

Vi tackar de många författarna och organisationerna som har gett oss tillstånd att återtrycka skalor och bilder.

**FÖR BILDER INKLUDERAR DETTA:**

Blackburn, Elizabeth H., Elissa S. Epel och Jue Lin. "Human Telomere Biology: A Contributory and Interactive Factor in Aging, Disease Risks, and Protection." *Science* (New York) 350, nr. 6265 (4 december, 2015): 1193–98. **Återtryckt med tillstånd från AAAS.**

Epel, Elissa S., Elizabeth H. Blackburn, Jue Lin, Firdaus S. Dhabhar, Nancy E. Adler, Jason D. Morrow och Richard M. Cawthon. "Accelerated Telomere Shortening in Response to Life Stress." *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America* 101, nr. 49 (7 december, 2004): 17312–5. **Tillstånd givna av National Academy of Sciences, USA. Copyright (2004) National Academy of Sciences, USA.**

Cribbet, M. R., M. Carlisle, R. M. Cawthon, B. N. Uchino, P. G. Williams, T. W. Smith och K. C. Light. "Cellular Aging and Restorative Processes: Subjective Sleep Quality and Duration Moderate the Association between Age and Telomere Length in a Sample of Middle-Aged and Older Adults." *SLEEP* 37, nr. 1: 65–70. **Återtryckt med tillstånd från American Academy of Sleep Medicine; tillstånd förmedlat genom Copyright Clearance Center, Inc.**

Carroll J. E., S. Esquivel, A. Goldberg, T. E. Seeman, R. B. Effros, J. Dock, R. Olmstead, E. C. Breen och M. R. Irwin. "Insomnia and Telomere Length in Older Adults." *SLEEP* 39, nr 3 (2016): 559–64. **Återtryckt med tillstånd från American Academy of Sleep Medicine; tillstånd förmedlat genom Copyright Clearance Center, Inc.**

Farzaneh-Far R, J. Lin, E. S. Epel, W. S. Harris, E. H. Blackburn och M. A. Whooley. "Association of Marine Omega-3 Fatty Acid Levels with Telomeric Aging in Patients with Coronary Heart Disease." *JAMA* 303, nr 3 (2010): 250–57. **Tillstånd givna av American Medical Association.**

Park, M., J. E. Verhoeven, P. Cuijpers, C. F. Reynolds III och B. W. J. H. Penninx. "Where You Live May Make You Old: The Association between Perceived Poor Neighborhood Quality and Leukocyte Telomere Length." *PLoS ONE* 10, nr. 6 (2015), e0128460. <http://doi.org/10.1371/journal.pone.0128460>. **Tillstånd givna av Park m.fl. genom Creative Commons Attribution License. Copyright © 2015 Park m.fl.**

Brody, G. H., T. Yu, S. R. H. Beach och R. A. Philibert. "Prevention Effects Ameliorate the Prospective Association between Non-supportive Parenting and Diminished Telomere Length." *Prevention Science: The Official Journal of the Society for Prevention Research* 16, nr. 2 (februari 2015): 171–80. **Med tillstånd från Springer.**

Pickett, Kate E. och Richard G. Wilkinson. "Inequality: An Under-acknowledged Source of Mental Illness and Distress." *The British Journal of Psychiatry: The Journal of Mental Science* 197, nr. 6 (december 2010): 426–28. **Tillstånd givna av Royal College of Psychiatrists. Copyright, Royal College of Psychiatrists.**

#### **FÖR SKALOR INKLUDERAR DETTA:**

Kiernan, M., D. E. Schoffman, K. Lee, S. D. Brown, J. M. Fair, M. G. Perri och W. L. Haskell. "The Stanford Leisure-Time Activity Categorical Item (L-Cat): A Single Categorical Item Sensitive to Physical Activity Changes in Overweight/Obese Women." *International Journal of Obesity* 37 (2013): 1597–602. **Tillstånd givna av Nature Publishing Group och dr Michaela Kiernan, Stanford University School of Medicine. Copyright 2013. Återtryckt med tillstånd av Macmillan Publishers Ltd.**

ENRICHD Investigators. "Enhancing Recovery in Coronary Heart Disease (ENRICH): Baseline Characteristics." *The American Journal of Cardiology* 88, nr. 3, (1 augusti, 2001): 316–22. **Tillstånd givna av Elsevier Science and Technology Journals och dr Pamela Mitchell, University of Washington. Tillstånd förmedlat**

**genom Copyright Clearance Center, Inc. Återpublicerat med tillstånd av Elsevier Science and Technology Journals.**

Buysse, Daniel J., Charles F. Reynolds III, Timothy H. Monk, Susan R. Berman och David J. Kupfer. "The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research." *Psychiatry Research* 28, nr. 2 (maj 1989): 193–213. **Copyright © 1989 och 2010, University of Pittsburgh. Med ensamrätt. Tillstånd givna av dr Daniel Buysse och University of Pittsburgh.**

Scheier, M. F. och C. S. Carver. "Optimism, Coping, and Health: Assessment and Implications of Generalized Outcome Expectancies." *Health Psychology* 4, nr. 3 (1985): 219–47. **Tillstånd givna av dr Michael Scheier, Carnegie Mellon University och American Psychological Association.**

Trapnell, P. D., J. D. Campbell. "Private Self-Consciousness and the Five-Factor Model of Personality: Distinguishing Rumination from Reflection." *Journal of Personality and Social Psychology* 76 (1999): 284–330. **Tillstånd givna av dr Paul Trapnell, University of Winnipeg och American Psychological Association.**

John, O. P., E. M. Donahue och R. L. Kentle. *Conscientiousness: "The Big Five Inventory – Versions 4a and 54."* Berkeley: University of California i Berkeley, Institute of Personality and Social Research, 1991. **Tillstånd givna av dr Oliver John, University of California i Berkeley.**

Scheier, M. F., C. Wrosch, A. Baum, S. Cohen, L. M. Martire, K. A. Matthews, R. Schulz och B. Zdaniuk. "The Life Engagement Test: Assessing Purpose in Life." *Journal of Behavioral Medicine* 29 (2006): 291–98. **Med tillstånd av Springer. Tillstånd givna av Springer Publishing och dr Michael Scheier, Carnegie Mellon University.**

Skalan Adverse Childhood Experiences Scale (ACES) återtryckt med tillstånd av dr Vincent Felitti, Co-PI, Adverse Childhood Experiences Study, University of California i San Diego.