

Sömdagbok

	Sover barnet på dagen? När? Hur länge?	När är nattningen slut?	När somnar barnet?	När vaknar barnet på natten?	Om barnet vaknar på natten, vad händer då?	När vaknar barnet på morgonen?	Total sovtid	Verkar barnet trött på dagen?
Måndag								
Tisdag								
Onsdag								
Torsdag								
Fredag								
Lördag								
Söndag								