

# VALENTINSKALAN

1. Jag kan samarbeta väl och lösa praktiska problem med min partner.

- ③ Alltid
- ② Ofta
- ① Sällan
- ① Aldrig

2. Jag känner att jag kan berätta saker i förtroende för min partner.

- ③ Alltid
- ② Ofta
- ① Sällan
- ① Aldrig

3. När jag och min partner inte är överens eller har en konflikt kommer jag snabbt över det.

- ③ Alltid
- ② Ofta
- ① Sällan
- ① Aldrig

4. Hur ofta under den senaste tiden har du tänkt att er relation inte är bra?

- ① Alltid
- ① Ofta
- ② Sällan
- ③ Aldrig

5. Hur ofta har du under den senaste tiden funderat på att separera från din partner?

- ① Alltid
- ① Ofta
- ② Sällan
- ③ Aldrig

6. Hur känslomässigt nära känner du dig din partner?

- ③ Mycket nära
- ② Ganska nära
- ① Bara lite nära
- ① Inte alls nära

7. Hur nöjd är du sammanfattningsvis med er relation?

- ③ Mycket nöjd
- ② Ganska nöjd
- ① Ganska missnöjd
- ① Mycket missnöjd

Totalsumma: \_\_\_\_\_