

## Dagboksblad för värderad riktning

DATUM	VÄRDERAD RIKTNING	VÄRDERAD HANDLING	KÄNSLOR OCH REAKTIONER JAG FICK AV AKTIVITETEN	PROBLEM ELLER HINDER SOM UPPSTOD
Måndag				
Tisdag				
Onsdag				
Torsdag				
Fredag				
Lördag				
Söndag				