

Steg i värderad riktning

Steg i värderad riktning	
OMRÅDE	LIVSVÄRDERING
<i>Mål</i> Beteenden som riktar mig mot min livsvärdering	
<i>Delmål</i>	Här beskriver du ännu tydligare vad du ska göra, när samt vad du eventuellt måste förbereda. Ju tydligare du är, desto bättre. Oftast behövs flera delmål för att nå ett mål.