

Bedömning av förändringsprat efter samtalet

Arbetsblad

Syftet med bedömningen är dels att öka den kliniska skickligheten genom att öva uppmärksamheten på förändringsprat och dels att utgöra underlag för förändringspratskurvan.

Uttalanden om förändring (antal per dimension och ev. anteckning om styrka)

PROBLEMIGENKÄNNING

BEHÖVA

VILJA

KUNNA

GÖRA

TAR STEG

Summa:

Utfall i jämförelse med
föregående samtal:

Bättre: Ungefär lika: Sämre:

Anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....