

<p>PERSONLIGA VÄRDEN Sorteringskort W. R. Miller, J. C'de Baca, and D.B. Matthews University of New Mexico, 1999 Översättning: Carl Åke Farbring</p>	<p>VIKTIGT FÖR MIG</p>
<p>MYCKET VIKTIGT FÖR MIG</p>	<p>INTE VIKTIGT FÖR MIG</p>
<p>ACCEPTANS att bli accepterad som jag är</p>	<p>FÖRSIKTIGHET att ha genomtänkta åsikter och övertygelser</p>
<p>PRESTATION att uppnå meningsfulla resultat</p>	<p>ÄVENTYR att skaffa nya och spännande erfarenheter</p>
<p>ATTRAKTION att vara fysiskt attraktiv</p>	<p>AUKTORITET att vara den som bestämmer och att vara ansvarig för andra</p>
<p>AUTONOMI att vara oberoende och bestämma över mig själv</p>	<p>SKÖNHET att uppskatta det vackra runt omkring mig</p>
<p>OMSORG att bry mig om andra</p>	<p>VÄLBEFINNANDE att leva ett behagligt och komfortabelt liv</p>

ENGAGEMANG

att engagera mig i långsiktiga och meningsfulla åtaganden

MEDKÄNSLA

att känna och visa medkänsla med andra

VARIATION

att leva ett liv fyllt av variation och omväxling

INSATS

att göra en varaktig insats
i världen

HÖVLIGHET

att vara omtänksam och tillmötesgående
mot andra människor

KREATIVITET

att ha nya och originella idéer

PÅLITLIGHET

att vara trovärdig och pålitlig

PLIKTKÄNSLA

att utföra mina plikter och skyldigheter

EKOLOGI

att leva i harmoni med natur och miljö

TROHET

att vara lojal och uppriktig i relationer

BERÖMMELSE

att vara känd och erkänd

FAMILJ

att ha en lycklig och kärleksfull familj

FLEXIBILITET

att lätt kunna anpassa mig till nya omständigheter

FÖRLÅTELSE

att kunna förlåta andra

VÄNSKAP

att ha nära och uppmuntrande vänner

SKOJ

att kunna leka och ha roligt

GENEROSITET

att ge till andra

ÄKTHET

att uppträda så att jag är sann emot mig själv

GUD

att söka och lyda Gud

UTVECKLING

att förändra mig och ständigt utvecklas

HÄLSA

att vara fysiskt frisk och må bra

HJÄLPSAMHET

att vara hjälpsam mot andra

ÄRLIGHET

att vara ärlig och uppriktig

HOPPFULLHET

att ha ett positivt och optimistiskt förhållningssätt

ÖDMJUKHET

att vara blygsam och inte ha förutfattade meningar

HUMOR

att kunna se på mig själv och omvärlden med humor

OBEROENDE

att inte vara beroende av andra

STRÄVSAMHET

att arbeta hårt och idogt på mina uppgifter i livet

INRE RO

att känna personlig frid

NÄRHET

att dela mina innersta känslor och erfarenheter
med andra

RÄTTVISA

att verka för rättvis och lika behandling för alla

KUNSKAP

att lära mig och förmedla värdefull
kunskap

FRITID

att ta mig tid och koppla av och roa mig

LOGIK

att leva rationellt och förståndigt

ÄLSKAD

att vara älskad av mina närmaste

ÄLSKA

att ge kärlek till andra

SKICKLIGHET

att vara duktig och kompetent i mina vardagliga
sysslor

MÅTTFULLHET

att undvika överdrifter och finne en medelväg

MONOGAMI

att ha endast en djup kärleksrelation

ORDNING

att leva ett liv som är välordnat och
organiserat

VÄLBEHAG

att må bra

POPULARITET

att vara omtyckt av många människor

MAKT

att kunna styra över andra

SYFTE

att känna mål och mening i mitt liv

REALISM

att se realistiskt och praktiskt
på saker och ting och handla därefter

ANSVAR

att fatta och genomföra
ansvarsfulla beslut

RISK

att våga chansa och ta risker

ROMANTIK

att ha en intensiv och spännande
kärleksrelation

SÄKERHET

att känna mig säker och trygg

SJÄLVKONTROLL

att uppträda disciplinerat

SJÄLVKÄNSLA

att acceptera mig själv som jag är

SJÄLVINSIKT

att ha en djup och ärlig förståelse för mig själv

NYTTA

att vara till tjänst och nytta för andra människor

ENKELHET

att leva enkelt med små behov

ANDLIGHET

att växa och mogna i andlig mening

STABILITET

att leva ett lugnt liv utan
större toppar eller vågdalar

<p>STYRKA</p> <p>att vara i form och fysiskt stark</p>	<p>TOLERANS</p> <p>att acceptera och respektera människor som tycker annorlunda</p>
<p>TRADITION</p> <p>att följa och respektera gamla seder</p>	<p>DYGD</p> <p>att leva ett moraliskt riktigt och föredömligt liv</p>
<p>RIKEDOM</p> <p>att ha gott om pengar</p>	<p>VÄRLDSFRED</p> <p>att arbeta för att bringa fred i världen</p>
<p>SITTA I FÄNGELSE</p> <p>att ge upp sin frihet någon gång då och då</p>	<p>ATT ANVÄNDA DROGER</p> <p>att tända på, bli berusad och tappa kontrollen litet grann</p>
<p>GULSOT</p> <p>att få dåliga levervärden eller andra biverkningar av droganvändning</p>	<p>RÄDD</p> <p>att känna rädsla och otrygghet på grund av konflikter i knarksvängen eller undre världen</p>
<p>VAPEN</p> <p>att känna makten i att förfoga över vapen och kunna hota och uppleva spänningen i att själv bli hotad av andras vapen</p>	<p>ANSVARSFRIHET</p> <p>Att känna sig omvårdad och ompysslad i fängelse utan kravet på att man måste försörja sig</p>

This instrument is in the public domain and may be copied, adapted and used without permission.
