

# Vad är Diabetes typ I?

---

Vid diabetes typ 1 har man brist på hormonet insulin.

Insulin är livsviktigt. Det gör så att cellerna kan ta emot energi – socker – från maten.

När det saknas insulin, kan kroppen inte ta hand om sockret från kolhydraterna i maten.

**Blodsockervärdet** stiger.

# Fakta om diabetes typ 1

---

I Sverige har 7 000-8 000 barn och ungdomar diabetes.

Cirka 900 barn insjuknar per år. Det är tre gånger fler än de som insjuknar i någon form av cancer.

Det finns inget botemedel för diabetes typ 1, medan nästan 80 % av barn med cancer kan botas.

Sjukdomen är livslång och den kan vara livsfarlig. Med bra behandling är det dock väldigt ovanligt att ett barn med diabetes typ 1 dör av sjukdomen.

# Vad beror diabetes på?

---

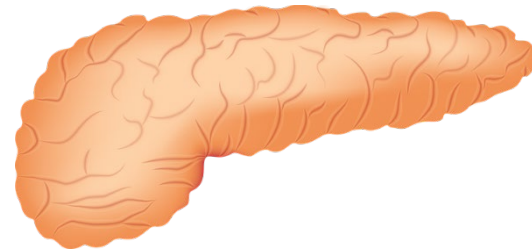
Insulin skapas i bukspottkörteln, i de så kallade betacellerna.

Typ 1-diabetes uppstår då betacellerna gradvis förstörs.

Orsaken är okänd.

Diabetes typ 1 beror inte på livsstilen och kosten.

Diabetes smittar inte!



# Behandling

---

Kroppen behöver insulin hela dygnet, men mest när man äter.  
Varje måltid!

Man kan äta söta saker, men då måste man veta hur mycket man äter.

**Blodsockret** påverkas även av andra saker:

**ÖKAR**

Mat (kolhydrater)

Feber, stress



**MINSKAR**

Insulin

Aktivitet

# Behandling

---

Insulin tas med spruta eller pump.

För att veta hur mycket insulin man ska ta behöver man också mäta blodsockret. Det kan man göra med en provtagare eller med en sensor som sitter i huden hela tiden.

*[Plats att infoga bilder på barnets utrustning]*

*[Beskriv tekniken så att de som lyssnar blir bekanta med hur apparaterna ser ut. Om barnet är med kan hen visa hur det går till.]*

# Balans

---

Blodsockervärdet bör ligga mellan 4.0 och 8.0.

Vid diabetes typ 1 kan man få för HÖGT eller för LÅGT blodsocker.

*Båda två kan vara livshotande!*

**Säg till en vuxen och ring 112** om den som har diabetes typ 1 inte svarar dig eller inte verkar vaken.

# Balans

---

## LÅGT

Blekhhet

Yrsel

Trötthet

Skakningar

Hunger

Koma/medvetslöshet

Kramper

**Något sött behövs!**

t.ex. druvsocker, juice,  
saft. Säg till en vuxen.

## HÖGT

Trötthet

Törst

Illamående

Kräkningar

Koma/medvetslöshet

**Insulin behövs!**

Kontakta förälder eller  
sjukvård

# Finns det några fördelar?

---

**NEJ!**

Men ...

man lär sig mycket om kroppen och hälsan

man lär sig räkna och förstå decimaler också



# Frågor?

---