

Coachningsprotokoll för motiverande samtal

Rådgivare:.....

Plats: Datum:

Hur väl (ofta) genomförde/ visade rådgivaren?	Noteringar	Behov av förbättring		Bra (ofta)			Utmärkt (hela tiden)		
		1	2	3	4	5	6	7	
1. Affirmationer		1	2	3	4	5	6	7	
2. Empati: acceptans av person/ lyhördhet/värme		1	2	3	4	5	6	7	
3. Frågor: slutna – öppna; utvecklande		1	2	3	4	5	6	7	
4. Reflektivt lyssnande: a) teknisk färdighet b) strategisk användning		1	2	3	4	5	6	7	
5. Summeringar		1	2	3	4	5	6	7	
6. Tilltro till förändring		1	2	3	4	5	6	7	EB
7. MI-anda: framkallande stil		1	2	3	4	5	6	7	
8. MI-anda: samarbete – autonomi		1	2	3	4	5	6	7	
9. Diskrepans: kognitiv/emotionell		1	2	3	4	5	6	7	EB
10. Förändringsprat: framkalla och förstärka		1	2	3	4	5	6	7	
11. Motstånd		1	2	3	4	5	6	7	EB
12. Sekvensering av BÖRS/ förändringspratsnivåer		1	2	3	4	5	6	7	
13. Kursriktning (kompass)		1	2	3	4	5	6	7	
14. Undvikande av förhållningssätt som är oförenliga med MI		1	2	3	4	5	6	7	
Allmänt intryck av samtalet									
Var det ett bra samtal?									
Klientens förändringsprat									
		P		B-V-K			G		