

Registrering

Datum: Formulär för registrering

Tidpunkt. Beskriv vad du gör	Plats	Undvikande Smygande	Kontrollera: Försäkra	Rätta till Fixa till	Tid*

* Tid kan handla om att du gör något under ett par sekunder som att till exempel kolla i spegeln snabbt och rätta till något, eller flera minuter eller timmar som att gömma sig eller sitta på ett visst sätt för att dölja något.