

## Hur känner du kring matematiken?

### GÖR SÅ HÄR:

1. Läs ett påstående i taget.
2. Känn efter hur orolig/ängslig du skulle känna dig om du var i den situationen.
3. Ringa in den siffra som du tycker passar bäst med hur du känner.



	Inte särskilt orolig alls	Lite orolig	Mitt emellan	Ganska mycket orolig	Mycket orolig
1. Arbeta med matteövningar på egen hand.	1	2	3	4	5
2. Tänka på ett matteprov dagen innan provet.	1	2	3	4	5
3. Titta på när din lärare arbetar med ett matteproblem på tavlan.	1	2	3	4	5
4. Genomföra ett matteprov.	1	2	3	4	5
5. Få en matteläxa med många svåra uppgifter som du måste lämna in nästa dag.	1	2	3	4	5
6. Lyssna på din lärare som pratar länge om matematik på en lektion.	1	2	3	4	5
7. Lyssna när en annan elev i din klass förklarar ett matteproblem.	1	2	3	4	5
8. Få reda på att du ska ha ett matteprov i början av mattelektionen.	1	2	3	4	5
9. Börja med en ny typ av matteuppgifter som du inte har sett förut.	1	2	3	4	5