***OBSERVERA! Till dig som vill använda detta som en mall: Byt ut allt som inte stämmer med ditt barns mätapparat eller med ditt barns rutiner. Byt ut ordet ”barnet” mot ditt barns namn.***

# Lathund för provtagning av blodsocker

Alt 1. [Barnet] kan hantera provtagningen själv, men en vuxen ska närvara och se till att det blir korrekt genomfört. Vid känning kan [barnet] behöva hjälp med att hantera provtagare och mätapparat då [hen] kan bli darrhänt, få koncentrationsproblem eller vara oförmögen att medverka.

Alt. 2. [Barnet] behöver hjälp av en vuxen att ta blodprov.

Situation då prov tas: Symptom på högt eller lågt blodsocker, samt inför måltid.

Tvätta fingrarna med tvål och vatten, se till att torka händerna med en ren handduk så att det inte finns spår av kolhydrater på fingrarna. Detta gäller både [barnet] och den som förbereder provtagningen. Ta fram ett hushållspapper eller liknande.

*Infoga en bild på ditt barns mätapparat*

Ta fram en mätsticka ur plastburken och stäng sedan omedelbart locket för att undvika att övriga stickor kontamineras. Sätt in mätstickan i mätapparaten med det smala provfältet utåt och uppåt, mätaren startar då automatiskt och indikerar att den är redo för en bloddroppe.

[Barnet] väljer finger (lång-, ring- eller lillfinger). Kontrollera nålinställning på stickaren – vanligen ska den stå på [ange siffra] (beror på val av finger) och ladda nålen genom att trycka in den bakre änden av provtagaren, avtryckningsknappen blir då [gul].

Sätt provtagaren mot fingret med viss kraft och tryck på [den gula] knappen. Tryck försiktigt på fingret och torka bort första lilla droppen med papper, tryck fram en droppe och för bloddroppen till stickan. Tryck inte för hårt på fingret, andra kroppsvätskor kan då komma med i bloddroppen och resultera i ett felaktigt värde.

På mätaren: välj ”inför måltid” om detta är aktuellt, annars välj ”markera inte”, invänta värdet och anteckna detta i boken.

Normalt blodsocker ligger mellan 4.0 och 8.0. **Vid mindre än (<) 4.0: Ge [ange hur många] druvsockertabletter**. Ge alltid druvsocker vid lågt blodsocker, även om det är precis innan måltid. Observera att värdet kan vara på väg ner/upp och att mätaren kan ha ett visst mätfel.

**Obs!**

Tänk på att hålla druvsockret på avstånd från provtagare och mätapparat. Om provtagaren/mätaren inte fungerar, ge då druvsockerbehandling om [barnet] har symptom på lågt blodsocker.