

Lära barnet att kunna gå på olika toaletter och att säga till

Om barnet har svårt att gå på toaletten utanför hemmiljön eller att säga till, så kan man stegvis öva på att lära sig hitta, vänja sig vid fler toaletter och att säga till.

STEG 1: Bekanta sig med nya toaletter

Barnet behöver en trygg person som skapar en brygga till en ny toalett. Tillsammans går man dit utan att uträtta behov, bara för att bekanta sig och träna på att öppna dörren, öppna locket, stänga, spola och kanske låsa och låsa upp dörren. Man kan behöva göra det många gånger. Man kan provsitta själv som vuxen. Du kan även be barnet att sitta på toaletten med naken rumpa i 3–5 minuter utan några förväntningar om att uträtta behov. Sysselsätt barnet medan hen sitter med något lagom kul så hen kan slappna av. Om barnet skulle kissa eller bajsas beröm gärna.

STEG 2: Kunna kissa i nya toaletten

Följ med och låt barnet sitta regelbundet på den nya toaletten 3–5 minuter gärna med ca 1,5 timmars mellanrum. Ha inga krav på att kissa. Beröm och uppmuntra massvis direkt om det kommer kiss.

STEG 3: Att berätta att man behöver gå på toaletten

När du ser att barnet är nödig och tänker springa iväg eller tvekar, så säger du till barnet: ”Säg: Jag behöver gå på toaletten.” Ni kan också bestämma ett tecken som fungerar för barnet och för den som ska tolka tecknet, till exempel stödtecknet för toalett, ett kors på sidan av bröstet. (Du kan googla tecknet på Youtube.) Beröm barnet för att hen meddelade sitt behov av att gå på toa. Visa var toaletten ligger eller om det fungerar låt barnet gå till toaletten på egen hand.

STEG 4: Barnet går själv på ny toalett

Undersök om barnet klarar att söka upp den nya toaletten själv vid behov eller om du behöver fasa ut din hjälp stegvis. Kom överens med barnet om att signalera till dig när hen behöver gå på toaletten. Avgör om du behöver följa med eller inte. Fasa ut dig själv genom att stanna utanför. När det fungerar följer du med kortare och kortare sträcka mot toaletten tills barnet känner sig bekväm med att gå själv. Fasa slutligen ut att barnet behöver signalera behov av toalettbesök när barnet hittar till toaletten själv. Du kan behöva tydliggöra för barnet att hen ska ta initiativ till att gå till toaletten utan tillåtelse. Visa uppskattning för egna initiativ på ett sätt som barnet kan ta till sig.

STEG 5: Gå på toaletten i nya miljöer

Visa barnet var toaletten är direkt när ni kommer till en okänd miljö. Följ med in och undersök toaletten tills barnet börjar bli bekväm med nya toaletter.

STEG 6: Hitta skyltar till toaletter

Öva med barnet på att upptäcka skyltar till toaletter. Ge små signaler om var skylten är och beröm när barnet upptäcker skyltar till toaletter. Beröm mer om barnet hittar skylten för toalett utan hjälp.