

## *Alternativa beteenden*

<b>Alternativa beteenden</b>	
<b>SITUATION:</b> <i>Beskriv vad du brukar göra, var du är, vilka du är med.</i>	<b>NYTT/ALTERNATIVT BETEENDE:</b> <i>Beskriv ett alternativt beteende som inte handlar om kontroll, smygande eller ritualer.</i>
1.	
2.	
3.	