

Koldioxidbanta

Världens länder har enats om att begränsa utsläppen av koldioxid. Om Sverige ska nå sina mål kan var och en släppa ut max två ton koldioxid. I dag ligger vi på drygt tio ton per person i genomsnitt. För att ta oss ner till två ton måste vi alltså ändra väldigt mycket. En del kan du göra ganska lätt hemma, här kommer några tips:

- Mät med en termometer hur varmt ni har det. **Testa att sänka en grad**, då sparar ni in ett stort moln av koldioxid.
- Möblera om! **Flytta möbler som står framför elementen**. Värmen kan nämligen inte komma ut i rummet om möblerna står i vägen.
- **Kolla kyl och frysl**! Kylen och frysen är stora koldioxidskurkar. Kylen behöver inte vara kallare än 4 grader och frysen ska inte vara under minus 18.
- **Göm fjärrkontrollen!** Då blir familjen tvungen att resa sig ur soffan och stänga av teven ordentligt. Apparater som halvsover och lyser drar mycket energi i onödan.
- **Ät mer vegetarisk mat**. Om dina föräldrar är köttomaner kanske du kan övertala dem om en köttfri dag i veckan i alla fall. Kanske kan du till och med lova dem att hjälpa till den dagen? Förklara för dem att kött, ost och mjölk påverkar klimatet lika mycket som alla jordens bilar, flygplan, båtar och lastbilar tillsammans.
- **Cykla** eller åk tillsammans när det går.
- Utmana familjen: **Vem klarar sig längst utan att köpa nya prylar eller kläder?** Ett bra knep är att byta kläder och saker med kompisar, eller köpa begagnade grejer.
- **Lukta på kläderna** innan du slänger dem i tvättkorgen. Kanske räcker det att hänga ut dem på vädring över natten?
- **Beräkna familjens koldioxidutsläpp** och se om ni kan banta ett ton på en månad. Det finns många nätsidor där man kan göra sådana uträkningar, sök till exempel på ”klimatkalkylatorn”.

