

Frågor om nätmobbning

Definition av nätmobbning

En person är nätmobbad när hon eller han, flera gånger blir utsatt för elaka handlingar på mobilen, datorn eller surfplattan.

Det kan röra sig om antingen flera olika elaka handlingar eller att en elak kommentar/bild/film delats eller spridits.

Den som utsätts upplever det som att hon eller han är i underläge eller har svårt att försvara sig.

1. Har du blivit nätmobbad via mobil, dator eller surfplatta de senaste månaderna?

- Nej, aldrig.
- Ja, det har hänt en eller två gånger.
- Ja, två eller tre gånger per månad.
- Ja, ungefär en gång per vecka.
- Ja, flera gånger per vecka.

2. Har du nätmobbat andra via mobil, dator eller surfplatta de senaste månaderna?

- Nej, aldrig.
- Ja, det har hänt en eller två gånger.
- Ja, två eller tre gånger per månad.
- Ja, ungefär en gång per vecka.
- Ja, flera gånger per vecka.

Kopieringsunderlag. © 2016, Ann Frisé, Sofia Berne och Natur & Kultur. *Nätmobbning: en handbok för skolan*. Frågor hämtade från Thornberg och Jungert (2014), Slonje och Smith (2008) samt Van Cleemput, Vandebosch och Pabian. (2014).

3. Hur ofta har du sett någon annan bli nätmobbad via mobil, dator eller surfplatta under de senaste sex månaderna?

- Aldrig
- En gång de senaste sex månaderna
- Flera gånger de senaste sex månaderna
- En gång i månaden
- Flera gånger i månaden
- Flera gånger i veckan

4. Vad gjorde du när du såg att andra blev nätmobbade via mobil, dator eller surfplatta under de senaste sex månaderna?

- | | Ja | Nej |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Jag gjorde detsamma som mobbaren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jag hjälpte den mobbade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jag gjorde ingenting | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

5. Hur väl tycker du att följande påståenden stämmer?

| | Instämmer | | | | | Instämmer helt | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | inte alls | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| a) Det är okej att göra en person illa ett par gånger i veckan om man gör det för att skydda sina vänner. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Att reta en person ett par gånger i veckan är inte så farligt eftersom det inte skadar personen på riktigt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Om personer är konstiga så är det deras eget fel om dom blir mobbade. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Det är okej att mobba de som inte är som alla andra. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Att reta en person ett par gånger i veckan är inte så farligt eftersom det är mycket värre att ge personen stryk varje vecka. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Personer som blir retade blir väl inte speciellt ledsna för det. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Om elever har det jobbigt hemma så är det ju inte deras fel att dom mobbar andra. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| h) Det är inget fel att dagligen kalla en person för lite taskiga saker så länge man gör det på skoj. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| i) Om mina kompisar börjar mobba en person i klassen så är det inte mitt fel om jag också är med och mobbar den personen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j) Att säga elaka saker till en viss person ett par gånger i veckan gör inget. Det handlar ju bara om att man skämtar lite med personen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| k) Det är ingen som far illa av att bli lite mobbad ibland. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| l) Det är okej att göra en person illa ett par gånger i veckan om man gör det för att hjälpa sina vänner. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| m) Om elever har föräldrar som gör dumma saker mot dom så är det inte elevernas fel att dom sedan mobbar andra elever. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| n) Det är väl inget farligt att bli retad då och då. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| o) En elev kan inte rå för att han/hon mobbar en annan elev om alla hans/hennes vänner gör det. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| p) Om ett barn har fått en dålig uppfostran så är det inte barnets fel om han/hon håller på att reta och slå en person varje vecka. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| q) Om man inte kan vara som alla andra så får man skylla sig själv om man blir mobbad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| r) Att reta en person lite då och då varje vecka är inte så allvarligt om man jämför med att slå och sparka personen varje dag. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Har du blivit utsatt för mobbning, själv utsatt någon eller sett någon bli utsatt? Här får du veta vart du kan vända dig för att få hjälp.

- Du kan prata med någon av dina lärare eller din skolkurator. De kommer att göra vad de kan för att hjälpa dig. Telefonnummer till din skolkurator (namn) är: (telefonnummer).
- Du kan också tala med någon av dina föräldrar, så kan de hjälpa dig att prata med skolan om problemet.
- Om du har pratat med någon på skolan men inte tycker att du har fått någon bra hjälp kan du kontakta Barn- och elevombudet. På webbsidan www.skolinspektionen.se/beo finns mer information. Telefonnummer: 08-586 080 00. E-post: beo@skolinspektionen.se.
- Du kan även ringa Bris på telefonnummer 116 111. Det är gratis och samtalet syns inte på telefonräkningen.
- Du kan gå in på webbsidorna www.bris.se eller www.rodasidorna.se för ytterligare information och hjälp.