

## Arbetsblad

Frågorna i arbetsbladet är endast till för programledaren själv. Syftet är att uppmärksamma och skärpa viktiga färdigheter i MI inför nästa samtal.

1. I vilket stadium bedömer jag att klienten huvudsakligen befinner sig enligt Prochaska & DiClemente?

.....

2. Hur lyckades jag hålla mig till innehållet i samtalsguiden?  
Markera på en skala från 1–7, där 1 är mycket dåligt och 7 är mycket bra.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

3. I vilken grad lyckades jag hålla mig till öppna frågor?  
Markera på en skala från 1–7, där 1 är mycket låg och 7 är mycket god.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

4. I vilken grad lyckades jag använda reflektivt lyssnande?  
Markera på en skala från 1–7, där 1 är mycket låg och 7 är mycket god.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

5. I vilken mån lyckades jag affirmera (bekräfta) och stödja klienten?  
Markera på en skala från 1–7, där 1 är mycket låg och 7 är mycket god.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

6. I vilken mån lyckades jag summera det som blivit sagt på ett positivt sätt?  
Markera på en skala från 1–7, där 1 är mycket låg och 7 är mycket god.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

7. I vilken utsträckning använde jag medvetet tekniken att framkalla förändringsprat?  
Markera på en skala från 1–7, där 1 är mycket låg och 7 är mycket hög.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

8. I vilken utsträckning lyckades jag hålla kompasskursen i samtalet?  
Markera på en skala från 1–7, där 1 är mycket låg och 7 är mycket hög.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7