

## Sömndagbok

Sover barnet på dagen? När? Hur länge?	När är natningen slut?	När somnar barnet?	När vaknar barnet på natten?	Om barnet vaknar på natten, vad händer då?	När vaknar barnet på morgonen?	Total sövtid	Verkar barnet trätt på dagen?
Måndag							
Tisdag							
Onsdag							
Torsdag							
Fredag							
Lördag							
Söndag							

Ur Vänskap, skola, familjelu – anpassningar och färdigheter för barn med autism av Anna Backman (red.), Natur & Kultur, 2022.