***Observera! Till dig som vill använda detta som en mall: Byt ut allt som inte stämmer med ditt barns insulinpenna eller med ditt barns rutiner. Byt ut ordet ”barnet” mot ditt barns namn.***

# Checklista insulinbehandling med penna för [barnets namn]

Insulin ges enbart av personal som instruerats av oss föräldrar. Checklistan är en påminnelse för dessa personer. Om ovanstående personal saknas, tag kontakt med förälder: [Namn, mobiltelefonnummer] alternativt [Namn, mobiltelefonnummer].

Mät blodsockret (se lathund för provtagning).

Skruva på en kanyl på insulinpennan. Kontrollera att det står [insulinets namn, t.ex. Novorapid] på glasampullen.

*Infoga bild på insulinpennan*

**Provtryckning:** Ladda insulin genom att skruva på pennans bakre del (se bild nedan). Ställ in pennan på 0.5-1.0 enheter. Ta av de två plasthöljena och provtryck med nålen uppåt. Det ska synas en droppe på nålen så att man vet att nålen är fylld så att det kommer insulin direkt. Ställ nu in korrekt dos för måltiden, dosen finns angiven i [barnets] anteckningsbok.

*Infoga bild på pennans bakre del*

**Ge insulin:** Insulinet ska ges i underhudsfettet på magen omkring navelhöjd (se bild nedan). Sätt en knytnäve på naveln och ta ett tag om ett hudveck utanför detta område, håll kvar under hela tiden. Ta på vänster sida om naveln på ojämna datum, höger sida på jämna datum. Tänk på att variera ställen, stick därför inte precis invid tidigare stick.

*Infoga bild på stickställen*

För in nålen och tryck ner den bakre delen av pennan. Håll intryckt hela tiden och räkna till 10 sekunder. Släpp taget om huden och dra ut nålen.

Sätt på det vita plasthöljet på nålen, skruva av nålen (kläm till om plastkorken med tumme och pekfinger samtidigt som du skruvar) och släng i brännbart (behållare skall finnas). Sätt på locket på pennan.

Vid behov, fånga upp synlig insulin- eller bloddroppe på magen efter sticket med ett papper. Torka eller gnugga **inte** på huden! Det påskyndar upptaget av insulin vilket kan leda till felaktig balans i blodsockret.

Lägg tillbaka pennan på samma plats (fodral eller kylskåp).