

Vår mediaplan

en plan för en balanserad medievardag

Vår familj består av:

Namn					
Ålder					
Roll i familjen (t.ex. syster, pappa)					

De mål vi har valt är:

1. Interaktion och trygghet i vardagen

1. _____

2. _____

3. _____

2. Föräldrars mobilvanor

1. _____

2. _____

3. _____

3. Barnets skärmtid

1. _____

2. _____

3. _____

4. Innehållet spelar roll

1. _____

2. _____

3. _____

5. Tillsammans framför skärmen

1. _____

2. _____

3. _____

6. Digital balans

1. _____

2. _____

3. _____