

SNACKA OM KOMMUNIKATION

OM GOTT SNACK PÅ JOBBET

Anders Rydell

Inspirationskällor

Nedan följer en lista över källor som inspirerat och fungerat som teoretiska utgångspunkter i arbetet med boken: vetenskapliga artiklar, böcker, dagstidningar, webplatser, film, pod-caster och videor.

Alvesson, M. (2006). *Tomhetens triumf: Om grandiositet, illusionsnummer och nollsummespel*. Bokförlaget Atlas.

Alvesson, M., & Spicer, A. (2016). *The stupidity paradox: The power and pitfalls of functional stupidity at work*. Profile books.

Alvesson, M., & Rydell, A. (2020). "Organisationsförbättring bör ske med sans och balans". *Personal & Ledarskap*, (1) 40–41.

Alvesson, M. & Sveningsson, S. (2021). *Ledarskap – en interaktiv ansats*. Liber.

Alvesson, M. & Jonsson, A. (8 maj 2023). Kulturdebatt: "Därför kan George Costanza lära oss något viktigt om meningslösa arbetsuppgifter". *Dagens Nyheter*.

Alvesson, M. & Cizinsky, S. (2023). *Dumhetsbekämpning – Bättre organisationer och mer mening i arbetet*. Fri Tanke.

Andersen, J. A. (2005). *Skick och oskick på jobbet: Konfliktbehandling på arbetsplatsen*. (N. Andén, Övers.). Idrina förlag.

Andersen Aas, K. & Veiteberg, T. R. (Programledare). (Poddavsnitt 6 januari 2020). *Henning Bang – Om team och effektiva ledergrupper, hvordan fungere godt sammen* (Nr.11) Top of Mind. Mind AS.

Arpi, I. & Wyndhamn, A-K. (2020). *Genusdoktrinen*. Fri Tanke.

Axelsson, M. (Regissör). (2022). *Chefen "Jag hör vad du säger"*. Malmö stadsteater. [Scenproduktion]

Bang, H. (2011). *Organisasjonskultur*. (4 utgåve). Universitetsforlaget.

Bang, H., Fyhn, B., Shei, V & Svedrup, T. E. (2022). "Psychological Safety Climate Strength Matters for Team Performance". *Sage Journals*, 54 (4) 439–473.

Bard, A. & Söderqvist, J. (2018). *Digital libido – sex, makt och våld i nätverks-samhället*. Futurica Media.

Björkström, M. & Rosenlind, O. (2021). *Förändringens fem fallgropar – och hur du undviker dem*. Studentlitteratur.

Björn, U. (2021). *Business as equals – jämställdhet, mångfald och inkludering ur ett affärsperspektiv*. Liber.

Bodiroza, Z. & Segergren, J. (Programledare). (Poddavsnitt 2 juni 2021). *Kristian Stålné - Vuxenutvecklingens betydelse för vår förmåga att hantera förändring och komplexitet* (Nr.41) Fråga forskaren. Sveriges HR-förening.

Bodiroza, Z. & Segergren, J. (Programledare). (Poddavsnitt 28 oktober 2021). *Mats Alvesson - En åsikt om arbetet med värdeord i organisationer* (Nr.28). Fråga forskaren. Sveriges HR-förening.

Bodiroza, Z. & Segergren, J. (Programledare). (Poddavsnitt 25 november 2021). *Kristoffer Holm - Ohövligen beteenden på arbetsplatsen* (Nr.30). Fråga forskaren. Sveriges HR-förening.

Bodiroza, Z. & Segergren, J. (Programledare). (Poddavsnitt 6 juni 2023). *Louise Bringselius - Psykologisk trygghet, integritet och tillit* (Nr.58). Fråga forskaren. Sveriges HR-förening.

Bornemark, J. (2018). *Det omätbaras renässans: En uppgörelse med pedanternas världsherravälde*. Volante.

Carlsson, A. (22 februari 2023). "Så skäms du på rätt sätt – och mår bättre". Dagens Nyheter.

Carlsson, A. (29 augusti 2023). "'Dark psychology' – så märker du om någon försöker manipulera dig". Dagens Nyheter.

Carucci, R. (5 december 2023). "How leaders fake psychological safety". Harvard Business Review.

Clark, T. R. (2020). *The 4 stages of psychological safety – defining the path to inclusion and innovation*. Berrett-Koehler Publishers, Inc.

Colliander, E. & Sundberg, C. J. (2022). *Chefshälsa – för fysiskt aktiva arbetsplatser*. Studentlitteratur.

Diangelo, R. (2021). *Vit skörhet – därför är det så svårt för vita att prata om rasism*. (P. Staffansson, Övers.). Natur & Kultur. (Originalutgåvan publicerad 2018)

Eberhard, D. (2006). *I trygghetsnarkomanernas land: Sverige och det nationella paniksyndromet*. Prisma.

Edmondson, A. C. (2018). *The fearless organization – creating psychological safety in the workplace for learning, innovation and growth*. John Wiley Sons Inc.

Edmondson, A. (3 september 2019). *The Fearless Organization* – Keynote by Amy Edmondson [Video]. The HR Congress.

Eikerapen, T. Å. (Programledare). (Poddavsnitt 10 december 2019). *Hvordan skaper du en effektiv ledergruppe?* Med Henning Bang. Lederpodden. Execu AS

Einarsen, S., & Pedersen, H. (2011). *Håndtering av konflikter og trakassering i arbeidslivet*. Gyldendal Akademisk.

Einhorn, S. & Tersam, F. (2023). *Tillåt mig tvivla – en bok om åsikter på gott och ont*. Natur & Kultur.

Figley, C. R. (2002). "Compassion Fatigue; psychotherapists chronic lack of self-care". *Journal of Clinical Psychology*, 58 (11), 1433–42

Gandini, E. (Regissör). (2023). *After Work* [Film] Fasad Production AB.

Gillberg, N. (2018). *Nya sätt att organisera arbete: Betydelsen för arbetsmiljö och hälsa* (Kunskapssammanställning 2018:2). Arbetsmiljöverket.

Graeber, D. (2018). *Bullshit jobs: A theory*. Simon and Schuster.

Hammarkrantz, S. (10 oktober 2023). "6 värsta passiv-aggressiva mejlfraserna". Chef.

Hammernes, C. (25 december 2023). "Skap meningsfylte møter – med en enkel formel". Ledernytt.

Hansen, A. (2016). *Hjärnstark: Hur motion och träning stärker din hjärna*. Månpocket.

Hayes, S. C., & Lillis, J. (2013). *Acceptance and Commitment Therapy: ACT- en introduction*. (C. Dedijer, Övers.) Studentlitteratur.

Hillerborg, F. (Programledare). (Poddavsnitt 24 april 2023). *Perfektionism* (Nr.321). Lära från Lärda. Fredrik Hillerborg.

Hillerborg, F. (Programledare). (Poddavsnitt 2 augusti 2021). *Härskarteknik* (Nr.233). Lära från Lärda. Fredrik Hillerborg.

Hofbauer, C. (5 januari 2024). "Läkarens larm: Det räcker inte med friskvårdsbidrag". *Dagens industri*. Artikelserie: Friskare arbetsliv 2024

Holmström, E. (Regissör) & Wenzel, F. (Regissör). (2018). *Vi bara lyder* [Film]. Fasad Production AB.

Jacobsson, C., & Åkerlund, M. (2019). *Teamutveckling i teori och praktik*. Natur & Kultur.

Janssen, C. (2015). *Förändringens fyra rum: En praktisk vardagspsykologi*. (4. uppl.) A&L Partners.

Jordan, T. (2014). *Handbok i konflikthantering för organisationskonsulter och personalspecialister*. Perspectus Kommunikation.

Jordan, T. (2015). *Konflikthantering i arbetslivet: Förstå, hantera, förebygg*. Gleerups.

Jordan, T. (2018). "Late Stages of Adult Development: One Linear Sequence of Several Parallel Branches". *Integral Review*, 14 (1) 288–299.

Josefsson, D. & Linge, E. (2008). *Hemligheten – från ögonkast till varaktig relation*. Natur & Kultur.

Kahneman, D. (2012). *Thinking, Fast and Slow*. Penguin Group.

Kirkpatrick, J. D., & Kirkpatrick, W. K. (2016). *Kirkpatrick's four levels of training evaluation*. ATD Press.

- Kluger, A. N., & Nir, D. (2010). "The Feedforward Interview". *Human Resource Management Review*, 20, 235–246.
- Kralova, U. (27 oktober 2021). "Millennial managers can change company culture for the better". *Harward Business Review*.
- Kristoffersson, T. (19 februari 2023). "Den smutsiga kaffekoppen kan få organisationen på fall". *Chefstidningen*.
- Källén, M. (12 januari 2024). "På handels har framtidens ledare bokcirkel på schemat". *Dagens Nyheter*.
- Lernstad, O. (6 mars 2023). "Forskare: Chefer måste våga erkänna sina misstag". *Dagens Nyheter*.
- Lundmark, R., Reinhold, M., Stenling, A., Tafvelin, S. & von Thiele Schwarz (1 december 2022). *DN Debatt: "Nej, din chef är troligtvis inte psykopat"*. *Dagens Nyheter*.
- Nutley, S. (2019). *Distraherad: Hjärnan, skärmen och krafterna bakom*. Natur & Kultur.
- Ofman, D. (15 mars 2017). *Core Qualities and the Core Quadrant* [Video].
- Paulsen, R. (2015). *Empty labor: Idleness and workplace resistance*. Cambridge University Press.
- Rück, C. (2020). *Olyckliga i paradiset: varför mår vi så dåligt när allt är så bra?* Natur & Kultur.
- Rydell, A. (2018). "Fallgropar för organisationskonsulten". *Psykologtidningen*. (4) 36–38.
- Rydell, A. (2021). *Arbetet på jobbet – om bök och bröte i arbetslivet*. Natur & Kultur.
- Rydell, A. (2021). "Så blir det mindre jobbigt på jobbet". *Modern psykologi* (3) 48–57.
- Rydell, A. (januari 2023). "Där skvallerbyttorna sjunger – på sista versen". *Motivation.se*.
- Saldert, J. (7 januari 2024). "Larmet: Antalet sjuka med psykisk ohälsa når rekordnivå". *Dagens industri*.
- Segal, P. (Regissör). (2003). *Anger management* [Film]. Sony Pictures Releasing.
- Skjørshammar, M. (2022). "Psykologkonsulten og personifisering av arbeidskonflikter". *Psykologi*, 55 (10), 940–945.
- Stiskalo, S. (15 januari 2024). "Sjukvårdens banangate är så ovärdig". *Dagens Nyheter*.
- Webster, J. (Regissör). (2022). *Den lyckliga arbetaren* [Film] Yellow Film & TV.
- West, M. A. (2012). *Effective Teamwork: Practical lessons for organizational research*. Wiley-Blackwell.
- West, M. (11 december 2018). *Why team objectives are so important* [Video]. Affina Organization Development.

West, M. (21 maj 2019). *How can we prevent teams becoming dysfunctional?* [Video]. Affina Organization Development.

West, M. (12 september 2019). *What is the difference between a real team and a pseudo team?* [Video]. Affina Organization Development.

Wiman, E. (april 2023). "Lär dig bubbelhoppa – och vidga dina perspektiv". Motivation.se.