PULS-kampen
Kroppen

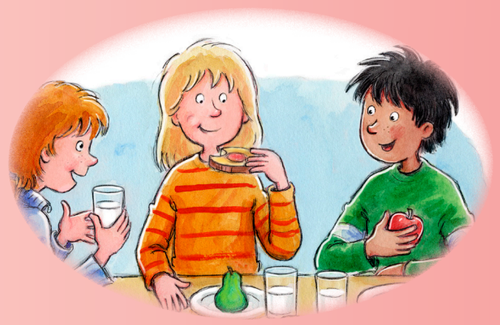
PULS NO åk 1–3

MÅL

Händelse
Du är hungrig och behöver äta något snabbt. Backa tre steg.

Händelse
Tänderna mår bra eftersom du har borstat dem regelbundet. Slå ett extra slag.

Händelse
Du har varit uppe länge och spelat. Backa två steg.



Händelse
Du är pigg efter att ha sovit gott i natt och ätit en nyttig frukost. Spring fram tre steg.

Händelse
Magen gör ont och du behöver vila. Stå över ett kast.

Händelse
Du har rört på dig mycket och skelettet har blivit starkt. Hoppa fram två steg.

Händelse
Du har blivit förkyld och mår inte bra. Stå över ett slag och vila dig.

START

Kopiering tillåten.
© 2025 Natur & Kultur
PULS-kampen åk 1–3 Kroppen
Art.nr 7381032700131
Grafisk form: Anita Dolmark
Illustrationer: Åsa Gustafsson och Shutterstock