Odla på förskolan

Kom igång med Kriz Henkel

Hej Kriz, vad är det roligaste med att odla med barn?
- Barns nyfikenhet för naturen och att få uppleva det magiska med allt som växer. Tänk att ett pyttelitet tomatfrö kan bli en hel buske som blommar och ger massor med tomater, eller att ett solrosfrö kan växa upp och bli en över två meter hög solros – det är häftigt!

Alla som tar hand om naturen och miljön är hjältar – de som plockar skräp, hjälper insekter och djur eller odlar blommor och grönsaker, därför säger vi att barnen är Odlingshjältar!

Berätta lite om dig själv
Jag är bra på att engagera människor och skapa förändring! Just nu arbetar jag med hållbarhet och omställning i stadsdelen Järva. Under lång tid har jag arbetat med att handleda skolor, förskolor, företag och olika organisationer hur vi kan arbeta praktiskt med jämställdhet, jämlikhet, inkludering och mångfald med normkreativitet som metod.

Något som är riktigt kul är projektet som går under namnet Odlings-hjältarna, där jag odlar tillsammans med förskolebarn. Vi utforskar en värld av odling – och tar hand om våra gröna skapelser.

Det som började som en stadsodling på Hötorgsterrassen har nu spridit sig och vi har ytterligare en odling i Husby Gård där 100 barn kommer och odlar. Maskar, tusenfotingar, humlor och andra djur har flyttat in, pumporna slingrar sig långa och den röda amaranten skiner i solen. Och på köpet lär sig barnen vara klimat-medvetna, de blir odlingshjältar!

Vad är bästa tipset för alla som vill komma igång med att odla?
- Börja litet med några pallkragar och sedan kan ni efter varje säsong utöka er odling så att den blir större. Ett tips är även att bjuda in fler att hjälpa till med odlingen. Kanske finns det fler förskolor som vill odla ihop, föräldrar, skolor eller äldreboende som kan komma och hjälpa till att vattna och gödsla odlingen.

Vilka växter är lätta att lyckas med?
- Jag gillar pumpor, gurka och bönor, det är alla lätta att odla går att så direkt utomhus och växer sig stora och ger mycket skörd. Pumpor kan slingra sig fler meter och vanliga slanggurkor funkar perfekt att odla utan växthus. Sen gillar jag också rädisor för att de växer fort och går att skörda redan efter några veckor. Mynta och citronmeliss de är fleråriga örter som är svåra att ta död på och de smakar mums!

Om det inte blir så mycket skörd, hur kan vi göra då?
- Det är lätt hänt att glömma bort att vattna odlingen eller att gödsla den, då växer det inte så bra. Men såklart ska vi ha skördefest i alla fall, blir det inte så mycket i odlingarna så fuska och köp grönsaker från närmaste torg eller butik.

Hur hänger odling ihop med klimatkrisen?
- I boken Odla klimatsmart finns, förutom handfasta tips och odlings-uppdrag, även kunskap om cirkulärt tänk, ekosystem och hur vi kan stärka den biologiska mångfalden. Allt för att vi ska kunna skapa ett mer hållbart sätt att leva. Jag hoppas att boken ger hopp i klimatkrisen vi befinner oss i och att glädjen att odla och kunskapen blir en styrka som barnen kan ta med sig.