

Inlärningsstilar

Enkät

Olika människor lär sig på olika sätt. Det sätt som ger störst utdelning för en person kanske inte passar lika bra för en annan.

För att finna din egen inlärningsstil kan du börja med att ta ställning till påståendena här nedan. Tänk inte speciellt på ämnet engelska, utan på skolämnen överhuvudtaget. Tänk efter på vilka sätt du själv tycker att du lyckas bäst att lära dig och att komma ihåg det du lärt dig. Markera om du tycker att påståendena stämmer bra, ganska bra eller inte alls in på dig.

	Stämmer		
	bra	ganska bra	inte alls
1 När jag ska lära mig något vill jag helst att det ska vara skrivet.			
2 När jag har lärt mig något kan jag ofta se framför mig var i boken det stod.			
3 Jag tycker bilder hjälper mig att komma ihåg.			
4 Jag ritar gärna bilder och symboler när jag ska lära mig något nytt.			
5 Jag kommer oftast ihåg sådant som jag hört.			
6 Om jag läser högt för mig själv minns jag bättre.			
7 Om jag t ex ska säga vilken bokstav som kommer efter S måste jag rabbla hela alfabetet från början.			
8 Jag minns saker bäst när någon har förhört mig eller jag har fått diskutera med någon.			
9 Att både läsa, höra och se bilder är bästa sättet för mig att komma ihåg.			
10 Jag har svårt att lära mig om jag måste sitta stilla hela tiden.			
11 Jag tycker det fastnar bättre om jag får gå omkring medan jag försöker lära mig något.			
12 Jag kommer ihåg bättre om jag varit aktiv t ex genom att intervjua eller rapportera.			
13 Sådant som jag har utfört brukar jag komma ihåg bra: undersökningar, laborationer etc.			
14 Jag tycker om att rita eller kludda medan jag pluggar.			
15 Jag har lättast att lära mig sådant som jag får meka eller handskas med.			
16 Jag tycker om inlärningsmaterial som jag kan förändra och flytta omkring.			
17 Jag tycker om att konstruera och bygga saker.			

Analys

Så här kan du analysera dina egna svar på frågorna om inlärningsstilar:

Räkna 2 poäng för varje kryss du satt i rutan *Stämmer bra* och 1 poäng för varje kryss i rutan *Stämmer ganska bra*. Räkna ihop dina poäng och dela upp dem så här:

Mina poäng för påstående 1–4 V

Mina poäng för påstående 5–8 A

Mina poäng för påstående 9 AV

Mina poäng för påstående 10–13 K

Mina poäng för påstående 14–17 T

Resultat

Om du har flest poäng i ruta V är du utpräglad **visuell**. Du lär dig bäst genom att läsa, titta på bilder, diagram, filmer. Försök föreställa dig situationen som du läser om. Det hjälper dig att komma ihåg om du ritar bilder eller symboler när du ska lära dig något nytt.

Om du har flest poäng i ruta A är du utpräglad **auditiv**. Det betyder att du lär dig lättast sådant som du hör. Det är bra om du kan läsa läxan högt för dig själv, lyssna på en inspelning av det du ska lära dig, bli förhörd eller diskutera sådant som du ska lära dig med en kamrat.

Om du har en tvåa i rutan AV är du både **auditiv och visuell**. Använd dig då av både läsning, bilder och tal när du ska lära dig något.

Om du har flest poäng i ruta K är du utpräglad **kinestetisk**. Det betyder att du behöver använda kroppen när du ska lära dig något. Det kan vara bra att inte bara sitta och titta på det du vill lära dig utan att göra något aktivt, t ex gå omkring i rummet medan du läser eller tänker. När det gäller glosor kan du t ex förhöra dig själv genom att skriva dem på kort: engelskan på ena sidan och svenskan på den andra. Rörelsen du gör när du vänder korten hjälper dig att komma ihåg.

Om du har flest poäng i ruta T är du utpräglad **taktil**. Det betyder att du har lättast att lära dig när du får göra något med händerna, meka eller konstruera något. Att rita tankekartor och konstruera symboler kan hjälpa dig att lära in och minnas nya saker. Det som står i stycket ovanför om att skriva glosor på kort kan också passa för dig.

De flesta människor har inte bara en enda utpräglad inlärningsstil. Även om en sorts stil dominerar finns hos de flesta inslag av andra stilar också. Ju fler sinnen du engagerar när du ska lära dig något, desto bättre kommer du ihåg det. Så läs högt, rita tankekartor eller tokiga bilder, försök se framför dig de situationer texten handlar om, rör på dig ...