

Figur 7.2. Sociala och emotionella färdigheter i olika ämnen

Ämnen	Färdigheter	Möjligheter att lära SEL-integrerat
Matematik	Fokusera Dynamiskt mindset Ansträngning Reglera känslor Arbeta mot mål Be om hjälp	Mindfulness Grit Hantera frustration Hantera misslyckanden Positivt självprat
Svenska	Empati Kommunikationsfärdigheter Problemlösning Fokusering Lyssnande	Analysera rollkaraktärens känslor och intentioner Riktade uppsatsteman på SEL Känslökunskap Social problemlösning Berättande
Främmande språk	Diskutera och fyll i	Diskutera och fyll i
Bild	Diskutera och fyll i	Diskutera och fyll i
Naturkunskap	Diskutera och fyll i	Diskutera och fyll i

Figur 7.2. Exempel på hur en matris för att utveckla integration av sociala och emotionella färdigheter i skolans olika ämnen kan se ut.