

## SOCRATES-8D (19 item version)

Stages of Change Readiness and Treatment

Eagerness Scale

William R. Miller. 1991.

Översättning: C Åke Farbring, 2001

DATUM: .....

NAMN: .....

Läs varje påstående noggrant och tänk efter hur mycket du instämmer eller inte instämmer (= tar avstånd). Sätt ett kryss i rutan som bäst motsvarar din uppfattning.

Det är inte meningen att du skall tänka efter för länge eller svara som du tror att du borde svara utan skriv bara hur du tänker och känner just nu. Det finns inget svar som är rätt eller fel utan meningen är just att få en förståelse för hur just du tänker och känner. Betona verkligen detta så att klienten förstår att det inte är frågan om att bedöma utifrån vad som är bra eller dåligt i sammanhanget.

Ibland kan det vara svårt att svara på frågor som innehåller ordet "inte". Om du hör till dem som tycker det är knepigt är det bra om du går igenom frågeformuläret tillsammans med din handläggare eller programledare.

1. Jag vill verkligen göra en förändring i mitt sätt att använda droger.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Ibland undrar jag om jag är en drogmissbrukare.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Om jag inte ändrar på mitt sätt att använda droger snart så kommer mina problem bara att bli värre.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Jag har redan börjat göra en del förändringar i mitt sätt att använda droger.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Förr använde jag droger för mycket men jag har lyckats ändra på det.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Ibland undrar jag om andra människor far illa av att jag använder droger.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Jag har problem med droger.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

8. Jag inte bara tänker på att göra någonting åt mitt sätt att använda droger, jag gör redan någonting åt det.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

9. Jag har redan ändrat på mitt sätt att använda droger och jag funderar på hur jag ska kunna låta bli att halka tillbaka till mitt gamla beteendemönster.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

10. Jag har allvarliga problem med droger.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

11. Ibland undrar jag om jag har kontroll över mitt sätt att använda droger.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

12. Min användning av droger är skadligt.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

13. Jag arbetar aktivt nu med att skära ner på eller upphöra med min användning av droger.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

14. Jag vill ha hjälp för att slippa hamna i samma drogproblem som jag hade tidigare.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

15. Jag vet att jag har problem med droger.

Tar avstånd  
helt och hållet

Tar avstånd  
i viss mån

Osäker

Instämmer  
i viss mån

Instämmer  
helt och hållet

16. Det finns tillfällen när jag undrar om jag använder droger för mycket.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Jag är en drogmissbrukare.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Jag arbetar hårt på att ändra mitt sätt att använda droger.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Jag har gjort en del ändringar i mitt sätt att använda droger och jag vill ha hjälp för att slippa halka tillbaka till mitt tidigare sätt att använda droger.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## SOCRATES KODNINGSBLAD 8D (19-frågeversion)

Överför poäng från svaren i frågeformuläret till tabellen nedan.

Poängsätt alla frågor enligt nedan.

Tar avstånd helt och hållet	Tar avstånd i viss mån	Osäker	Instämmer i viss mån	Instämmer helt och hållet
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5

Probleminsikt I	Ambivalens II	Vidtar mått och steg III
1	2	
3		4
		5
	6	
7		8
		9
10	11	
12		13
		14
15	16	
17		18
		19
Totalt:	Totalt:	Totalt:
Möjlig poäng- variation: 7–35	Möjlig poäng- variation: 4–20	Möjlig poäng- variation: 8–40