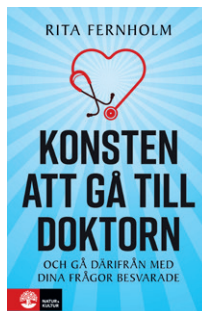
Med livet i behåll
Anna Käver
Inbunden, 184 s, 2024
ISBN 978-91-27-46504-6



På spaning efter ledarskapets kärna
Ola Jameson, Magnus Stalby
Häftad, 192 s, 2025
ISBN 978-91-27-46661-6



Självmedkänsla på jobbet
Sofia Viotti
Inbunden, 260 s, 2024
ISBN 978-91-27-46425-4



Konsten att gå till doktorn
Rita Fernholm
Häftad, 271 s, 2025
ISBN 978-91-27-46803-0



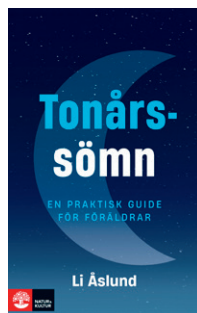
På väg – om livet efter cancer som ung
Petra Boström, Cristina Eklund
Häftad, 183 s, 2026
ISBN 978-91-27-47111-5



Det är inte dumt att vara snäll
Stefan Einhorn, Liv Svirsky
Inbunden, 88 s, 2025
ISBN 978-91-27-46937-2



Känslostarka känsliga barn
Anna Rosengren
Flexoband, 228 s, 2025
ISBN 978-91-27-46373-8



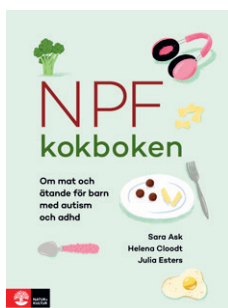
Tonårssömn
Li Åslund
Häftad, 250 s, 2025
ISBN 978-91-27-46818-4



Föräldraguiden vid ätstörningar
Evelina Linder
Flexoband, 248 s, 2025
ISBN 978-91-27-46527-5



Hjärnhjälpen
Lotta Borg Skoglund, Linnea Klockljug, Matilda Utbult
Häftad, 322 s, 2026
ISBN 978-91-27-47222-8



Npf-kokboken
Sara Ask, Helena Cloodt, Julia Esters
Inbunden, 191 s, 2024
ISBN 978-91-27-46535-0



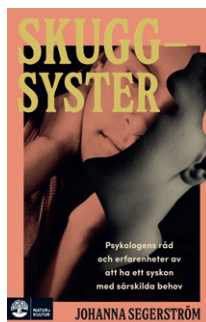
Föräldraguiden vid autism och ADHD
Katarina A. Sörngård
Inbunden, 248 s, 2022
ISBN 978-91-27-46051-5



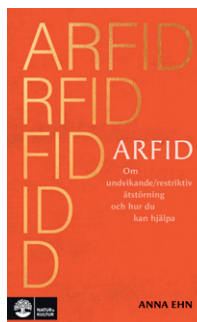
ADHD – från duktig flicka till utbränd kvinna
Lotta Borg Skoglund
Flexoband, 192 s, 2020
ISBN 978-91-27-82725-7



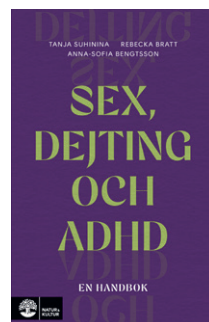
Imorgon ska jag vara som alla andra
Inger Dyrning, Camilla Söderberg
Inbunden, 128 s, 2026
ISBN 978-91-27-47224-2



Skuggsyster
Johanna Segerström
Inbunden, 159 s, 2026
ISBN 978-91-27-47293-8



ARFID
Anna Ehn
Häftad, 165 s, 2025
ISBN 978-91-27-46939-6



Sex, dejting och ADHD
Tanja Suhinina, Rebecca Bratt, Anna-Sofia Bengtsson
Flexoband, 312 s, 2025
ISBN 978-91-27-46627-2



NATUR &
KULTUR

Välkommen till Psykologiwebben!

Här hittar du manualer, arbetsblad, boktips, fördjupande intervjuer och kontaktuppgifter till våra föreläsande författare. Omistlig kunskap för dig som arbetar inom ett människovårdande yrke.

psykologiwebben.se

Artikelnummer 7381032700766



Varje gång du väljer förlaget Natur & Kultur är du med och bidrar till något större. Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd. **Vi ger ordet till fler.**