# Brev till skolan

**Till [rektors namn] vid [skolans namn]**

Hej!

Mitt/Vårt barn, [namn], har insjuknat i diabetes typ 1. Det är en kronisk och livshotande sjukdom, som kräver behandling dygnet runt.

[Barnet] har varit inlagd på [sjukhusets namn]. Vi har fått information om hur vi ska hantera denna nya situation. Sjukdomen kommer att påverka [barnets] skolgång.

[Barnet] kommer att behöva hjälp med:

1. Dagliga injektioner eller dosering av insulin och provtagning.
2. Tidspassning.
3. Vuxen tillsyn på raster, idrottsdagar och förflyttningar.
4. Mellanmål på för- och eftermiddag.
5. Extra tid vid skollunchen för att planera insulinbehandling och hinna äta upp sin mat i lugn och ro.
6. Att komma ihåg sin diabetesväska (med provtagare, handenhet, druvsocker etc) och tillåtelse att bära mobiltelefon under hela skoldagen.
7. Förståelse för att såväl lågt som högt blodsocker kan påverka skolarbetet och prestation på uppgifter och prov.
8. Akuta åtgärder och korrigeringar. Lågt blodsocker behöver åtgärdas omedelbart med druvsocker. Det kan ta 15**–**30 minuter innan [barnet] har återhämtat sig. Högt blodsocker behöver inte åtgärdas direkt men kan ge trötthet, koncentrationssvårigheter, törst och behov av att gå på toaletten. [Barnet] får inte lämnas utan tillsyn vid dessa tillfällen. Vi vill komma överens med personalen om vilka rutiner som ska gälla för åtgärder av blodsocker.
9. Förvaring av extra behandlingsmaterial i skolan exempelvis druvsocker i klassrummet, insulin i skolans kylskåp, extra batterier och material till pennor, pump och mätare.

Jag/vi vill gärna träffa dig och de personer som arbetar närmast [barnet]: klassläraren, assistenterna och fritidspersonalen för att skapa en egenvårdsplan. Jag/vi kan då berätta om [barnets] specifika behandling, vad som är viktigt för att [barnet] ska må bra i skolan och kunna nå målen i skolan. Jag/vi vill också informera all personal på skolan vid ett personalmöte, samt berätta för alla föräldrar i klassen vid ett föräldramöte.

På den här hemsidan finns generell information om diabetes typ 1 och behandlingen, se [ange hemsida]. Men varje barns behandling är unik.

Vänliga hälsningar

[Ditt namn och kontaktuppgifter]